****

**Как надо вести себя родителям**

**ребенка в период адаптации?**

1. **Не оставлять ребенка в детском саду на целый день,**

**забирать его как можно раньше домой в первый**

**месяц посещения.**

1. **Создать спокойный, бесконфликтный климат для ребенка**

**в семье. Водить в садик, только здорового ребенка.**

1. **Не ходить с ребенком в цирк, театр, гости на время**

**адаптации малыша – уменьшить время просмотра**

**телевизионных передач.**

1. **Узнать режим дня детского садика и приблизить режим**

**ребенка дома к режиму дня детского сада, в который**

**поступил ребенок.**

1. **Рассказать воспитателям ребенка детского садика об**

**особенностях характера ребенка.**

1. **Не наказывать малыша за капризы, больше хвалить.**
2. **Если у ребенка наблюдаются признаки невроза,**

**обратиться к специалистам.**

1. **Обеспечить ребенка комфортной одеждой и обувью,**

**чтобы он сам мог переодеться на прогулку, в группу,**

**на спортивное занятие. Поощрять самостоятельность**

**ребенка: терпеливо ждать, пока ребенок сам поест,**

**оденется, обуется, соберет игрушки.**

****

**Как не надо вести себя родителям**

**ребенка в период адаптации?**

1. **Плохо говорить о детском саде.**
2. **Пугать ребенка детским садом, как наказанием за шалости**

**и капризы.**

1. **Бывать вместе с малышом в местах, где присутствует**

**много людей.**

1. **Доводить ситуации с ребенком до конфликтов дома.**
2. **Резко менять режим дня малыша в выходные дни.**
3. **Говорить при малыше о проблемах в детском саду,**

**в который поступил ребенок.**

1. **Не допускать у малыша появления симптома «ожидания»,**

**для этого не нужно лишний раз напоминать о своем**

**присутствии (постоянно показываться ребенку на**

**непродолжительное время и снова уходить), такое поведение**

**может спровоцировать нервный срыв у малыша.**

1. **Не портить настроение воспитателям ребенка, т.к. для**

 **работы с детьми у воспитателя должно быть положительное настроение.**

 **При появлении вопросов, проблемных моментов –**

 **обращаться к администрации садика для их решения,**

 **не пуская на самотек. Помните, с детским садом**

 **у вас договорные отношения, в которых**

 **у вас есть как обязанности, так и права.**