**Пальчиковая гимнастика.**

Михалева Елена Владимировна.

МДОАУ д/с "Ёлочка" г.Пыть-Ях ХМАО-Югра

 "Пальчиковые игры" - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. В ходе "пальчиковых игр" ребенок, повторяя движения взрослых, достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает ребенка к рисованию, письму.

 Мы сегодня рисовали,

 Наши пальчики устали.

 Наши пальчики встряхнем,

 Рисовать опять начнем.

*- Поднять руки перед собой,*

*встряхнуть кистями и притопывать.*

 Раз, два, три, четыре, пять,

 Будем пальчики считать,

 Все такие нужные,

 Крепкие и дружные.

*- Пересчитать пальчики и сжать их в кулак.*

*Поменять руки.*

*Взять руку ребенка и пощекотать:*

 *Здесь пень (запястье),*

 *Здесь колода (локоть),*

 *А здесь ключевая водица (подмышки).*

 Этот пальчик хочет спать,

 Этот пальчик лег в кровать,

 Этот пальчик чуть вздремнул,

 Этот пальчик уж уснул,

 Этот пальчик крепко спит,

 Никто больше не шумит.

*- Взять ладонь ребенка в руку и загибать пальцы по очереди, начиная с мизинца.*

 Ивану Большаку – дрова рубить.

 Ваське-Указке – воду носить.

 Мишке Среднему – печку топить.

 Гришке Сиротке – кашку варить.

 Крошке Тимошке – песенки петь,

 Песенки петь и плясать.

*- Правой рукой делать массаж каждому пальцу левой руки, потом наоборот*.

 Бабушка очки надела

 И внучонка разглядела.

*- Большой палец правой и левой руки вместе с остальными образуют колечко. Колечки поднести к глазам.*

 На моей руке пять пальцев,

 Пять хватальцев, пять держальцев.

 Чтоб строгать и чтоб пилить,

 Чтобы брать и чтоб дарить.

 Их не трудно сосчитать:

 Раз, два, три, четыре, пять!

*Ритмично сжимать и разжимать кулачки. На счет - поочередно загибать пальчики на обеих руках.*

 Флажок.

 Я в руке флажок держу

 И ребятам им машу.

*Указательный, средний, безымянный пальцы и мизинец прижаты друг к другу, большой палец опущен вниз. Тыльная сторона ладони от себя. Помахать «флажком».*

 - Мама, мама!

 - Что, что, что?

 - Гости едут.

 - Ну и что.

 - Здравствуй, здравствуй.

 Чмок, чмок, чмок.

*- Ладони сложить вместе, пальцы слегка расставлены, смотрят вверх. На первой строчке мизинчики отрываются друг от друга и снова соединяются два раза. На второй строчке большие пальцы отрываются и соединяются три раза. На третьей строчке то же делают безымянные пальцы, на четвертой – указательные. На пятой средние пальцы сначала «обнимаются» а потом «целуются».*

 У печи, печи, печи

 Испечем мы пироги.

*- Ладошками имитировать движения лепки пирожков.*

 Этот пальчик – маленький,

 Мизинчик удаленький.

 Безымянный – кольцо носит,

 Ни за что его не бросит.

 Ну а этот – средний, длинный.

 Он как раз посередине.

 Этот указательный,

 Пальчик замечательный.

 Большой палец, хоть не длинный,

 Среди пальцев самый сильный.

 Пальчики не ссорятся

 Вместе дело спорится.

*- На каждые две строчки палец, о котором говорится, сначала потянуть на себя, затем погладить. В конце сжать пальчики в кулачок, разжать и повертеть кистями.*

 Зайка книгу нашел,

 И открыл, и прочел,

 А закрыл, все забыл.

 И снова открыл,

 И все повторил,

 А закрыл, опять забыл.

*- Ладони прижаты друг к другу, пальцы расположены горизонтально. На слове «открыл» - ладони открыть, мизинцы прижаты друг к другу. На слове «закрыл» - ладони прижимаются друг к другу.*

 Четыре братца высоки да тонки,

 Держатся вместе, а пятый в сторонке.

 Но чуть за работу приходится браться,

 Четверо кличут пятого братца.

*- Ладонь расположена вертикально, указательный, средний, безымянный и мизинец прижаты друг к другу, большой палец смотрит в сторону. На последней строчке четыре сложенных вместе пальцев начинают сгибаться (звать к себе).*

Листья падают в саду,

 Я их граблями смету.

*- Ладони на себя, пальцы переплести между собой, выпрямить и направить на себя.*

Дом стоит с трубой и крышей.

 На балкон гулять я вышел.

*- На первой строчке ладони прямые, касаются друг друга пальцами, изображая крышу дома. Указательный палец отогнуть вверх (труба). На второй строчке согнуть мизинцы, изображая балкон.*

 У собаки острый носик,

 Есть и шейка, есть и хвостик.

 *- Правая ладонь на ребро, большой палец вверх, указательный, средний и безымянный – вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается. Повторить левой ладонью.*

 Ёлка быстро получается,

 Если пальчики сцепляются.

 Локотки ты подними,

 Пальчики ты разведи.

*- Ладони от себя под углом друг к другу, пальчики переплести и выставить вперёд. Локти слегка развести.*

Вот помощники мои,

 Их как хочешь поверни.

 По дороге белой, гладкой

 Скачут пальцы, как лошадки.

 Чок-чок-чок, чок-чок-чок,

 Скачет резвый табунок.

*-Руки на столе, ладонями вниз. Поочередное продвижение вперед то левой, то правой рукой с одновременным сгибанием и разгибанием пальцев.*