Консультация «Арттерапия и музыкотерапия - как одна из форм формирования познавательного и эмоционального развития дошкольников»

Сегодня отмечается резкий рост числа детей, с разными формами нарушений психоэмоциональной сферы. Замыкаясь на телевизорах и компьютерах, дети ме6ньше общаются со сверстниками и взрослыми, а ведь именно общение в значительной степени обогащает чувственную сферу. В дошкольные учреждения приходит все больше детей с ярко выраженной гиперактивностью, психосоматическими заболеваниями. Многие дети не могут самостоятельно справиться с нервно-психическими нагрузками, которые они испытывают в дошкольном учреждении и дома. С этим связаны различные отклонения в их поведении.

Перед нами стоит задача создания адекватных условий воспитания и обучения каждого ребенка: развивать творческое воображение, умение самостоятельно находить выразительные позы и движения. Проводить профилактику поведенческих нарушений с помощью музыкальных игр. Создавать оптимистическое настроение.

Дети являются особой категорией, в работе с которыми очень важно использовать гибкие формы психотерапевтической работы. Одной из таких форм является Арт-терапия.

Разновидности Арт-терапии:

* Анимационная терапия (использование приемов анимации);
* Куклотерапия (идентификация с образом любимого героя – сказки, мультфильма, игрушки);
* Библиотерапия (работа с книгами, литературой);
* Драматерапия (театр и актерское мастерство);
* Игротерапия (через игру, игровые ситуации);
* Изотерапия (изобразительное творчество, живопись, графика);
* Оригами (конструирование из бумаги);
* Песочная терапия (работа с песком);
* Сказкотерапия (проигрывание и анализ сказок).

Классическая музыка для регуляции психоэмоционального состояния:

* Уменьшение чувства тревоги и неуверенности (Шопен, Штраус);
* Уменьшение раздражительности, повышение чувства принадлежности к прекрасному миру природы (Бах, Бетховен).

Творческие возможности ребенка, реализуемые в процессе арттерапии – это его развитие, как интеллектуальное, так и эмоциональное, раскрытие творческого потенциала.

Музыкотерапия – психотерапевтический метод, использующий музыку в качестве лечебного средства. Лечебное действие музыки на организм человека известно с древних времен. Музыкотерапия активно используется в коррекции эмоциональных отклонений, страхов, двигательных и речевых расстройств.

Единая цель Арт-терапии и музыкотерапии – гармоничное развитие ребенка с проблемами…