Планирование и учет внеклассной работы по физической культуре.

«Утверждаю»

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/……………./

… сентября 201….. года

**Календарь**

**физкультурно-массовых мероприятий и спортивных соревнований**

**на …. – ….. учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Участни-**  **ки** | **Сроки проведения** | **Ответст-**  **венные** | **Отметка о выполнении** |
|  | Осенний лёгкоатлетический кросс | 1-11 классы | Сентябрь |  |  |
|  | Мониторинг физической подготовленности учащихся | 1-11 классы | Октябрь-ноябрь |  |  |
|  | Кубок школы по футболу посвящённый началу учебного года | 5-11 класс мальчики | Октябрь |  |  |
|  | Первенство школы по баскетболу | 7-11 классы | Ноябрь |  |  |
|  | Соревнование «Папа, мама и я – спортивная семья». | 1-4 класс | Ноябрь |  |  |
|  | Участие в шестой Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам». | 1-11 классы | Октябрь- ноябрь |  |  |
|  | Первенство школы по волейболу | 7-11 классы | Декабрь |  |  |
|  | Первенство школы по мини-футболу | 5-11 классы | Январь |  |  |
|  | Первенство школы по лыжным гонкам | 1-11 классы | Февраль |  |  |
|  | «А ну-ка, мальчики!» | 1-4 классы | Февраль |  |  |
|  | «Вперёд, мальчишки!» | 5-7 классы | Февраль |  |  |
|  | Соревнование среди юношей (допризывная молодёжь) | 8-11 классы | Февраль | . |  |
|  | Первенство поселения по лыжным гонкам | 1-11 классы | Март |  |  |
|  | Кубок школы по футболу посвящённый Дню космонавтики | 5-11 классы | Апрель |  |  |
|  | Соревнования по лёгкоатлетическому четырёхборью | 5-7 классы | Апрель |  |  |
|  | Мониторинг физической подготовленности учащихся | 1-11 классы | Апрель-май |  |  |
|  | Туристический слёт | 5-11 классы | Май |  |  |
|  | Участие сборной команды школы в районных соревнованиях в зачёт районной спартакиады школьников | Согласно положению о соревнованиях | В течение года |  |  |

**План организации физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в МБОУ СОШ №\_\_\_ на \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_ учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Содержание работы | Дата | Ответственные |
| 1 | **Организационная работа** |  |  |
| 1.1 | Утвердить внутришкольный календарь спортивно – массовых мероприятий и календарь выступления команд сборной школы в районной спартакиаде | Сентябрь | Администрация |
| 1.2 | Выбрать физоргов классов и назначить ответственных за проведение утренней гимнастики | Сентябрь | Классные руководители |
| 1.3 | Составить расписание занятий секций, кружков и команд классов. | Сентябрь | Зам.директора УВР |
| 1.4 | Организовать сецию волейбола для учителей | сентябрь | Учитель физкультуры |
| 2 | **Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся** |  |  |
| 2.1 | Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток и способы внедрения утренней гимнастики в быт каждого ученика. | До 10.09. | Зам.директора УВР, Учитель физкультуры |
| 2.2 | Провести беседы в классах о режиме дня школьников и значение оздоровительных мероприятий, о порядке проведения утренней гимнастики и физкультминуток. | Сентябрь | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 2.3 | Провести семинар для учителей начальных классов по вопросу организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьника | Октябрь | Учитель физкультуры |
| 3 | **Спортивно – массовая и физкультурно-оздоровительная работа** |  |  |
| 3.1 | Принять участие в районной спартакиаде школьников и соревнованиях по видам школьников | В течении года | Учитель физкультуры |
| 3.2 | Провести соревнования согласно календарю спортивно – массовых мероприятий школы | В течении года | Учитель физкультуры |
| 3.3 | Организовать товарищеские встречи сборных команд школы | В течении года | Зам.директора УВР, Учитель физкультуры Физорги |
| 3.4 | Провести лыжные соревнования среди школ Андреевского сельского поселения | Февраль | Учитель физкультуры |
| 4 | **Мероприятия по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  **«Готов к труду и обороне» (ГТО)** |  |  |
| 4.1 | Утверждение состава и положения о «рабочей группе» в рамках реализации Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» ГТО» (далее – ВФСК ГТО) | Администрация, директор школы | сентябрь |
| 4.2 | Изготовление информационно-пропагандистских материалов направленных на привлечение учащихся и работников к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) |  | октябрь |
| 4.3 | Проведение I и II этапов зимних и летних фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся в школе совместно с мероприятиями, проводимыми в рамках общероссийского движения "Спорт для всех". |  | Октябрь,  февраль |
| 4.4 | Внесение изменений в рабочие программы по физической культуре и ОБЖ с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО |  | В течении года |
| 4.5 | Проведение научно-практической конференции, посвященных истории Комплекса ГТО |  | декабрь |
| 5 | **Агитация и пропаганда** |  |  |
| 5.1 | Обновить стенды «Спортивные достижения», «Техника безопасности в спортивном зале», | Сентябрь ноябрь декабрь | Учитель физкультуры  Оформительский сектор |
| 5.2 | Оформить стенд «Лучшие спортсмены школы» | Февраль | Учитель физкультуры |
| 5.3 | Выступление на педагогическим совете «Здоровый образ жизни» | По плану администрации | Учитель физкультуры |
| 5.4 | Выпускать информационный листок «Спортивный календарь» | Ежемесячно | Физорги |
| 6 | **Работа с физкультурным активом** |  |  |
| 6.1 | Инструктаж физоргов | В течении года | Учитель физкультуры |
| 6.2 | Семинар судей по видам спорта к соревнованиям | В течении года | Учитель физкультуры |
| 7 | **Работа с родителями** |  |  |
| 7.1 | Выступление на родительских собраниях | По плану школы | Учитель физкультуры |
| 7.2 | Приглашение родителей на школьные и районные соревнования | В течении года | Учитель физкультуры |
| 8 | **Хозяйственная работа** |  |  |
| 8.1 | Восстановить яму для прыжков в длину | Сентябрь | Учитель физкультуры Комиссия «Спорт и здоровье» |
| 8.2 | Организовать уборку мусора около стадиона | Сентябрь, апрель | Учитель физкультуры Комиссия «Спорт и здоровье» |
| 8.3 | Ремонт мелкого спортивного инвентаря | В течении года | Учитель физкультуры Комиссия «Спорт и здоровье» |

«Утверждаю»

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

\_\_ сентября 20\_\_\_ года

Положение

о проведении соревнований по лёгкоатлетическому осеннему кроссу среди учащихся МБОУ СОШ №\_\_\_.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

* Популяризации физической культуры и спорта среди школьников
* Привлечения школьников к регулярным занятиям спортом
* Выявления сильнейших спортсменов школы для участия в районных соревнованиях.

1. Время и место проведения.

Соревнования проводятся --- сентября 20--- года на школьном стадионе. Начало соревнований 12. 00 часов .

1. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие сильнейшие учащиеся 2 – 11 классов.

1. Программа соревнований.

2 – 4 классы девочки – 300 метров,

2 – 4 классы мальчики – 500 метров,

5 – 6 классы мальчики и девочки – 1000 метров,

7 – 9 классы мальчики и девочки – 1000 метров,

10 – 11 классы юноши и девушки – 1000 метров.

1. Определение победителей.

Победители определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе.

1. Награждение.

Учащиеся, занявшие 1 – 3 места в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

Заявки подаются физоргами классов в день соревнований до 11.00 часов, учителю физической культуры.

Главный судья соревнований – Ф,И.О.учителя физической культуры.

Отчёт

главного судьи соревнований по лёгкоатлетическому осеннему кроссу среди учащихся МОУ Андреевской СОШ №30.

От --.--.20-- года.

Руководимые мною, судейской коллегией были проведены соревнования на первенство школы. В соревнованиях приняли участие мальчики и девочки с общим количеством 127 человек. В результате проведённых соревнований выявлены сильнейшие учащиеся школы:

2 – 4 классы:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| девочки | | | мальчики | | |
| 1 место | Фамилия, Имя | 4»Б» класс | 1 место | Фамилия, имя | 4»А» класс |
| 2 место |  | 4»Б» класс | 2 место |  | 4»Б» класс |
| 3 место |  | 4»А» класс | 3 место |  | 4»А» класс |

5 – 7 классы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| девочки | | | мальчики | | |
| 1 место | Фамилия, Имя | 6 класс | 1 место | Фамилия, Имя | 6 класс |
| 2 место |  | 5 класс | 2 место |  | 7 класс |
| 3 место |  | 7 класс | 3 место |  | 7 класс |

8 – 9 классы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| девочки | | | мальчики | | |
| 1 место | Фамилия, Имя | 9 класс | 1 место | Фамилия, Имя | 8 «Б» класс |
| 2 место |  | 8 «А» класс | 2 место |  | 8 «Б» класс |
| 3 место |  | 8 «А» класс | 3 место |  | 8 «А» класс |

10 – 11 классы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| девушки | | | юноши | | |
| 1 место | Фамилия, Имя | 11 класс | 1 место | Фамилия, Имя | 11 класс |
| 2 место |  | 11 класс | 2 место |  | 11 класс |
| 3 место |  | 11 класс | 3 место |  | 10 класс |

Работа судейской коллегии: протестов и замечаний нет.

Выводы: Сильнейшие учащиеся 5 – 7 классов, занявшие с первого по пятое места направляются на районные соревнования.

Главный судья соревнований:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

«Утверждаю»

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

\_\_\_ октября 20\_\_\_\_ года

Положение

о проведении соревнований на первенство по баскетболу

среди учащихся МБОУ СОШ №\_\_\_.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

* Популяризации баскетбола среди школьников
* Укрепления здоровья учащихся
* Выявления сильнейших спортсменов школы для участия в районных соревнованиях.

1. Время и место проведения.

Соревнования проводятся с \_\_\_ октября по \_\_\_ октября 20\_\_ года в школьном спортивном зале. Начало соревнований 13. 00 часов.

1. Участники соревнований.

К участию в турнире допускаются сборные команды юношей и девушек 8 – 11 классов

1. Организация и проведение соревнований.

* Соревнования проводятся по круговой системе в 1 круг, согласно правилам соревнований по баскетболу.
* Непосредственное проведение турнира возлагается на судейскую коллегию в составе: Ф.И.О. – главный судья

Ф.И.О. – судья

Ф.И.О. – главный секретарь соревнований

1. Определение победителей.

* За победу в матче команде – победительнице начисляется 2 очка, проигравшей команде – 1 очко. В случае неявки команда получает 0 очков.
* Команда, набравшая наибольшее количество очков объявляется победителем, в случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшей разнице очков в играх между ними.

1. Награждение победителей.

* Команда, занявшая 1 место, награждается кубком и дипломом
* Команды, занявшие 2 – 3 места, награждаются грамотами.

Заявки подаются физоргами классов в первый день соревнований до 11.00 часов, учителю физической культуры.

График игр первенства школы по баскетболу.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Порядок игр | Команды | Время |
|  | 1 игра  2 игра  3 игра | 8 «А» - 10 – юноши  9 – 11 юноши  8 «А» - 11 – девушки | 12.30  13.30  14.30 |
|  | 1 игра  2 игра  3 игра | 8 «Б» - 9 – юноши  8 «А» – 11 юноши  9 - 10 – девушки | 12.00  13.00  14.00 |
|  | 1 игра  2 игра  3 игра | 8 «А» - 8 «Б» – юноши  10 – 11 юноши  8 «А» - 10 – девушки | 12.00  13.00  14.00 |
|  | 1 игра  2 игра  3 игра | 8 «А» - 9 – юноши  8 «Б» – 11 юноши  8 «А» - 9 – девушки | 12.00  13.00  14.00 |
|  | 1 игра  2 игра  3 игра | 8 «Б» - 11 – юноши  9– 10 юноши  11 - 10 – девушки | 12.00  13.00  14.00 |
|  | 1 игра | 9 - 10 – девушки | 13.30 |

Судейская коллегия

Отчёт

главного судьи соревнований по баскетболу среди

учащихся МОУ Андреевской СОШ №30.

От 22.10.2013 года.

Руководимые мною, судейской коллегией были проведены соревнования на первенство школы. В соревнованиях приняли участие мальчики с общим количеством 57 человека. В результате проведённых соревнований выявлены команды победительницы:

юноши: 1 место – 10 класс девушки :1 место - 8 «А» класс

2 место – 11 класс 2 место – 11 класс

3 место – 8 «А» класс 3 место – 9 класс

4 место – 9 класс 4 место – 10 класс

5 место - 8 «Б» класс

Работа судейской коллегии признана удовлетворительной, протестов и замечаний нет.

Выводы: Соревнования прошли на хорошем уровне, учащиеся показали хороший уровень подготовленности.

Протокол игр по баскетболу на первенство школы среди **девушек.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Команды | 1 | 2 | 3 | 4 | Очки | Место |
| 1 | 8 «А» класс |  | 28:14  2 | 34:18  2 | 24:18  2 | 6 | **1** |
| 2 | 9  класс | 14:28  1 |  | 22:20  2 | 16:27  1 | 4 | **3** |
| 3 | 10  класс | 18:34  1 | 20:22  1 |  | 15:24  1 | 3 | 4 |
| 4 | 11  класс | 14:28  1 | 27:16  2 | 24:15  2 |  | 5 | **2** |

Протокол игр по баскетболу на первенство школы среди **юношей**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Команды | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Очки | Место |
| 1 | 8 «А» класс |  | 38:16  2 | 32:28  2 | 23:47  1 | 31:42  1 | 6 | **3** |
| 2 | 8 «Б» класс | 16:38  1 |  | 18:24  1 | 16:42  1 | 18:34  1 | 4 | 5 |
| 3 | 9  класс | 28:32  1 | 24:18  2 |  | 19:37  1 | 16:31  1 | 5 | 4 |
| 4 | 10  класс | 47:32  2 | 42:16  2 | 37:19  2 |  | 32:28  2 | 8 | **1** |
| 5 | 11  класс | 42:31  2 | 34:18  2 | 31:16  2 | 28:32  1 |  | 7 | **2** |

Главный судья соревнований \_\_\_\_\_\_

«Утверждаю»

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ года

Положение

о проведении соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья» в

МБОУ СОШ №\_\_\_.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

* Укрепления здоровья школьников;
* Привития интереса к здоровому образу жизни;
* Воспитания дружеских отношений в семье, укрепление связей семьи и школы;
* Улучшения внеклассной физкультурно – оздоровительной, спортивно – массовой работы в школе;

1. Время и место проведения.

Соревнования проводятся \_\_ \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ года в спортивном зале школы. Начало соревнований 13. 00 часов.

1. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие учащиеся 2 – 4 классов и их родители. От каждого класса принимают участие в соревнованиях 2 команды по 3 человека.

1. Программа соревнований.

|  |  |
| --- | --- |
| * Переноска родителями детей * Комплексное ведение мяча * Ручеёк * Конкурс пап * Комбинированная эстафета * «Переправа по мостикам» | * Конкурс капитанов * Конкурс мам * «Преодоление туннеля» * «Лыжная гонка» * «В лес за ёлочкой» |

Каждая команда должна иметь название, девиз, эмблему, единую спортивную форму

1. Определение победителей.

За победу в каждом конкурсе команде начисляется 1 очко, за второе – 2 очка и т.д.. Общая победа определяется по наименьшей сумме занятых мест.

1. Награждение.

Команды, занявшие 1 – 3 места награждаются грамотами и ценными подарками, остальные участники – призами.

Заявки подаются классными руководителями в день соревнований учителю физической культуры.

Главный судья соревнований – \_\_\_\_.

«Утверждаю»

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

23 апреля 20\_\_\_ года

Положение

о проведении «Президентских состязаний»

среди учащихся МБОУ СОШ №\_\_.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

* Популяризации здорового образа жизни среди школьников;
* Привлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, регулярным занятиям в спортивных секциях;
* Улучшения внеклассной физкультурно – оздоровительной, спортивно – массовой работы с учащимися школы;
* Определения уровня и контроль физической подготовленности обучающихся.
* Выявления сильнейших спортсменов школы для участия в районных соревнованиях.

1. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 30 апреля 2013 года на школьном стадионе. Начало в 13. 00 ч.

1. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие учащиеся \_\_\_ – \_\_\_ классов \_\_\_\_ – \_\_\_\_ годов рождения, допущенные врачом. Состав команды 12 человек (6 мальчиков и 6 девочек).

1. Организация и проведение соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет заместитель директора по учебно – воспитательной работе Ф.И.О... Непосредственное проведение и судейство возлагается на учителя физической культуры Ф.И.О.. Судьи по отдельным видам: Тренер

Физорги 10 – 11 классов

1. Программа соревнований.

Каждый участник выступает в следующих видах:

1. Бег 30 метров.
2. Прыжок в длину с места.
3. Поднимание туловища из положения «лёжа на спине» за 30 сек.
4. Наклон вперёд из положения «сидя».
5. Бег 1000 метров.
6. Подтягивание (мальчики), отжимание от пола (девочки).
7. Подведение итогов и определение победителей.

Оценка результатов ведется по «Таблице оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно – оздоровительного фестиваля «Президентские состязания» (журнал «Физическая культура в школе» №2, 2006 год).

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных членами команды.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков. В случае равенства очков предпочтение отдаётся участнику, имеющему лучшее место в беге на 1000 метров.

1. Награждение победителей.

Классы и участники, занявшие призовые места в командном и личном зачёте, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Заявки подаются физоргами классов в день соревнований до 11.00 часов, учителю физической культуры.