

МКДОУ «Елапа-Коленовский детский сад общеразвивающего вида №1»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

И.С.

г.



ПРОЕКТ

**«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**  
*16 сентября*

Разработала инструктор по ФК Лотоцкая И.В.

**Цель:** Формирование интереса, эмоционально положительного отношения к здоровому образу жизни, укрепление физического и психического здоровья воспитанников

**Задачи:**

1. Обогащать и углублять представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить свое здоровье.
2. Обогащать представления детей о гигиенической культуре.
3. Развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
4. Обогащать двигательный опыт детей.
5. Заинтересовать родителей в сотрудничестве с ДООУ по сохранению, укреплению здоровья детей.

**Вид проекта:** краткосрочный

**Оборудование:**

1. Вывески с высказываниями великих и известных людей о здоровье для размещения в коридорах, групповых помещениях ДООУ.
2. «Здоровое, сказочное меню» для всех возрастных групп.
3. Карты для каждой группы «Маршрут здоровья».

**Актуальность:**

Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования определяет основные задачи дошкольного образования:

- Пункт 1.6, подпункт 6. Формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни.
- Пункт 1.6, подпункт 9. Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей
- Пункт 2.6. Содержание основной образовательной программы дошкольного образования должно обеспечивать развитие личности - физическое развитие – становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, в закаливании, при формировании полезных привычек и т.д.)

Для формирования мотивации к здоровому образу жизни, необходимо эмоционально положительное отношение, интерес к правилам

здоровьесберегающего и безопасного поведения. День здоровья – форма организации образовательной, воспитательной, здоровьесберегающей деятельности, вызывающая эмоциональный отклик, как у детей, так и у взрослых. Регулярное проведение подобных акций способствует укреплению физического, психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников.

День здоровья в детском саду – это не просто часть воспитательной работы, это еще и праздник для детей, их родителей и сотрудников.

1. Родителям дать задание принести рецепт любимого блюда и записать его в кулинарную книгу под названием «Книга любимых рецептов вкусной и здоровой пищи».
2. Рано утром с пожеланиями здоровья всех встречает сказочный персонаж Доктор Айболит и предлагает детям и родителям витамины, приглашает выполнить несколько упражнений для укрепления здоровья. Веселая разминка сопровождается музыкой, художественным словом.
3. В каждой группе воспитатели организуют интересные, увлекательные конкурсы. Родители выполняют задания, отвечают на вопросы, а перед уходом заполняют плакат пожеланий «Мы за здоровый образ жизни!».
4. После вкусного и полезного завтрака старшие дошкольники отправляются в путешествие по «Маршруту здоровья».
5. В начале пути идут в страну Говорилию – это страна «Правильной речи», где играют в коммуникативные игры и выполняют упражнения на развитие речи. (Музыкальный зал)
6. В стране Спортландии дети соревнуются в ловкости, быстроте и силе. (Спортивный зал)
7. В кабинете педагога-психолога путешественники побывают в сказочной, наполненной чудесами сенсорной комнате.
8. В изостудии детишки встретятся с волшебником Карандашом, который предложил им выразить свои мысли и чувства в рисунке.
9. В зимнем саду воспитатель проводит беседу о пользе природы, о необходимости беречь и охранять ее.
10. Последним пунктом маршрута будет кабинет доктора Пилюлькиной, которая побеседует с детьми о том, что такое здоровье, как поддерживать, укреплять, сохранять его.

Пока старшие воспитанники путешествуют, малыши посещают кинозал, где их вниманию будет представлен мультфильм «Мойдодыр».

Во второй половине дня праздничные мероприятия проходят в группах. Воспитатели проводят сюжетно-ролевые, подвижные игры, создают проблемно-игровые и практические ситуации, направленные на формирование представлений о здоровом образе жизни, сохранение и укрепление физического и психического.

## Приложение 1

### План проведения Дня здоровья

<b>№</b>	<b>Формы работы, содержание</b>	<b>Тематика</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Принести родителям рецепт любимого блюда.	«Книга любимых рецептов вкусной и здоровой пищи»	Воспитатели
2.	Встреча родителей и детей, угощение витаминами.	Доктор Айболит и День здоровья	Воспитатели
3.	Утренняя гимнастика и увлекательные конкурсы для родителей.	«Мы за здоровый образ жизни!»	Воспитатели
4.	Игры, упражнения на сохранение и укрепление физического и психического здоровья, формирование представлений о здоровом образе жизни (старший дошкольный возраст)	«Маршрут здоровья»: «Говорилия»-муз.зал «Спортландия»-спорт.зал Сенсорная комната Изостудия Зимний сад Мед. кабинет	инструктор по физической культуре, педагог-психолог, воспитатели, медицинская сестра.
5.	Мульт-сеанс (группы №1,2,3)	«Мойдодыр»	Воспитатели
6.	Игры: сюжетно-ролевые, развивающие проблемно-игровые и практические ситуации (во всех возрастных группах)	Направленные на сохранение и укрепление физического, психического, соматического здоровья, формирование представлений о здоровом образе жизни	Воспитатели

## Приложение 2

### График движения по «Маршруту здоровья»

воспитанников групп №4,5,6.

Занятие на пунктах маршрута длится 15 минут, 5 минут на переход с одного пункта в другой.

№ группы		Физкульт. зал	Муз. зал	Сенсорная комната	ИЗО-студия	Зимний сад	Мед. кабинет
№4	1 подгруппа	10.00	11.40	11.20	11.00	10.40	10.20
	2 подгруппа	10.20	10.00	11.40	11.20	11.00	10.40
№5	1 подгруппа	10.40	10.20	10.00	11.40	11.20	11.00
	2 подгруппа	11.00	10.40	10.20	10.00	11.40	11.20
№6	1 подгруппа	11.20	11.00	10.40	10.20	10.00	11.40
	2 подгруппа	11.40	11.20	11.00	10.40	10.20	10.00