**Спортивное развлечение «Веселые старты в зоопарк»**

**Цель:**

-организация спортивного досугового мероприятия, пропаганда здорового образа жизни;
- коррекция внимания, ловкости, смелости, умение действовать в команде через выполнение разных заданий;

воспитывать интерес к спортивным играм-соревнованиям;

**Оборудование:** 1 мешок, 2 мяча, 2 кубика, 2 скакалки, 2 верёвки, призы для награждения участников.

 **Ход мероприятия:**
1.Орг. момент.

2.Вводная часть.

Приветствие ведущего:
*Мы погожим, летним днём
В зоопарк гулять идём.
Посмотреть хотим скорей
Мы на всяческих зверей.*

3. Сообщение темы и цели.
Сегодня в нашем зоопарке состоятся веселые старты! Мы будем соревноваться, в роли различных животных.

Образовать 3 команды по 10 человек. Выбрать капитана. Дать название команде.

Каждой команде маршрутный лист.

Инструкция.

4. Основная часть.

 *.*1 станция

Загадка Кто это?

 *Лишь в Австралии зелёной
Кенгуру живёт смышлёный.
Он своих детей не бросит,
Он с собой их в сумке носит.*

А как прыгают кенгуру? Кенгуру прыгает и несет своего детеныша.
Нам потребуется: мешок, волейбольный мяч.
Мешок привязывают участникам, на уровне пояса.
По сигналу каждый участник кладет в мешок по мячу и прыжками, преодолевают станцию.

Итоги.

Когда все участники выполнят задание, ведущий оценивает его по баллам и

Команда убегает на другую станцию.
**2 станция «Пингвины»**
Пингвины живут в Антарктике. Пингвины ходят, переваливаясь с бока на бок. Они носят своих детенышей между лапок.
Нам потребуются: мяч.
Задача участников, зажав мяч ногами на уровне колен или лодыжек, пронести его до поворотной отметки и обратно. При этом нельзя прыгать или бежать.

Итоги.

Выполнили задание, бегут дальше.

*Будто тазик кверху дном,
Крепкий панцирь. Кто же в нем?
Вдоль по берегу без страха
Шла большая черепаха.*

**3 станция: «Черепаха»**
Черепаха - медлительное животное, на спине носит дом - панцирь.
Нам потребуется: кубик.
Первый участник встает на четвереньки, ему на спину устанавливают кубик. должен двигаться медленно и т.д.

Итоги

.Выставить оценку.

**4 станция «Лягушка-попрыгушка»**

Как же двигается лягушка? Прыжками!
Нам потребуются мел, нарисовать мелом круги
Прыгать в каждый круг до финиша и обратно.

Итоги. Выставить оценку.

По деревьям и лианам
Любит прыгать обезьяна.
Хвост ей самый лучший друг
Вместе с ним, у ней пять рук!
**5 состязание: «Ловкие обезьянки»**
Кто же не знает обезьянку? Это забавное, шустрое и ловкое животное
Нам потребуются: длинные веревки ,уложить на земле.
Преодолеть путь туда и обратно на "четырех конечностях", наступая на веревку ногами и руками.

Итоги.

Подводим итоги.

5. Заключительная часть.

Команды возвращаются на исходное место. Подводятся итоги.

Определяем какая команда одержала больше побед, набрала больше баллов.
Проводится торжественное награждение команды-победителей.
Команда проигравших, тоже награждается поощрительными призами.

Мы погожим летним днем
В зоопарк опять придём.
Будем долго здесь гулять,
Всех зверюшек будем знать!