**Консультация для родителей**

**Лекарственные комнатные растения**

Известно, что выделяемые растениями вещества (фитонциды) даже в небольших концентрациях способны уничтожить болезнетворные микроорганизмы. Так, исследования, проведенные в Киевском институте усовершенствования врачей, показали, что использование в интерьерах хирургических палат гибискуса (китайской розы), циссус фикуса ползучего, мирта обыкновенного, акалифы Уилкса и аглаонемы модестум заметно снижало активность синегнойной палочки и сталофилококка. Присутствие растений в послеоперационных палатах способствовало скорейшему выходу больных из стрессового состояния.

Особенно желательны в комнатах хвойные. К сожалению, большинство из них не очень хорошо приспособляется к климату жилой комнаты, ведь они нуждаются в прохладной зимовке и плохо переносят сухой воздух.

Еще одна группа растений, ценная для фитосанации и неприхотливая при домашнем содержании – миртовые. Мирт обыкновенный – неприхотливое большое деревце с приятно пахнущими темными листьями, используется в качестве ароматического и лекарственного растения многие сотни лет. В старину у арабов существовала легенда о том, что изгнанный из рая Адам унес с собой с райских садов ветку мирта, от которой на Земле и пошло растение. К сожалению, другие растения из этого семейства (эвгения, гуайява и другие) встречаются в наших комнатах пока довольно редко.

Полезная роль растений в нашем доме не ограничивается их способностью целительно влиять на наши организмы и уничтожать возбудителей заболеваний. Многие из них, как настоящие живые фильтры, извлекают из воздуха широкий спектр вредных примесей. Исследования показали, что к числу самых результативных очистителей воздуха относится всем известное растение хлорофитум. А поскольку хлорофитум еще и теневынослив, неприхотлив и быстро размножается дочерними розетками, его нужно как можно шире использовать для озеленения школьных классов, детских спален в наших квартирах. Неплохо поселить несколько хлорофитумов на кухне там они будут с успехом поглощать продукты сгорания газа. Вероятно, из всех комнатных растений чаще всего упоминается в качестве лекарственного алое древовидное. Это растение издавна использовалось в народной медицине арабов и даже в нашем языке сохранило арабское название. В средние века сгущенный сок алое-сабур-с купеческими караванами попадал далеко от места распространения этого растения и находил применение в медицине многих стран. В наши дни алое также популярно, как и в старину: его используют наружно в качестве ранозаживляющего средства, в научной медицине препарат алое – признанный биостимулятор и, конечно же, как и в средние века, алое применяют как мягко действующее, не раздражающее кишечник слабительное.

Представителей огромного рода пеларгония (в него включается около 300 видов растений) в домашнем обиходе не совсем правильно называют геранями. В качестве лекарственного растения наше внимание, в первую очередь, привлекает герань душистая - обычное в комнатах растение с сильно рассеченными ароматными листьями. Листья этого вида традиционно применяют для лечения отита (воспаления среднего уха) у детей и взрослых. Размятый лист пеларгонии душистой помещают неглубоко в слуховой проход так, чтобы его потом несложно было извлечь, сверху накладывают ватный тампон, после чего голову обвязывают шерстяным платком. Естественно, что процедура оказывается эффективной только при своевременном начале лечения - при первых признаках заболевания. Другое комнатное растение, применяемое для лечения отита, – всем известный щучий хвост, или сансевиера трехполосая. Пожалуй, сансевиеру можно отнести к числу наиболее выносливых комнатных растений. В качестве лечебного средства используют сок, отжатый из измельченных листьев этого умеренно ядовитого растения, который закапывают по несколько капель в слуховой проход.

Несколько слов об ограничениях, которые следует учитывать при подборе растений для озеленения помещений. Среди комнатных растений много ядовитых: большинство ароидных (диффенбахии, аглаонемы, филодендроны, и др.), молочаи, некоторые фикусы, олеандры и многие другие. Поэтому размещать эти растения в помещении следует так, чтобы до них не могли добраться маленькие дети и домашние животные. Следует также осторожно подходить к недостаточно проверенным рекомендациям по использованию таких растений в качестве лекарственного сырья. Кроме того, некоторые обильно цветущие с сильным запахом растения могут провоцировать обострения у больных-аллергиков. Подобную реакцию могут вызвать мельчайшие споры папоротников, которые в изобилии рассеиваются в воздухе.