**Конспект развлечения**

**для детей младшего дошкольного возраста**

**«Витаминка и её друзья»**

Составила: воспитатель высшей категории Ерещенко Л. В.

ЦРР МДОУ д/с № 58 «Жемчужинка»

Июль, 2010

**Задачи:**

* закреплять знания детей об овощах и фруктах;
* повторить знания детей о здоровом образе жизни и правильном питании;
* закрепить знания детей о полезных свойствах овощей и фруктов, их значение для организма;
* развивать речевой слух, правильное произношение звуков;
* воспитывать в детях стремление укреплять своё здоровье;

**Материал:** костюм Витаминки, большой мяч, шапочки для детей овощей и фруктов (морковь, капуста, помидор, огурец, яблоко, груша, лимон, апельсин), 2 кастрюли, корзина, муляжи овощей и фруктов.

**Ход развлечения.**

Дети под фонограмму весёлой детской песни входят в зал, рассаживаются на стулья. Входит герой «Витаминка».

**Витаминка.** Здравствуйте, девчонки и мальчишки! Меня зовут Витаминка. Я пришла к вам в гости, чтобы узнать, как вы проводите лето. А кто из вас знает стихи про лето?

Дети рассказывают стихотворения.

Лето, лето красное, солнечное, ясное,

С ягодами, травами, речками, дубравами,

Дождиком весёлым, радугой над долом!

Лето, лето не спеши уходить за камыши!

Если в небе ходят грозы, если травы расцвели.

Если рано утром росы гнут былинки до земли,

Если в рощах над калиной, вплоть до ночи гул пчелиный

Если солнышком согрета вся вода в реке до дна

Значит это уже лето! Значит, кончилась весна.

**Витаминка.** Лето - любимое время года у всех людей, но особенно его любят дети, потому что можно поиграть в разные игры. Расскажите мне, в какие игры вы играете летом.

**Подвижная игра «Моя любимая игра»**

Дети встают в круг. Витаминка кидает мяч ребёнку. Ребёнок ловит мяч, называет игру и кидает мяч обратно Витаминке.

После игры Витаминка предлагает детям сесть на стульчики.

**Витаминка.** Я хочу познакомить вас со своими друзьями. Вы их тоже знаете. Они спрятались в загадках. Отгадайте их и назовите.

**Загадки про овощи и фрукты.**

Расту в земле на грядке я,

Красная, длинная, сладкая. (Морковь)

Уродилась я на славу, голова бела, кудрява.

Кто любит щи – меня в них ищи. (Капуста)

Как на нашей грядке выросли загадки –

Сочные да крупные, вот такие круглые.

Летом зеленеют, к осени краснеют. (Помидоры)

На грядке длинный и зелёный,

А в банке жёлтый и солёный. (Огурец)

Круглое, румяное, я расту на ветке;

Любят меня взрослые и маленькие детки. (Яблоко)

Этот плод продолговатый, витаминами богатый.

Его варят, его ушат, называется он … (Груша)

Он оранжевою кожей, что на солнышка похожа.

А под кожей – дольки, почитаем, сколько?

Дольку каждому дадим, все по долечке съедим. (Апельсин)

Хоть и очень кислый он, в чай положим мы … (лимон)

**Витаминка.** Кто мои друзья? (овощи и фрукты)

Знают взрослые и дети: много овощей и фруктов есть на свете!

Помидоры, апельсины, кабачки и мандарины

И капуста, и гранаты – витаминами богаты.

А знаете ли вы, какую часть овощей мы едим? Давайте проверим ваши знания, поиграем в игру **«Вершки – корешки».**

Дети поднимаются со своих стульчиков, а Витаминка рассказывает правила.

**Физминутка-игра «Вершки и корешки»**

Если мы едим части растений, которые растут под землёй – надо присесть, если мы едим части растений, которые растут на земле – надо встать во весь рост и вытянуть руки вверх.

Свёкла, помидоры, огурцы, морковь, тыква, кабачок, перец, картофель, капуста.

**Витаминка.** Вам, мальчишки и девчушки, мои друзья приготовили частушки. Если наш совет хороший, вы похлопайте в ладоши. На неправильный совет вы потопайте – нет, нет!

**Игра «Правильно – неправильно».**

Постоянно нужно есть, для здоровья важно: Фрукты, овощи омлет, творог, простоквашу. Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный, Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад, Это правильный совет? (нет, нет, нет)

Зубы вы почистили и идите спать. Захватите булочку сладкую в кровать. Это правильный совет? (нет, нет, нет)

**Витаминка.** Очень хорошо, что вы много знаете про овощи и фрукты, кушаете разнообразную пищу. В детском саду детям готовят только полезную еду. Расскажите, что вы больше всего любите кушать? А знаете ли вы, из чего готовят суп или компот? Предлагаю вам поиграть в игру **«Поварята».**

**Игра «Поварята»**

Дети делятся на две команды. Между командами стоит большая корзина с муляжами овощей и фруктов. На другой стороне стоят два стола с кастрюлями. Каждой команде даётся задание: сварить овощной суп или сварить фруктовый компот. По сигналу игроки по очереди берут один предмет из корзины. Бегут к столу с кастрюлей и кладут свой предмет. Потом игрок бежит обратно к своей команде и встаёт назад. Игру продолжает следующий игрок.

**Витаминка.** Мы с вами весело и интересно поиграли в игры про овощи и фрукты, вспомнили правила правильного питания. Значит, в нашем детском саду дети будут всегда здоровыми, весёлыми, счастливыми. А сейчас мне пора с вами прощаться, потому что меня ждут другие дети. Желаю вам хорошего здоровья, весёлого настроения, ешьте побольше овощей и фруктов и будете самыми умными и красивыми. До свидания, до новых встреч.