Научно-исследовательская работа

**«Зачем человеку кожа?»**

г.Канск

2013-2014 уч.г.

**Проблема**

Любому человеку всегда интересно его тело, но всегда ли мы обращаем пристальное внимание на кожу? Особое внимание мы уделяем ей, когда поранимся или когда кожа становится сухой и шершавой. С раннего детства нас учат мыть руки, принимать ванну и душ. А так ли важно мыться? Например, во Франции в прошлые века считали, что мыться категорически противопоказано, от этого кожа становится грубой, поэтому король и его свита совсем не мылась! Французский король Луи XIV мылся всего два раза в жизни исключительно по медицинским показаниям.Так что мы знаем о своей коже?

**Цель:** выяснить, зачем нужна кожа.

**Задачи:** провести исследование с использованием методов опроса, наблюдения и сравнения.

**Гипотеза:** кожа имеет очень важное значение для человека.

*Этап 1 «Опрос»*

На вопрос «Что вы знаете о коже?» мои родные дали такие ответы:

Мама: кожа защищает наше тело от повреждений.

Папа: без кожи нам было бы слишком холодно зимой и слишком жарко летом.

Брат Саша: кожа бывает разного цвета.

Я (Соня): кожа прячет нашу кровь, без нее кровь вся вытечет.

*Этап 2 «Анализ информации»*

Проанализировав энциклопедию о человеке выясняем, что все эти высказывания верны. Кожа нам нужна для:

**Защиты** отприкосновения, сдавливания, растягивания, ударов, уколов, прижигания..

**Терморегуляции** организму поддерживать постоянную температуру тела.

**Выделительных процессов**: с потом через кожу выходят вредные вещества, которые образуются при обмене веществ.

**Кожа - орган чувств.** Кожа человека очень чувствительна. Она реагирует на холод, жар, повреждения и прикосновения. При помощи кожи мы ощущаем!Не глядя, на ощупь, мы можем распознать предмет при помощи кожи.

*Этап 3 «Мыть или не мыть? Вот в чем вопрос»*

Прочитав книгу «Мой Додыр» Чуковского, энциклопедию о человеке, приходим к выводу:кожу нужно содержать в чистоте. Так ли это? Придя со школы и не вымыв руки, рассмотрим кожу в микроскоп. Через увеличительные стекла отлично видно, что на коже скопились частички пыли, грязи, в которой очень любят жить вредные микробы. Вымою руки без мыла и опять рассмотрим кожу в микроскоп. Грязь осталась, а значит и микробы никуда не делись. После тщательного мытья рук теплой водой и с мылом кожа становится чистой, розовой и приятной на ощупь. Вывод: мыться обязательно, каждый день. Руки мыть надо после каждого посещения улицы и перед каждым приемом пищи, иначе микробы попадут на еду, а потом в желудок.

*Этап 4. «Кожа бывает разная: черная, белая, красная»*

Рассмотрим цвет кожи моих родных. У мамы и меня кожа светлая. У папы и брата Саши темнее, смуглее. Вспомним, что летом он и папа загорают быстрее, а к моей коже и к маминой загар «прилипает» медленнее. В энциклопедии говорится, что это индивидуальные особенности человека и они передаются по наследству. Или это отличительная особенность какого-то определенного типа населения и она тоже передается по наследству: от мамы или папы. Но неважно, какого цвета твоя кожа, функции она выполняет у всех одинаковые.

*Этап 5 «Береги свою кожу»*

Так какие общие правила по уходу за кожей можно выделить?

* Стараться избегать повреждений и ран.
* Не переохлаждаться и не перегреваться на солнце, иначе кожа обморозиться или обгорит.
* Принимать душ ежедневно, ванну или баню – еженедельно.
* В душе моемся прохладной водой, в ванне и бане – погорячее.
* Не пользоваться при мытье слишком жесткими мочалкам, они травмируют кожу.
* После душа кожу промакивать полотенцем, а не тереть.
* Можно использовать специальные кремы для смягчения кожи, омолаживающие против старения, защитные обморожения и обгорания на солнце.
* При хозяйственных работах использовать защитные перчатки.
* При высыпаниях на коже необходимо обращаться к дерматологу – кожному врачу.
* Если у Вас постоянные проблемы с кожей, значит что-то не в порядке в Вашем организме, обратитесь к врачу. Кожа – показатель здоровья организма в целом!