Спортивное развлечение для детей старшего дошкольного возраста

«Малые Олимпийские игры»

Задачи:

 Развивать физические качества детей (скоростные, силовые, выносливость координацию) Обогащать двигательный опыт детей.

Формировать у воспитанников потребность к двигательной активности физическом совершенствовании. Познакомить детей с историей Олимпийского движения. Расширять кругозор детей средствами физической культуры.

Формировать умение эмоционально – положительно реагировать на просьбы и требования взрослого. Развивать навыки свободного общения с взрослыми и детьми, умение вести диалог, выслушивать ответы сверстников. Содействовать развитию игровой деятельности. Формировать умение соблюдать отдельные элементарные нормы и правила поведения в процессе совместной образовательной деятельности. Приобщать к правилам безопасного поведения на спортивных мероприятиях. Способствовать формированию правильной осанки.

Способствовать расширению жизненного объёма легких в процессе физкультурно – оздоровительной деятельности. Профилактика плоскостопия. Воспитывать стремление согласовывать свои действия с действиями окружающих, чувство товарищества, коллективизма, умение контролировать свои поступки.

Предварительная работа:

Беседа об истории олимпийского движения, рассматривание иллюстраций, показ слайдов, разучивание стихов, изготовление олимпийского флага. Разучивание названий команд, изготовление эмблем.

Оборудование:

• Флаг олимпийских игр,

• флаг РФ,

• макет олимпийского огня,

• сигнальные конусы,

• эстафетные палочки – 2 шт.,

• пьедестал,

• мячи

• мешки для прыжков,

• медали,

• грамоты,

• небесный фонарик,

• магнитофон,

• CD диски.

*Звучит марш, открытие олимпиады. Дети берут флаги и выполняют перестроения.*

*Звучит музыка в зал вбегает ребенок с факелом, зажигает олимпийскую чашу.*

*Воспитатель оглашает открытие Олимпиады.*

***Воспитатель:*** Начало Олимпийских игр «Росинка 2015», считать открытыми.

**Ребенок** Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать награда,

Победить же может любой.

**Ведущая:** Олимпийские игры – это главные спортивные соревнования, которые проводятся по разным видам спорта.

**Ребенок:** Мы радушны,

хлебосольны,

Ждем гостей и, тем, довольны!

Приезжайте, выступайте,

И конечно побеждайте!

**Ребенок.** Ждет вас множество призов,

Будь готов и будь здоров!

**Ведущая:** олимпийские игры – это крупные спортивные соревнования. Они объединяют спортсменов – олимпийцев всех стран в честных и равных соревнованиях. Эти соревнования выявляют самых сильны, ловких, быстрых, честных, дружных. В нашем детском саду мы открываем свои малые Олимпийские игры. А участниками наших игр станете вы, ребята с воспитателями. И я вижу, что вы уже готовы. У всех команд есть названия и капитан!

**Ведущая**: капитаны представьте свои команды! Капитаны представляют свои команды.

**Ведущая:** капитанов команд прошу вынести флаг «Олимпийских игр» Пять колец, пять кругов –Знак пяти материков. Знак, который означает то, Что спорт, как общий друг, Все награды приглашает, В свой всемирный – мирный круг.

**Ведущая:** На флаге не пишется слов, но все люди знают, что пять разноцветных колец – это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов. Австралия, Европа, Африка, Азия, Америка. А сейчас я предлагаю занести олимпийский огонь. Под музыку поднимается флаг и после поднятия вносится огонь и ставится на постамент.

**Ведущая:** Долгий путь преодолевает Олимпийский огонь. Его зажигают греческие девушки у развалин Древней Эллады. Много раз, переходя из рук в руки, спешит факел через весь мир, чтобы достичь Олимпийского стадиона. Сегодня олимпийский огонь в нашем детском саду. Олимпийский огонь – символ мира и дружбы народов планеты. Этот огонь будет гореть до самого конца наших олимпийских игр. Считать малые Олимпийские игры под девизом «Главное не победа, а участие» открытыми! Олимпиада объединяет всех людей земного шара, а наша олимпиада объединяет детей всего детского сада.

**4 ребенок:** Велосипедистом хорошо.

Баскетболистом лучше.

Я бы в баскетбол пошел.

Пусть меня научат.

Мяч ведет, два метра ростом

С таким справиться не просто.

Мяч в корзину, три очка.

Возьмут сразу в НБА.

**5 ребенок:** Баскетболистом хорошо.

А футболистом лучше.

Я бы на футбол пошел.

Пусть меня научат.

Мяч летит в ворота, гол.

И ревет весь стадион.

**6 ребенок:** Футболистом хорошо.

Волейболистом лучше.

Я бы в волейбол пошел.

Пусть меня научат.

Мяч двумя руками в высь.

Через сетку словно рысь.

Мяч об пол, вот это гол.

Лучше в мире волейбол.

**7 ребенок:** Волейболистом хорошо.

А атлетом лучше.

Я б в атлетику пошел.

Пусть меня научат.

Пояс туго затянул.

С силой штангу он рванул.

Штанга вверх.

Вот это сила.

Нет сильней атлета в мире.

**8 ребенок:** Быть атлетом хорошо.

А лыжником лучше.

Я бы в лыжный спорт пошел.

Пусть меня научат.

Он по снегу быстро мчится.

Провалиться не боится.

На них поставил две ноги.

И по большим снегам кати.

**9 ребенок:** Лыжником хорошо.

А хоккеистом лучше.

Я б в хоккей играть пошел.

Пусть меня научат.

На коньках стоит он твердо.

Шайбу, до ворот ведет.

Вам скажу, что очень сложно.

Провести ее вперед.

***Воспитатель:*** Спорить не зачем ребята.

И скажу вам без вранья.

На олимпиаду приглашаю вас друзья.

В спорте видов очень много.

Все они для нас важны.

Чтоб медалей было много.

Все спортсмены нам нужны.

**Ведущая:** Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен,

Покажем все свои уменье

Кто духом теплым закален!

Эстафеты:

1. Передай мяч другому. Дети становятся друг за другом в две колонны. По сигналу передают мяч друг другу над головой, когда мяч передадут, последнему игроку возвращают мяч назад между ног.

2. Прыжки в мешках (по 5 человек от каждой группы)

3. Прыжки на мечах (по 5 человек от каждой группы) .

4. Метание (по 5 человек от каждой группы) .

5. Гусеница. Дети становятся друг за другом. Первый ребенок бежит до ориентира, оббегает его, бежит за другим ребенком который цепляется за него и они вместе.

**Ведущая:** а кто из вас знает, как награждают лучших спортсменов?

Дети: награждают медалями.

**Ведущая:** Правильно, а какие бывают медали? Дети: Золотые, Серебренные, Бронзовые.

**Ведущая:** Ребята, а за какие места вручают медали?

Дети: Золотую медаль вручают за первое место, серебряную медаль вручают за второе место, бронзовую медаль вручают за третье место.

**Ведущая:** Для награждения медалями, лучших спортсменов приглашают на пьедестал. Спортсмен занявший первое место становится на верхней ступени пьедестала и получает золотую медаль, серебряный призер на второй степени, а на третей ступени – бронзовый призер.

**Ведущая:** Наступила торжественная часть, награждаются ребята, показавшие самые лучшие результаты в соревновании. Награждение детей. Под музыку, чемпионы проходят круг почета.

**Ведущая:** А сейчас я предлагаю дать клятву спорту. Согласны.

Дети: Согласны.

**Ведущая:** Прошу произнести клятву.

Навеки спорту верным быть:

Клянёмся!

Здоровье с юности хранить:

Клянёмся!

Не плакать и не унывать:

Клянёмся!

Соперников не обижать:

Клянёмся!

Соревнования любить:

Клянёмся!

Стараться в играх первым быть:

Клянёмся!

**Ведущая:** Наши Малые Олимпийские игры подходят к концу. Для спуска Олимпийского флага приглашается самый активный спортсмен. Олимпийский огонь вынести. Вот и закончился наш праздник. Поаплодируем нашим чемпионам. Почетный круг всех участников под музыку.

***Воспитатель:***

Пусть, как цветы,

В краю родном

Растут ребята наши,

Пусть будут крепче с каждым днем

И с каждым годом краше!

Нет победителей из вас, вы все призеры наши.

И за победы мы хотим.

Вручить медали наши.

Дорогие юные спортсмены! Я благодарю вас! За активное участие в сегодняшней мини-олимпиаде. Вы показали себя как настоящие олимпийские чемпионы, которые добиваются побед и успехов в спорте.

Раз, два!
— Три, четыре!
— Раз, два!
— Три, четыре!
— Кто идет?
— Отряд здоровых, смелых и веселых!

Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт-ура!

Спорт — это сила, спорт — это жизнь!

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по ночам

Мы привыкли заниматься

Физкультурой по утрам!

И мы уже сегодня

Сильнее чем вчера

Физкульт-ура! Физкульт-ура!

Физкульт-ура!