**Определите свой стиль поведение в конфликтной ситуации.**

Перед Вами несколько колонок, каждая из них отражает свой стиль решения конфликтов.

**Колонка «А»** соответствует **«жесткому»** типу решения конфликтов.

Вы до последнего стоите на своем, защищая свою позицию, в которой, по Вашему мнению, нет и не может быть изъянов и ошибок. Тип человека, который всегда прав. «Жесткий» стиль хорош, когда необходимо немедленное действие, когда Вы правы, а на доказательство правоты нет времени.

**Колонка «В»** - **«примиренческий»** стиль.

Вы придерживаетесь позиции, что всегда можно договориться, «две головы лучше, чем одна». Во время спора Вы пытаетесь предложить альтернативу, ищете решения, которые удовлетворяют обе стороны.

 «Примиренческий» поможет в решении, выгодным для обеих сторон и сохранит нормальные отношения между спорящими.
**«С» - «компромиссный»,** сразу согласны на компромисс.
**«Д» - «мягкий» стиль.** Своего противника Вы уничтожаете добротой, с готовностью встаете на точку зрения противника, отказываетесь от своей.
**«Е» - «уходящий»,** Ваше кредо – «вовремя уйти».

Вы стараетесь не обострять ситуацию, не доводите конфликт до открытого столкновения.

Прочитайте и решите, свойственно ли Вам то или иное поведение и проставьте баллы:
часто – 3, от случая к случаю – 2, редко – 1.

Итак, как Вы обычно ведете себя в конфликтной ситуации, во время ссоры?

**Тест**

**Инструкция.** Как Вы обычно ведете себя в конфликтной ситуации, во время ссоры?
1. Угрожаю и дерусь…
2. Стараюсь принять точку зрения противника, считаюсь с ней, как со своей.
3. Ищу компромиссы.
4. Допускаю, что не прав, даже если не могу поверить в это окончательно.
5. Избегаю противника.
6. Желаю, во что бы то ни стало добиться своих целей.
7. Пытаюсь выяснить, с чем я согласен, с чем – категорически не согласен (это может снизить площадь конфликта).
8. Иду на компромисс.
9. Сдаюсь.
10. Меняю тему.
11. Ною и канючу, пока не добьюсь своего.
12. Пытаюсь найти источник конфликта, понять, с чего все началось.
13. Немножко уступаю и подталкиваю тем самым к уступкам другую сторону.
14. Предлагаю мир.
15. Пытаюсь все обратить в шутку.

**Обработка результатов**

Внести выставленные нами ответы в таблицу в соответствии с порядковым номером вопроса.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D | E |
|   1 |   2 |   3 |   4 |   5 |
|   6 |   7 |   8 |   9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |

 Самый высокий балл и определяет Ваш стиль решения конфликта.