**Темперамент**

Согласны ли вы с русской поговоркой: «Яблоко от яблони недалеко падает»? Та же народная мудрость гласит: «С кем поведешься – от того и наберешься».

Что же на самом деле определяет поведение детей? Наследственность или воспитание? Безусловно, и то и другое. Психологи утверждают, что к 6-7 годам уже отчетливо проявляется какой-либо тип темперамента.

Темперамент – это не выдумка, а научно доказанное проявление природного начала в каждом из нас. И если вас не удивляет, что усилием воли не изменить цвет волос, то вас не должно удивлять, что никакое воспитание не сделает из холерика флегматика. И ругать ребенка за то, что он меланхолик, так же бесполезно, как и за то, что он брюнет, а не блондин.

Нет сомнений в том, что вы, как родитель, знаете своего ребенка лучше, чем все психологи вместе взятые.

**Если ваш ребенок сангвиник:**

Сангвиником называют человека активного, быстро отзывающегося на окружающие события, стремящегося к частой перемене впечатлений, сравнительно легко переживающего неприятности и неудачи. Он всегда общителен, с удовольствием знакомится с новыми людьми. Ему присущи гибкость ума, быстрый темп речи. Проблемы в школе возможны из-за непоседливости. Интересы и увлечения непостоянны и неустойчивые.

Для успешного обучения ребенку необходима разрядка своей неуемной энергии, например, физические упражнения. Мальчику полезно будет посещение спортивных секций. Девочки будут с удовольствием заниматься танцами, гимнастикой. Они одарены от природы пластичностью. Родителям нужно учитывать, что из-за некоторых физиологических особенностей такие дети с трудом воспринимают тихий голос.

**Если ваш ребенок флегматик:**

Флегматиком называют человека активного, спокойного и невозмутимого. Он способен на глубокие чувства, но его эмоции редко заметны окружающим. Такой ребенок не отличается общительностью, но привязанности его прочны и долговременны. Флегматик отличается спокойной и медлительной речью.

Проблемы в школе могут возникнуть в связи затрудненностью с социальной адаптацией: флегматик плохо сходится с людьми. Родителям нужно учитывать, что такой ребенок медленно перестраивает свои навыки. Самое главное – не ругать флегматика – не ругать за медлительность! Дайте ребенку возможность работать в том темпе, который ему удобен.

**Если ваш ребенок холерик:**

Холериком называют человека энергичного, способного заниматься делом с особой страстностью. Говорит он громко, резко, часто с восклицаниями, легко приходит в состояние возбуждения. Его интересы достаточно постоянны. Он не теряется при возникающих трудностях, с упорством их преодолевает. Учебный материал запоминает быстро, помнит долго.

Проблемы у ребенка могут возникнуть из-за вспыльчивости. В досаде и раздражении он быстро выходит из себя. Работает увлеченно, но неаккуратно, возможно неприятности из-за почерка. Испытывает трудности из-за переключения внимания.

**Если ваш ребенок меланхолик:**

Меланхоликом называют человека впечатлительного, легкоранимого, но внешне слабо реагирующего на происходящее, со сдержанными движениями и приглушенной речью. Его настроение может меняться из-за очень незначительных причин. Он болезненно чувствителен. У него низкая работоспособность, поэтому быстро наступает утомление.

Проблемы в школе могут быть связаны с обидчивостью, ранимостью. Любое самое мягкое замечание учителя вызывает у ребенка смущение. Свои способности он оценивает низко, хотя в действительности они могут быть значительно выше среднего. Это ведет к неуверенности ответа, даже если материал выучен очень хорошо. Родителям необходимо поощрять любую активность меланхолика, разработать четкий и удобный для него вид работы. Свести к минимуму замечания, тем более иронию. О проступках и ошибках лучше говорить наедине. Не бойтесь перехвалить меланхолика!

Родители! Не стоит приписывать к темпераменту то, что является результатом неправильного воспитания. Знания темперамента своего ребенка – условие необходимое, но, к сожалению, недостаточное для того, чтобы с гордостью сказать: «Теперь я точно воспитаю свое чадо правильно!»

Никакие природные предпосылки не сформируют в ребенке того, что он с легкостью и радостью примет от вас.