

Открытое тренировочное
занятие по специальной
тактической и технической
подготовке в группе начальной
подготовки гребцов на
байдарках и каноэ

Тренер-преподаватель
«КДЮСШ им. Паушкина»:
Гавриленко А.Н.

12.06.2015 г.

Объяснение техники гребка



Демонстрация посадки в лодку



Демонстрация посадки в лодку



Демонстрация посадки в байдарку с мостика и выхода на берег из байдарки



Объяснение правильного подхода к линии старта



Отработка правильного подъхода к линии старта



Отработка старта



Демонстрация посадки в лодку из воды у берега



Удержание равновесия



Демонстрация подхода к берегу параллельно берегу



Демонстрация подхода к берегу параллельно берегу



Спасибо за внимание!

Презентация составлена из слайдов
видеозаписи открытого занятия

г. Гусь-Хрустальный
2015 г.