Научно-практическая работа

**«Чай в пакетиках: за или против?»**

г. Канск

2013-2014 уч.г.

За чаем не скучаем – по семь чашек выпиваем.

Русская пословица

Каждая выпитая чашка чая разоряет аптекаря.

 Китайская пословица

Чай – самый популярный ежедневный напиток во многих странах мира. В каждой стране существуют свои традиции и церемонии заваривания чая, но в настоящее время существует **проблема**: не весь чай, представленный на рынке торговли качественный и полезный.

**Цель:** научиться выбирать наиболее качественный и полезный чай.

**Задачи:** провести исследование с использованием методов: анкетирование, наблюдение, сравнение.

В России чай появился в XVI веке, его привезли из Китая. Сначала люди не знали, как его употреблять и пробовали жевать сухим, сыпать в блюда при приготовлении. Позже узнали, что его нужно заваривать и пить. Чай полюбили за вкус и аромат, но доступен он был тогда только богатому населению страны, так как стоил огромных денег.

Чай заваривали строго по правилам, пили его за безукоризненно накрытым столом, женщины – из фарфоровых чашек, мужчины – из стаканов резного стекла в серебряных подстаканниках.

Сегодня чай доступен всем. Проведем анкетирование и узнаем, остался ли чай таким же популярным и как сейчас его предпочитают заваривать и пить. (Приложение №1 «Анкета»).

Результаты анкетирования показали, что чай остается очень популярным напитком. Его любят 100% респондентов.

Чай пьют, в среднем, 4-6 раз в день, но переплачивать за его упаковку готовы только 10% опрашиваемых. С чаем любят сладости, молочные продукты и лимон.

Сегодня чай заваривают чаще на ходу, наливая в кружку кипяток и бросая туда одноразовый чайный пакетик, так ответили 80% респондентов. Многие спорят о пользе и вреде такого чая.

Существуют общепринятые показатели, по которым определяется качество чая. Проведем серию экспериментов и научимся определять его качество на примере образцов пакетированного чая и рассыпного.

*Показатель качества 1. Упаковка чая.*

Она должна быть целой, без повреждений. Идеальная упаковка – плотная банка. Хуже, если чай упакован в картон. Любая упаковка сверху оборачивается пленкой, чтобы к чаю не примешивались посторонние запахи и не проникали сырость и пыль. На данном примере видно, что лучшая упаковка представлена у рассыпного чая.

*Показатель качества 2. Материал пакета, в который помещен чай.*

Внутри основной упаковки чай должен находиться еще и в фольгированном пакете. Рассыпной чай имеет такой пакет. Представленные образцы пакетированного чая либо не имели такого пакета, либо он был не из фольги.

*Показатель качества 3. Цвет чая.*

Цвет черного чая должен быть темным, почти черным. Рассыпной чай соответствует этому показателю. Пакетированный чай имеет коричневый и бурый оттенки, значит качество его ниже.

*Показатель качества 4. Чайная пыль.*

В хорошем чае пыли быть почти не должно. Чем больше пыли, тем ниже качество. В рассыпном чае пыли оказалось немного. Несмотря на то, что его оппонент помещен еще и в бумажный пакетик, пыли в коробке было больше.

*Показатель качества 5. Наличие красителей.*

Для проверки кладем чай в холодную воду. Из пакетиков красители тонкими струйками сразу окрасили воду. Рассыпной чай холодную воду не окрасил, значит красителей в нем нет.

*Показатель качества 6. Вкус.*

На вкус рассыпной чайоказался приятнее. У чая из пакетика не такой приятный вкус.

*По всем показателям пакетированный чай уступает рассыпному. Рассыпной чай вкуснее, качественнее, а значит и полезнее. Единственный плюс пакетированного чая – быстрота его приготовления.*

Если вы все же остановили свой выбор на чае в пакетике, то стоит знать несколько правил его выбора:

1. Не стоит экономить на упаковке, чем качественнее и дороже упаковка, тем лучше сохраняется вкус и аромат чая.
2. Ниточка должна быть пришита к пакетику, а не приклеена и не прибита скобой степлера. Клей и металл, соприкасаясь с кипятком, делают чай вредным.
3. Нитка не должна быть выбеленной. При ее отбеливании используются агрессивные химические вещества.
4. Оцените цвет чая. Он не должен быть мутным.
5. Любителям фруктового чая рекомендуем заварить его, вынув кусочки фруктов. Если аромат и вкус фруктов остался, значит, в чае присутствуют красители и ароматизаторы.
6. Оцените вкус. Выберите самый вкусный и качественный чай.Но не забывайте, что врачи и диетологи советуют пить не более 5-6 кружек пакетированного чая в день.

Приятного чаепития!