

уроки доктора Айболита

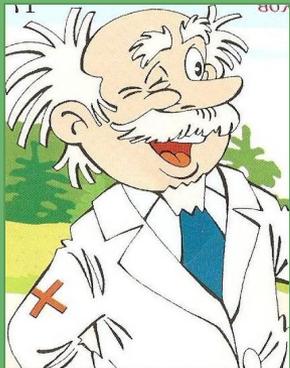
Как сберечь зрение

Туделева Светлана Владимировна, учитель
начальных классов МБОУ СОШ №1 пгт Уренгой



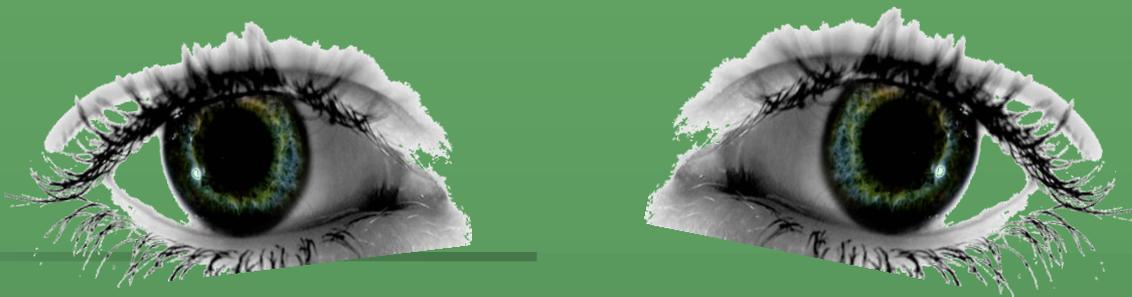
Какой орган
помогает нам
рассматривать
краски окружающего мира?





Задание Айболита:

- Рассмотрни в зеркальце свои глаза

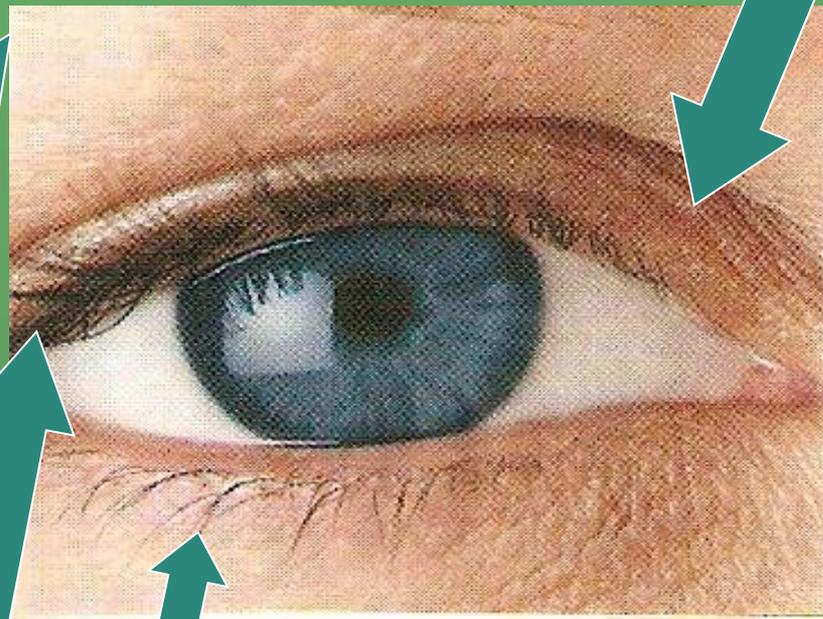


Что ты увидел?



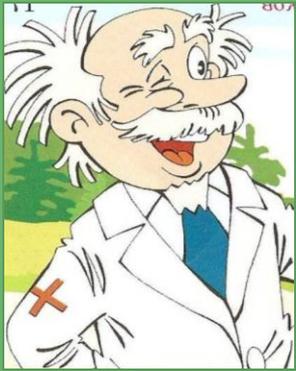
ГЛАЗ

ВЕКО



РЕСНИЦЫ

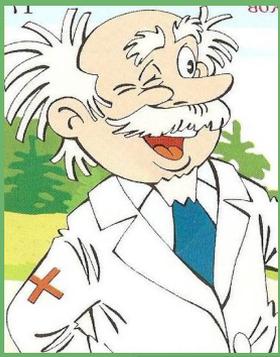




Знаешь ли ты...

- Почему мы вынуждены время от времени моргать?
- Для чего на веках ресницы?
- Как помогают глазам брови?





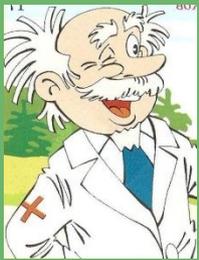
Айболит отвечает:

Во время мигания глаз получает «смазку», таким образом, он постоянно влажный.

Ресницы задерживают пыль и грязь, не допуская их попадания в глаз.

Брови задерживают стекающий пот и жир.

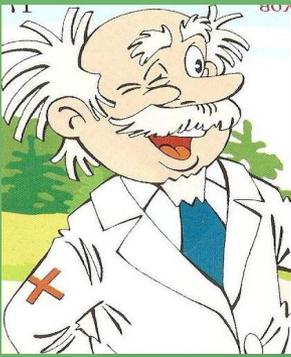




Энциклопедия доктора Айболита

- С помощью глаз человек воспринимает луч света и тьму ночи, всевозможные цвета и оттенки. Дружная работа обоих глаз позволяет отличать далёкое от близкого, определять объём, глубину.
- Глаз человека в том виде, как он существует сейчас, появился не сразу. Учёным известно, как образовался глаз у рыбы. Вначале на коже морских животных появились маленькие пятнышки, чувствительные к свету. И сейчас в глубинах моря можно отыскать рыб с «первобытным глазом».
- Постепенно в животном царстве вместе с развитием нервной системы совершенствовался глаз.

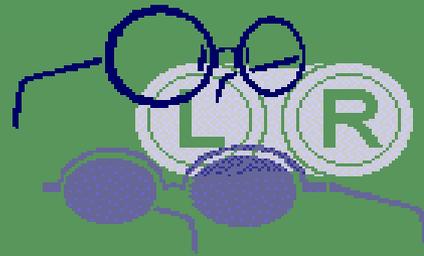


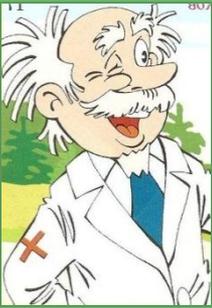


Знаешь ли ты...



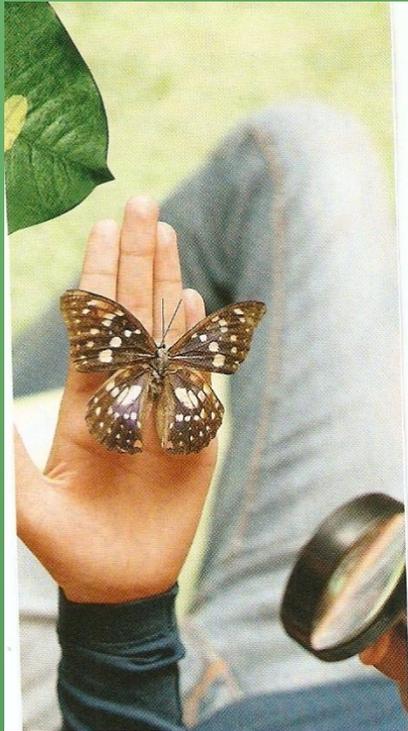
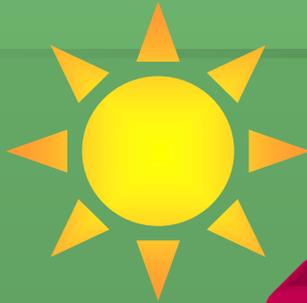
- Что благодаря зрению мы получаем 90% информации об окружающем мире.
- Что человек мигает каждые 6 секунд. Ежедневно около 11500 раз. А за всю жизнь – 250 000 000 раз.
- Что на каждом глазу 80 ресниц, каждая из которых живёт примерно 100 дней.
- Что первые очки появились в 1270 году.





Советы доктора Айболита

Как сохранить зрение



1. Не читать лёжа.

2. Не читать и не писать при плохом освещении.

3. Не смотреть на солнце без солнцезащитных очков.

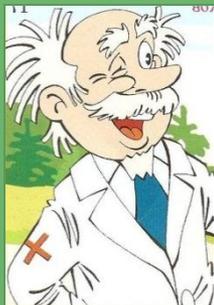
4. Книгу и тетрадь при чтении и письме держать от глаз не ближе 0-35 см.

5. Смотреть телевизор или работать с компьютером не более 1,5 часов в день.

6. От экрана телевизора находиться не ближе 2-3 м.

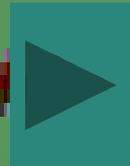
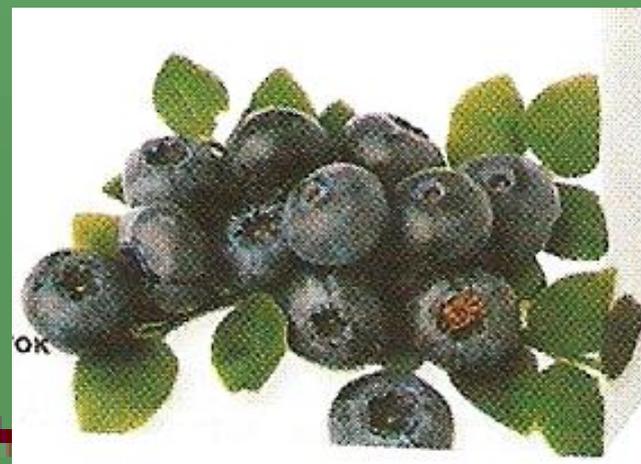
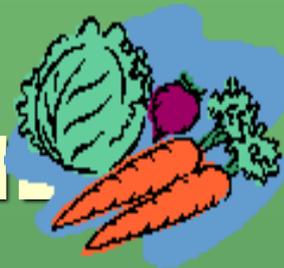
7. Осторожно пользоваться острыми предметами.

8. Не тереть глаза руками. Регулярно умываться.



Аптека природы

Ценные витаминно-необходимые для зрения содержат...



В презентации использованы материалы пособия Г.Н. Решетниковой, Н.И. Стрельникова «Окружающий мир. 3 класс: занимательные материалы». – Волгоград, Учитель, 2008.