**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад комбинированного вида № 106 «Забава»**

**Спортивное развлечение ко дню защитников отечества**

**для старшей группы.**

**«Мы солдаты»**

**Подготовила:**

**Инструктор по физической культуре Лукьянчикова Альбина Геннадьевна**

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья и закаливание детей при выполнении физических упражнений.

2. Создание веселого праздничного настроения у детей.

3. Развивать жизненно необходимые двигательные умения, действия: основных движений, спортивных упражнений  и подвижных игр.

4. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, гибкость и координацию движений.

5. Воспитывать в детях смелость, волю в преодолении препятствий.

6. Воспитывать любовь к Родине и российской армии, уважение к российскому солдату.

*Дети под торжественный марш входят в зал.*

**Вед:**

Ведь сегодня день особый

Для мальчишек и мужчин

День защитника Отечества

Знает каждый гражданин!

Чтоб здоровье крепкое

Было у ребят,

Ведь мальчишка – это

Будущий солдат!

Мы шагаем браво,

Левою и правою,

Потому что все солдаты

Были тоже дошколята!

Поскорей бы подрасти

Чтобы в армию пойти!

***Песня: «Бравые солдаты»***

Бравые солдаты с песнями идут

А мальчишки следом радостно бегут.

Эх! Левой! Левой! С песнями идут

А мальчишки следом радостно бегут.

Хочется мальчишкам в армии служить

Хочется мальчишкам подвиг совершить.

Эх! Левой! Левой! В армии служить

Хочется мальчишкам подвиг совершить.

Храбрые мальчишки нечего тужить

Скоро вы пойдёте в армию служить.

Эх! Левой! Левой! Нечего тужить

Скоро вы пойдёте в армию служить.

Будете границы зорко охранять

Будете на страже Родины стоять.

Эх! Левой! Левой! Зорко охранять

Будете на страже Родины стоять.

**Вед:**

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От боли и простуды

Спасает нас она.

**Аэробика.**

**1**.И.п.- ноги вместе ,руки на пояс.

1-2 –шаг вправо, левую приставить.

3-4 –шаг влево, правую приставить. 4раза (8 счетов)

**2**.И.п - ноги вместе, руки на пояс.

1-2 шаг с правой вперед, левую приставить.

3 –присесть.

4-встать

5-6 шаг левой назад, правую приставить.

7-прыжок

8- хлопок перед собой. 2 раза

**3.**И.п. – ноги вместе .Рука правая в сторону, левая к плечу.

1-2-3-4-5-6-7-8-переступать с носка на носочек, одновременно меняя положение рук.

**4.**И.п. ноги вместе, руки к плечам.

1- прыжком ноги врозь, хлопок над головой

2- прыжком ноги вместе, хлопок по бедрам.

**5.** И. п. ноги вместе, руки на пояс.

1-2 –прыжки на месте на левой, правая прямая в сторону.

3-4 прыжки на правой, левая прямая в сторону.

**6.** И. п. – ноги вместе, руки на пояс.

1-2-34-5-6-7-8- прыжки на месте, энергично отталкиваясь двумя ногами.

Повторить 3 раза.

**Вед:**

А среди вас есть солдаты?

Я хочу посмотреть какие наши ребята

Сильные, ловкие и смелые?

Прошу построится командам.

Сегодня в нашем соревновании участвуют 2 команды

Команда:  «Ракета»

Команда: «Звезда»

Сегодня на нашем празднике будут и судьи

Представление

Команды к соревнованиям готовы?

**Дети**: Да!!!

**Эстафеты и игры**

**Вед:** Начинаем наши веселые соревнования

**1. эстафета «Пограничник»**(дети добегают до дуг, пролезают под ними, добегают до ориентира и возвращаются бегом назад).

**Вед**: Молодцы!

**2.** Следующая **эстафета – «Хоккеисты»**, потому что настоящий солдат должен заниматься спортом (дети бегут с гимнастической палкой, толкая мяч перед собой, до ориентира и так же возвращаются назад).

**Слово судьям**: Итоги за две проведенных эстафеты.

**Вед.** Внимание, внимание наше соревнование продолжается!

**3**. Следующая **эстафета  «Артелеристы**», солдат должен быть  метким стрелком. ( метание в цель на расстоянии 2 метра. Попасть кольцом в обруч. Подчитывается количество попавших в обруч колец).

**Вед:** Молодцы! А эту эстафету проведем и посмотрим какие наши ребята ловкие наездники, каждый солдат должен уметь ездить на лошади.

. **4. Эстафета называется – «Кавалеристы»**.(дети бегут с гимнастической палкой в одной руке и с саблей вдругой, изображая наездников, добегают до ориентира и возвращаются обратно.)

**5.** И последняя **эстафета «Перетягивание каната».** Команды перетягивают канат. А так же в этой эстафете пригласить поучаствовать родителей.

**Вед.** Пока наши судьи подводят итоги, мы с вами станцуем «Веселый танец».

Слово судьям для подведения итогов и награждения.

[**Стихотворение по теме 23 февраля**](http://ped-kopilka.ru/shkolnye-prazdniki/den-zaschitnika-otechestva/stihi-dlja-detei-k-prazdniku-23-fevralja.html).

### Самый лучший!

Может он в футбол играть,

Может книжку мне читать,

Может суп мне разогреть,

Может мультик посмотреть,

Может поиграть он в шашки,

Может даже вымыть чашки,

Может рисовать машинки,

Может собирать картинки,

Может прокатить меня

Вместо быстрого коня.

Может рыбу он ловить,

Кран на кухне починить.

Для меня всегда герой -

Самый лучший ПАПА мой!