Урок экологии по теме «Лекарственные растения Севера»

Автор: учитель биологии МКОУ «ШИСОО» с. Самбург Пуровского района Гашина Наталья Викторовна

**Цель урока:**

* продолжить знакомство учащихся с растительным миром Севера,
* научить по внешним признакам распознавать лекарственные растения,
* формировать бережное отношение к природе,
* развивать интерес к историческому и природному наследию родного края.

**Оборудование**: книги, иллюстрации, гербарий, презентация.

**Предварительная работа с учащимися:** найти интересные факты о лекарственных растения Севера.

**План урока:**

1. Выставка фотографий, иллюстраций, книг о растениях. Севера.

2. Изложение нового материала в форме лекции с использованием презентации.

3. Работа с гербарием.

4. Игра на закрепление пройденного материала "Узнай растение по описанию".

5. Домашнее задание.

**Ход урока**

Мини-экскурсия по выставке книг, иллюстраций и фотографий о растениях Севера.

Изложение нового материала в форме лекции с использованием дополнительного материала и презентации

Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами поговорим о лекарственных растениях. Послушайте притчу:

« …. Один человек учился у мудрого знахаря искусству врачевания и как-то раз спросил, когда ему будет, наконец, разрешено лечить людей, ведь он уже сейчас многое умеет. Вместо ответа учитель дал ему задание. Иди и принеси всё то, чем ты будешь лечить» Ученик вернулся через неделю и сказал учителю. « Я не смог выполнить задание, которое ты поставил передо мной»

РЕБЯТА, КАК ВЫ ДУМАЕТЕ ПОЧЕМУ УЧЕНИК НЕ СМОГ ВЫПОЛНИТЬ ЗАДАНИЕ ? (примерные ответы уч-ся:

-Так как в природе много различных растений, которые могут излечивать.

-Наверное потому, что ему было тяжело всё принести).

Учитель: ученик сказал «…..потому что … я не состоянии принести всё то, что может излечивать, так как в природе каждый минерал, каждое растение, каждое животное целебны».

Так ли это? И растут ли на Ямале лекарственные растения? На этот вопрос мы сегодня на уроке ответим.

Сотни лет люди, живущие на Севере обходились без привычных нам лекарств? Как же они лечились? На прошлом уроке вы получили задание найти информацию о таких растениях Ямала. Сейчас мы послушаем подготовленные вами рассказы о лекарственных растениях.

И так, сказание о бруснике. Кто готов рассказать об этом растении.

**1 ученик:**

Название северной ягоды брусники связано с латинским словом "Васса", что означает ягода (слайды [*презентации*](http://festival.1september.ru/articles/580377/prez.ppt)). О происхождении этого названия нет единого мнения. Так, одни считают, что произошло оно от слова "вязать"- из-за ползущего корня, который связывает растение в один куст. В целом же слово БРУСНИКА означает "виноградная лоза с фригийской горы Ида". По преданию, это место пребывания богини плодородия, которая разъезжала на колеснице с венком на голове из разных ягодных растений. Вечная зелень брусничника на фоне листопадных растений издревле изумляла людей. Появилась легенда о том, как добрая ласточка однажды достала живой воды и несколько капель несла во рту, чтобы окропить людей и дать им бессмертие. Но злая оса узнала об этом и решила помешать ласточке сделать доброе дело. Укусила она летящую птицу и та от боли вскрикнула, живая вода пролилась, и людям не досталось бессмертия. Но капли упали на кедр, сосну и бруснику и оттого они теперь всегда вечнозеленые. Вот такая красивая легенда существует о бруснике (слайд).

***УЧИТЕЛЬ:*** *Спасибо, еще одно лекарственное растение, которое растет и на Ямале – Ива. Кто расскажет нам об Иве?*

**2 ученик:**

На Севере нашей страны произрастает 8 видов ивы. Это не редкое растение, не охраняется законом, поэтому можно вполне использовать в быту, медицине. Какие чудесные корзины получаются из ивовых прутьев. Ею можно и лечиться. Взять любую иву, снять с нее кору, отварить и вы получите самый настоящий аспирин - лекарство от температуры. Целебным качеством обладает и кора осины. Для зайцев это настоящее лакомство. Не обходят ее и другие лесные звери (слайды [*презентации*](http://festival.1september.ru/articles/580377/prez.ppt)).

**Учитель:**

Мудрость народная состоит в том, что подмечались полезные качества тех или иных растений и передавались эти знания из поколения в поколение. Заболит спина - иди в баньку с березовым веничком, простыл - пей малиновый чай. Но есть еще одна мудрость - это удивительные сказания о лекарственных растениях. Невозможно за короткое время рассказать о них все, поэтому ограничимся лишь некоторыми

**3 ученик:**

Искусственные витамины не могут соперничать с природными витаминами. А их вокруг огромное количество в растениях, просто нужно знать и уметь их использовать. Так, например, листья брусники можно использовать в качестве чайной заварки и ваши почки будут вам благодарны. Каждое растение - это кладезь витаминов, обязательно обладает полезными свойствами. Даже из мухомора народные целители и врачи научились изготовлять лекарство. Даже лось спасается мухомором от болей, съедая их за раз несколько штук. Этот огромный зверь так любит грибы, что становиться даже на колени, чтобы полакомиться ими (слайды презентации).

**УИТЕЛЬ:** Красная рябина

**4 ученик:**

Красная рябина - один из символов русской природы (слайды [*презентации*](http://festival.1september.ru/articles/580377/prez.ppt)). На Руси рябину издавна считали символом счастья и мира в семье. Кроме того, бытовало мнение, что "рябиновый дух" отгоняет все болезни: существовал обычай выносить больного под рябиновое дерево. Считается, что рябина обладает необыкновенной жизненной силой, поэтому, прислонившись к дереву, можно забрать у него частичку энергии. Рябина обладает многими целительными свойствами: это и витаминное, и слабительное, и кровоостанавливающее средство. Она лечит цингу, авитаминоз, ревматизм, заболевания желчного пузыря и кишечника. Рябина - превосходное общеукрепляющее средство, способное предупреждать различные болезни. По насыщенности витаминами рябина превосходит морковь, яблоки и даже апельсины. Очень полезны витаминные чаи и настои на основе плодов рябины, имеющие приятный терпкий привкус.

**5 ученик:**

А вот другой рассказ о рябине. Родовое название произошло от кельтского "терпкий" и дано ей это имя за терпкий вкус плодов. А еще переводится как "ловящая птиц", ведь издавна люди заманивали птиц в силки ягодами этого растения. О происхождении русского названия ходит легенда.

Жили как-то муж с женой, и было у них двое детей. Старшая, нелюбимая дочь, и имя имела неласковое - Восьмуха. Злая она была, своенравна, да завистлива. Зато меньшего - сынка, звали ласково, Романушкой. Был он добрым да приветливым, родители души в нем не чаяли. Невзлюбила Восьмуха Романушку, задумала его погубить. Завела как - то раз она его в болото и утопила. Но не удалось ей сгубить Романушку совсем. Выросло на том месте приветливое, кудрявое деревце, растет с тех пор по всей русской земле, называют его люди ласково: рябинушкой, рябинкой. Радует оно своей красотой, верностью, добротой.

**УЧИТЕЛЬ:** можжевельник

**6 ученик:**

Род можжевельник семейства кипарисовых объединяет более 60 видов хвойных вечнозелёных древесных растений, из которых в северных районах России встречаются два вида - можжевельник обыкновенный и сибирский (слайд [*презентации*](http://festival.1september.ru/articles/580377/prez.ppt)).

Вечнозеленый древовидный кустарник высотой до 2- 3 м, с вечнозеленой хвоей высотой 2-3 м или дерево высотой до 12 м, с толщиной ствола до 10 - 12 см. Хвоинки можжевельника представляют собой видоизмененные листочки. Они короткие, остро игольчатые, расположены по 3 штуки, плоды в виде ягод состоят из сросшихся плотных чешуек, как шишки хвойных деревьев, поэтому их и называют шишкоягодами. Обратите внимание, что можжевельник, как и муравьиные кучи - примета грибных мест. Рядом с ним, под старыми березами растут белые грибы и подберезовики. Можжевельник самый долговечный среди кустарников, в тундре встречают растения, представьте себе, живущие до 500 лет! Из зрелых сухих плодов добывают можжевельниковый сахар, которого в них 40-42%. Из них также делают морс, патоку, мармелад. В Западной Сибири используют как пряность - аромат шишкоягод улучшает вкус пирогов, пряников, маринада.

**7 ученик:**

Тлеющие в костре можжевеловые веточки долго сохраняют тепло. А язык лукавого человека сравнивается с горящим можжевельником. По древним поверьям - можжевельник может не только одолеть смертельный недуг, но и дать возможность обрести вечную жизнь. Он на языке цветов - обещание вечной жизни, радушие. Его по- разному зовут в народе - можжуха, тетеревиный куст. Твердая древесина с красивой текстурой служит для изготовления мебели. Практически у всех можжевельников замечательно прочная, красивая и душистая древесина. Хвоя и шишки можжевельника обладают дезинфицирующим, противомикробным действием, как говорилось уже об этом. Не случайно любители попариться в бане добавляют к берёзовым и дубовым веникам его колючие веточки, а настоем плещут на раскалённые камни в печи: не только для аромата, но и чтобы очистить помещение и самих себя от микробов. Латинское название происходит, вероятно, от кельтского - "колючий". Однако справедливости ради нужно сказать, что не все можжевельники колючие.

**Учитель:**

Можно еще много рассказывать о лекарственных растениях нашего края, но время нашего урока ограничено. Поэтому мы с вами рассмотрим их, запомним их внешний вид, чтобы в природе вы смогли узнать, но не только использовать, но и сберечь от злой руки.

**3. Работа с гербарие**м (ученики рассматривают растения, запоминают их внешний вид, особенности каждого из них).

***4. А теперь проверим сможете ли вы узнать по описанию растение. Я буду зачитывать* описание, а вы должны назвать это растение.**

- Плоды этого растения имеют багряный цвет, за что и получило свое название (брусника, на старославянском языке слово "брусн" означало багряный цвет);

- эту ягоду называют "северным виноградом" (голубика);

- Ее называют "ягодой наоборот" (морошка);

- назовите ягоды Севера, получившие свои названия по цвету своих плодов (голубика, черника, брусника);

- Эта ягода самая ароматная (княженика);

- это растение называют жгучим, ранней весной оно спасало крестьян от голода (крапива);

- Ее называют лежебокой, царицей болот (клюква);

- с пуха этой травы раньше изготовляли ткань, да и в названии отражена ее характерная особенность (пушица);

- Это дерево называют не только спасителем лесных жителей, но оно обладает самыми полезными орешками (кедр).

**5. Задание «Соотнеси описание растения с его изображением».**

У вас на столах лежат задания «Соотнеси описание растения с его изображением**».**

**Учитель:**

Леса Ямала не используются в промышленных целях, так как запасы древесины не велики (слайды [*презентации*](http://festival.1september.ru/articles/580377/prez.ppt)). Зато богатством и обилием разнотравья делают его незаменимым для оленеводства. К сожалению, в наш машинный век, с освоением недр Ямала возникла угроза природе Севера, в том числе и Ямала. Чтобы сохранить хрупкую экологическую систему Севера, в 1995 г. была создана региональная Красная книга. За время ее существования пополнился список редких видов цветковых растений. Так, например, лилия кудреватая (Саранка) из-за интенсивного сбора населением на лекарственные нужды с 1996 г. внесена в Красную книгу ЯНАО как вид с сокращающейся численностью. Орхидея Коралловый Корень и мак Югорский, традиционно произрастающие по берегам рек Юрибей, Собь и на побережьях Обской и Тазовской губ, из-за выпаса оленей также находятся на грани исчезновения.

Округ относится к регионам, где окружающая среда подвергается мощному антропогенному воздействию. Интенсивное развитие нефтегазодобывающей промышленности угрожает многим видам животных и растений. Такая ситуация может привести к гибели некоторых видов животных и растений. Поэтому наша задача - бережно относится к природе родного края, изучать ее.

**5. Домашнее задание**

Из Красной Книги ЯНАО выбрать редкие лекарственные растения, составить описание этих растений.

Урок окончен! Спасибо за внимание!