Памятки для родителей

***Как НАДО вести себя родителям ребенка в период кризиса 3 лет'***

По тому, на кого «направлен» кризис ребенка 3 лет, можно судить о его привязанностях. Как правило, в центре событий ока­зывается мать. И главная ответственность за правильный выход из этого кризиса возлагается на нее.

Запомните, что малыш страдает от кризиса сам. Но кризис 3 лет — это важный этап в психическом развитии ребенка, знаме­нующий переход на новую ступеньку детства. Поэтому, если вы увидели, что ваш любимец очень резко изменился, и не в лучшую сторону, постарайтесь выработать правильную линию поведения, станьте более гибкими в воспитательных мероприятиях, расши­ряйте права и обязанности малыша и в пределах разумного дайте ему большую самостоятельность, чтобы он мог насладиться ею.

Знайте, что ребенок не просто не соглашается с вами, он ис­пытывает ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Он мо несколько раз в день перепроверяет, действительно ли то, что им запрещаете ему, запрещено. И если есть хоть малейшая воз­можность, то ребенок добивается своего не у вас, так у папы, бабу­шек, дедушек. Не сердитесь за это на него. Ведь это мы приучили « его к тому, что любое его желание — как приказ. И вдруг что-то почему-то нельзя, что-то запрещено, в чем-то ему отказывают. Мы изменили систему требований, а почему — ребенку трудно понять. И он в отместку твердит вам «нет». Не обижайтесь за это на него. Ведь это ваше обычное слово, когда вы воспитываете его. А он, считая себя самостоятельным, подражает вам. Поэтому, когда желание малыша намного превосходят реальные возможности, найдите выход в ролевой игре, которая с 3 лет становится ведущей деятельностью ребенка. К примеру, ваш ребенок не хочет кушать (хотя голодный). Не упрашивайте его. Накройте стол и посадите на стульчик мишку. Изобразите, будто мишка пришел обедать и очень просит малыша, как взрослого, попробовать, не слишком ли горячий суп, и, если можно, покормить его. Ребенок как большой садится рядом с игрушкой и незаметно для себя, играя, вместе с мишкой полностью съедает обед. В 3 года самоутверждению ребенка льстит, если вы звоните лично ему по телефону, шлете письма из другого города, просите его совета и т. д.

Для нормального развития желательно во время кризиса 3 лет, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ и друг.

***Как НЕ НАДО вести себя родителям ребенка в период кризиса 3 лет***

* Не надо постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для вас проявления его самостоятельности.
* Не надо говорить «да», когда необходимо твердое «нет».
* Не надо пытаться любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повыситься чувство от­ветственности.
* Не надо приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в то же время не подчеркивайте свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем, — это чуть позже приведет или к безразличию ко всему, или к раз­ным видам завуалированного мщения исподтишка.

**Как любить своего ребенка**

***Правило первое.*** Уметь слушать своего ребенка всегда и везде, отдаваясь этому слушанию целиком и полностью, не перебивая ребенка, не отмахиваясь от него, как от назойливой мухи, прояв­ляя терпение и такт.

***Правило второе.*** Уметь говорить со своим ребенком так, как бы вам хотелось, чтобы говорили с вами, проявляя мягкость, уважи­тельность, исключая назидательность, грубость и хамство.

***Правило третье.*** Наказывать, не унижая, а сохраняя достоин­ство ребенка, вселяя надежду на исправление.

***Правило четвертое.*** Достичь успехов в воспитании можно лишь тогда, когда родители — пример для подражания каждый день.

***Правило пятое.*** Признавать свои ошибки, просить прощения за неправильные действия и поступки, быть