**Консультация для воспитателей:**

**«КАК ВЫБИРАЮТ ВОДЯЩЕГО ДЛЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР»**

 Во многих подвижных играх есть водящий: в одной игре это медведь, в другой — коршун, в третьей — челночок. Чтобы начать игру, нужно водящего выбрать. Его назначают или выбирают по считалке.

 Дети очень любят шутливые, весёлые стихи-считалки, быстро их запоминают. Все участники игры встают в круг, в ряд или садятся на скамейки, лужайку, и один из них выходит на середину, громко, чётко выговаривая слова, произносит нараспев считалку, например:

 Я пойду куплю дуду,

 Я на улицу пойду.

 Громче, дудочка, дуди.

 Мы играем, ты води!

 Или:

 Шёл баран По крутым горам.

 Вырвал травку,

 Положил на лавку.

 Кто травку возьмёт,

 Тот вон пойдёт!

 Тот, кто произносит считалку, при каждом слове, а иногда и слоге прикасается поочерёдно рукой к играющим, не исключая и самого себя. На кого выпадает последнее слово, тот становится водящим.

 Если участников игры немного, то считаются по-другому: произносят считалку, и на кого падает последнее слово, тот выходит из круга, а считалку повторяют до тех пор, пока не останется один играющий. Он должен водить — ловить мяч, догонять и салить убегающих, быть коршуном или наседкой.

 Некоторые считалки содержат вопрос, ответ на который предполагает продолжение расчёта, например:

 Ехал мужик по дороге, Сколько гвоздей, говори поскорей,

 Сломал колесо на пороге. Не задумывайся!

 На кого пали слова: «Не задумывайся!», тот должен ответить, сколько нужно гвоздей, но большие числа лучше не называть, иначе придётся долго считаться.

 Если в игре выбираются двое водящих, например в «Мышке и кошке», то сначала по считалке выбирают мышку, затем считаются ещё раз и выбирают кошку.

 От водящего, его активности, изобретательности зависит успех игры, поэтому не всегда целесообразно выбирать водящего с помощью считалки. В таких играх, где роль водящего особенно

 трудна, как, например, «Коршун и наседка», его лучше назначать или предложить выбрать участникам игры, заранее подсказав, какими качествами он должен обладать (хорошо бегать, быстро ориентироваться в обстановке, быть наблюдательным, метким).

 Часто в играх все участники делятся на две группы, и нужно решить, какой из них начинать игру. В таком случае два игрока, по одному из каждой группы, меряются на палке («конаются»). Для этого подбирают палку длиной 40—50 см, один из играющих берёт её за конец, другой, плотно прижимая свою руку к руке товарища, захватывает её выше, затем первый переносит свою руку выше руки второго и т. д. Какой игрок захватит конец палки, тот выигрывает для своей группы право начать игру.

 Есть и более простой способ выбора очерёдности — угадывание. В какой руке лежит предмет? Какой из двух концов платка с узелком? Которая из двух палочек (или соломинок), выставленных одним концом, длиннее, которая короче? Так можно выбрать водящих или решить, какой группе первой начать игру.

 **КАК БРОСАЮТ ЖРЕБИЙ**

Чтобы участники игры не спорили, кому водить или кому начинать игру, какой группе где стоять, бросают жребий.

Жребий — это условный знак, какой-нибудь предмет, например дощечка, картонка или одного размера палочки.

Если нужно выбрать вожака в игре, берут столько одинаковых палочек, сколько участников игры. На одной ставят заметку. Все палочки кладут в коробку или ящичек, перемешивают, и затем играющие по очереди берут по одной. Кто вытянет жребий с условной заметкой, тому и быть ведущим, начинать игру.

Бывают и другие жеребьевки. Их называют угады. Один из играющих берет жребий и за спиной прячет его в руке. В какой руке жребий, никто не должен знать. Затем жеребьевщик, держа руки за спиной, говорит: «Кто вынет жребий, тому водить!» К нему подходят двое из играющих, жеребьевщик спрашивает: «Кто в правой, кто в левой руке берет?» Один берет в правой, другой в левой руке. Жеребьевщик разжимает пальцы и показывает, в какой руке жребий. Угадавший выигрывает спор.

Иногда по количеству играющих берут соломки, палочки, бумажки; одна из них должна быть короче или длиннее других. Верхние их концы нужно сравнять, а нижние спрятать в руке. Каждый из играющих тянет один жребий. Кто вытянет длинную или короткую палочку, соломинку или бумажку, тот и начинает игру.

 Составила: инструктор по физкультуре Богатырева И.Б.

**СЧИТАЛКИ СТАРИННЫЕ**

 Раз, два, три, четыре, Пять, шесть, семь, Восемь, девять, десять. Выплывает Белый месяц!

 Кто до месяца дойдёт, Тот и прятаться пойдёт!

 Катилося яблочко

 Мимо сада,

 Мимо огорода,

 Мимо частокола;

 Кто его поднимет,

 Тот вон выйдет!

 — Заяц белый,

 Куда бегал?

 — В лес дубовый!

 — Что там делал?

 — Лыки драл!

 — Куда клал?

 — Под колоду!

 — Кто украл?

 — Родион.

 — Выйди вон!

 Катился горох по блюду.

 Ты води,

 А я не буду.

 Таря-Маря

 В лес ходила,

 Шишки Ела —

 Нам велела.

 А мы Шишки

 Не едим,

 Таре-Маре

 Отдадим!

 Ходит свинка

 По бору,

 Рвёт траву-мураву.

 Она рвёт,

 И берёт,

 И в корзиночку кладёт.

 Этот выйдет,

 Вон пойдёт.

 Шла кукушка

 Мимо сети,

 А за нею

 Малы дети

 И кричали:

 «Кук! Мак!»

 У бирай

 Один кулак!

 Лиса по лесу шла,

 Лиса лычки драла,

 Лиса лапотки плела

 Мужу двое,

 Себе трое

 И детишкам

 По лаптишкам!

 Шла кукушка

 Мимо сети,

 А за нею

 Малы дети.

 Кукушата

 Просят пить.

 Выходи —

 Тебе водить!

 Под мельницей,

 Под вертельницей

 Подралися два ерша

 Вот и сказка вся!

 Тара-бара,

 Домой пора —

 Ребят кормить,

 Телят поить,

 Коров доить.

 Тебе водить!

 Кукушечка-

 Горюшечка

 Плетень плела,

 Детей вела.

 Дети шли,

 До конца дошли,

 До конца дошли,

 Обратно пошли.

 Кук!

 Аты-баты,

 Шли солдаты,

 Аты-баты,

 На базар,

 Аты-баты,

 Что купили?

 Аты-баты,

 Самовар!

 Первинчики,

 Другинчики,

 Летели голубенчики

 По утренней росе,

 По зелёной полосе.

 Здесь яблоки, орешки,

 Медок, сахарок,

 Поди вон

 В уголок!

 Ахи, ахи, ахи, ох,

 Маша сеяла горох.

 Уродился он густой,

 Мы помчимся, ты постой!

 Гори, гори ясно,

 Чтобы не погасло,

 Стой подоле,

 Гляди на поле.

 Едут там трубачи

 Да едят калачи.

 Катилася торба

 С высокого горба.

 В этой торбе

 Хлеб, соль, пшеница.

 С кем хочешь поделиться?

 Прыг да скок,

 Прыг да скок,

 Скачет зайка —

 Серый бок.

 По лесочку

 Прыг-прыг-прыг,

 По снежочку

 Тык-тык-тык.

 Под кусточек присел,

 Схорониться захотел.

 Кто его поймает, тот и водит.

 Тили-тели,

 На лавочке сидели —

 Царь, царевич,

 Король,

 королевич,

 Сапожник,

 Портной.

 Кто

 ты

 будешь

 такой?

 Инцы-брынцы,

 Балалайка!

 Инцы-брынцы,

 Поиграй-ка!

 Инцы-брынцы,

 Не хочу!

 Инцы-брынцы,

 Вон пойду!

 Ах ты, совушка-сова,

 Ты, большая голова!

 Ты на дереве сидела,

 Головою ты вертела —

 Во траву свалилася,

 В яму покатилася!

 По дорожке

 Дарья шла,

 Клубок ниточек нашла.

 Клубок маленький,

 Нитки аленьки,

 Клубок катится,

 Нитка тянется.

 Клубок дале, дале, дале,

 Нитка доле, доле, доле.

 Я за ниточку взяла,

 Потянула, порвала.

 За морями, за горами,

 За железными столбами

 На пригорке теремок,

 На двери висит замок.

 Ты за ключиком иди

 И замочек отопри.

 Комарики-мошки,

 Тоненькие ножки,

 Пляшут по дорожке...

 Близко ночь,

 Улетайте прочь.

 Трух-тух,

 Трух-тух-тух,

 Ходит по двору петух.

 Сам со шпорами,

 Хвост с узорами.

 Под окном стоит,

 На весь двор кричит.

 Кто услышит,

 Тот бежит.

 Летела кукушечка мимо сада,

 Поклевала всю рассаду

 И кричала: «Ку-ку-мак,

 Раскрывай один кулак».

 Погляди на небо,

 Звёзды горят,

 Журавли кричат:

 — Гу-гу! Убегу!

 Раз, два, не воронь,

 А беги, как огонь.

 По тропинке кувырком

 Скачет зайка босиком.

 Заинька, не беги —

 Вот тебе сапоги,

 Вот тебе поясок,

 Не спеши в лесок.

 Иди к нам в хоровод

 Веселить народ.

 — Тили-тели,—

 Птички пели,

 Взвились, к лесу полетели.

 Стали птички гнёзда вить!

 Кто не вьёт, тому водить!

 Покатилось колесо,

 Укатилось далеко,

 И не в рожь,

 И не в пшеницу,

 А до самой

 До столицы.

 Колесо кто найдёт,

 Тот ведёт.

 Уж как шла лиса по тропке,

 Нашла грамоту в охлопке,

 Она села на пенёк

 И читала весь денёк.

 Еду-еду

 К бабке, к деду

 На лошадке

 В красной шапке.

 По ровной дорожке

 На одной ножке,

 В старом лапоточке

 По рытвинам, по кочкам,

 Все прямо и прямо,

 А потом вдруг... в яму!

 Бух!

 Раз, два, три, четыре, пять!

 Вышел зайчик погулять.

 Вдруг охотник выбегает,

 Прямо в зайчика Стреляет.

 Пиф! Паф! Не попал,

 Серый зайчик У бежал!

 Обруч круж,

 Обруч круж.

 Кто играет,

 Будет уж.

 Кто не хочет Быть ужом,

 Выходи Из круга вон!

 Конь ретивый

 С длинной гривой

 Скачет, скачет

 По полям.

 Тут и там!

 Тут и там!

 Где проскачет он —

 Выходи Из круга вон!

 Петушок, петушок,

 Покажи свой кожушок.

 Кожушок горит огнём,

 Сколько пёрышек на нём?

 Раз, два, три, четыре, пять...

 Невозможно сосчитать