**Рекомендации родителям**

*по коррекции поведения тревожных, неуверенных, высокочувствительных детей с низкой самооценкой, с наличием детских страхов****.***

1 Обеспечьте ребенку реальный успех в какой-либо деятельности. Всегда можно найти такую деятельность, в которой ребенок может проявить себя (рисование, игры, помощь по дому).

2 Больше обращайте внимание на обстановку, которая складывается дома. Теплые эмоциональные отношения, доверительный контакт со взрослыми способствуют снижению общей тревожности.

3 Отношения с такими детьми должны быть тактичные, ровные, спокойные, внимательные, не подавляющие.

4 Щадящий оценочный режим в той области, в которой успехи ребенка не велики. Не фиксировать внимание на неуспехе.

5 Особое внимание уделять здоровью. Если ребенок часто болеет, то это может быть защитной реакцией на чрезмерную психическую нагрузку. Во время болезни взрослый должен относиться к ребенку с теплотой, что нередко не хватает ребенку в повседневной жизни.

6 Необходимы прогулки на свежем воздухе, купание в ванне. Полезны игры с водой. Недопустимо переутомление.

7 Поощрять проявления самостоятельности, уверенности.

8 Соблюдать меру в занятиях. Должно оставаться время поиграть, погулять.

9 Давать возможность ребенку высказаться.

10 Не сравнивать достижения ребенка с другими детьми, сравнивать со своими достижениями, оценивая улучшения его собственных результатов.

11 Меньше ругать.

12 Не говорите ребенку, что он плохой, отрицательно можно сказать о его поступке, а не о личности.