**Памятка «Искусство наказывать и прощать»**

1. Взрослые. Наказывать легче, воспитывать труднее.
2. Вселяйте надежду, а не подчеркивайте, что изменить ситуацию невозможно.
3. Чтобы ребенок поверил в свой успех, в это прежде всего должны поверить Вы. Не создавайте сами опасных прецедентов и резко ограничьте круг запретов. Если вы что-то разрешили ребенку вчера, разрешите и сегодня. Будьте последовательны.
4. Запреты всех взрослых в семье должны быть одинаковыми.
5. Воинственность ребенка можно погасить своим спокойствием.
6. Чаще хвалите ребенка, чем осуждайте, подбадривайте, а не подмечайте неудачи, Не ущемляйте достоинство и самолюбие ребенка.
7. Попытайтесь понять ребенка и оценить с его позиции плохой проступок.
8. Если есть сомнение, наказывать или нет, - не наказывайте!
9. Помните, что детское непослушание всегда имеет психологические мотивы:
   * Нарочитое непослушание означает, что ребенок хочет быть в центре внимания;
   * Проказы свидетельствуют о том, что ребенок жаждет эмоциональных впечатлений;
   * Упрямство – свидетельство желания быть независимым;
   * Агрессия – ребенок ищет способ самозащиты;
   * Суета, беготня – ребенок дает выход энергии.