***этапы развития ребенка до 3-лет***

***новорожденный***

* Наблюдает за движущимися предметами
* Идентифицирует голоса близких людей
* Поворачивается на звуки
* Исследует свои ручки, ножки, рот
* Улыбается и смеется
* При поддержке может садиться (ближе к 6 месяцам)
* Может сжимать предметы ладонью
* Произносит звуки для выражения своих эмоций
* Различает основные цвета (красный, черный, белый)
* У малыша развиваются хватательные рефлексы (использует большой и указательный пальцы, чтобы поднять предмет)

Рекомендуемые игрушки:

* Мобили: помогают фокусировать зрение, стимулируют слух
* Конверты, бамперы, книжки и другие игрушки контрастных цветов (красный, черный, белый)
* Мягкие плюшевые игрушки: стимулируют тактильные ощущения, обеспечивают чувство безопасности
* Музыкальные игрушки: стимулируют внимание, успокаивают
* Погремушки: стимулируют звуковосприятие
* Зеркала (небьющиеся): стимулируют ребенка поднимать голову, узнавать себя.

***от 6 месяцев***

* Может ползать, стоять, ходить с подстраховкой
* Может сесть, перевернуться и похлопать в ладоши
* Слышит ритм и двигается в такт
* Любит поднимать, открывать, толкать, тянуть или бросать маленькие предметы
* Любит лепетать и ждет ответа
* Стучит по поверхностям, трясет предметы, чтобы пошуметь
* Может соединять предметы
* Изучает причинно-следственные связи

Рекомендуемые игрушки:

* Каталки: развивают различные группы мышц
* Пирамидки: способствуют визуальной стимуляции, координации мелкой моторики
* Мячи: используются для тактильной стимуляции (цепкость, бросание)
* Игрушки или коврики с кармашками: обучают навыкам вытаскивания предметов
* Барабаны
* Мягкие книжки

***от 12 месяцев***

* Совершенствуется моторика
* Выполняет просьбы
* Способен распределять предметы по категориям, распознавать формы, размеры и цвета
* Предпринимает попытки самостоятельных действий
* Собственник. Пока не умеет делиться
* Умеет нагибаться, чтобы поднять предмет

Рекомендуемые игрушки:

* Кубики, пирамидки, сортеры: координация глаз и рук
* Мягкие игрушки: навык коммуникаций и развитие эмоций
* Простые пазлы: развитие ловкости рук, координации глаз и рук
* Игрушки с кнопками, рычагами, крышками, шнурками, пуговками и т.д.
* Сортеры

***от 24 месяцев***

* Быстро бегает
* Совершенствуется мелкая моторика, может рисовать
* Обладает словарным запасом около 300 слов, начинает говорить фразами/предложениями
* Любит играть с другими детьми, но пока остается собственником
* Подражает взрослым
* Разбирает и собирает предметы.
* Любит повторять.

Рекомендуемые игрушки:

* Ролевые игры: куклы, телефона, инструменты, компьютерные игры
* Наборы для творчества: стимулируют воображение и творческое мышление
* Мягкие игрушки с наполнением из гранул, а также игрушки из материала различной текстуры: развивает сенсорику
* Игрушки, развивающие пространственное воображение (например, кубики)(
* Книги увеличивают словарный запас, развивают концентрацию внимания
* Ударно-музыкальные игрушки

***ЗАО ТД «Гулливер и Ко» www.gulliver.ru***

***Психолог Овчинникова З.Ф.***