

Комитет образования и науки Волгоградской области
Волгоградская государственная академия последипломного образования

Кафедра коррекционной педагогики, специальной психологии
и здоровьесформирующего образования

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

*Сценарий проведения спортивного мероприятия
«Клубные учебно-тренировочные поединки
по каратэ Киокусинкай»*

Слушатель курсов №196:
Шубин Роман Евгеньевич,
ПДО «Личная Безопасность
на базе каратэ Киокусинкай»,
МОУ «Лицей №9»

Проверил:
профессор кафедры
Анненков В.Н.

Волгоград 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
1. Ход мероприятия.....	5

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Спорт — это составная часть физической культуры. Это соревновательная деятельность и подготовка к ней. В спорте ярко проявляется стремление к победе, достижению высоких результатов, мобилизация физических, психических и нравственных качеств человека. Спорт необходим для того, чтобы влиять на общество. Массовый спорт даёт возможность миллионам людей совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, укреплять здоровье и продлевать творческое долголетие.

Состояние здоровья наших детей оставляет желать лучшего. По данным медицинских работников, абсолютно здоровых детей среди поступающих в первый класс не более 20 процентов. Здоровье школьников ухудшается по мере взросления: неправильное питание, стрессы и недостаток движения становятся причиной заболеваний. Если позаботиться вовремя о профилактике самых распространенных детских заболеваний, то и младший школьный возраст и подростковый период ребенок преодолет без серьезных заболеваний.

Физкультура и спорт, как известно, эффективно способствуют формированию здорового образа жизни, включающего и выполнение правил личной гигиены, и режим дня, и организацию рационального питания. Поэтому важно своевременно начинать физическое воспитание ребенка.

Именно в младшем школьном возрасте закладываются основы физической культуры человека, формируются интересы, мотивации и потребности в систематической физической активности. Этот возраст особенно благоприятен для овладения базовыми компонентами культуры движения, освоения обширного арсенала двигательных координаций, техники разнообразных физических упражнений.

В основе сценария проведения спортивного мероприятия «Клубные учебно-тренировочные поединки по каратэ Киокусинкай» лежит идея пропаганды занятий спортом и физической культурой младших школьников, их ориентация на здоровый образ жизни.

Адресат: дети младшего школьного возраста (7-11 лет), их родители.

Цель: привлечение младших школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, как к средству укрепления здоровья.

Задачи:

- пропаганда и популяризация спорта и основных элементов здорового образа жизни;
- совершенствование физического воспитания;
- развитие социально-активной личности;
- воспитание гражданской ответственности и патриотизма у младших школьников;

Условия, необходимые для реализации сценария:

1. Большой спортивный зал;
2. Профессиональное напольное покрытие (татами);
3. Звуковая аппаратура, наличие фонограмм;
4. Два полных комплекта защитных средств для ведения поединков каратэ Киокусинкай.

Участники мероприятия:

1. Учащиеся кружков «Личная безопасность на базе каратэ Киокусинкай»;
2. Главный судья;
3. Секретарь;
4. Ведущий мероприятия;
5. Судейская бригада сформированная из старших учеников квалификации не ниже 5 кю.
6. Врач – специалист по ударным видам единоборств с физкультурного диспансера.

Дата проведения:

3.02.2015 г.

Начало мероприятия:

13.30

Место проведения:

Большой спортивный зал МОУ Лицея №9 (корпус начальных классов),
Ул. 8-ой Воздушной Армии 26а.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

1. ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЧАСТЬ

*Звучат удары в японский барабан
(тайко)*

*Идёт построение участников
поединков по периметру татами.*



Ведущий:

Сэйдза! (принять позицию, сев на колени) Мокусо! (закрыть глаза).

Включается специально подготовленная музыкальная композиция темы Киокусинкай, настраивающая боевой дух.



Ведущий:

Внимание участников! Сегодня на базе Лицея №9 состоятся, уже ставшими традиционными 15-ые учебно-тренировочные поединки по каратэ киокусинкай, среди учащихся кружков дополнительного образования «Личная безопасность на базе каратэ Киокусинкай»

На мероприятии присутствуют:

1. Директор МОУ Лицея №9
Жигульская Ирина Викторовна
2. Руководитель кружков «Личная безопасность на базе каратэ Киокусинкай», Председатель РОСО «Волгоградская Федерация Киокусинкай»
Шубин Роман Евгеньевич III Дан Киокушинкайкан IKO-1

Аплодисменты

Звучит фонограмма гимна Киокушина

Ведущий:

Приветственное слово предоставляется директору МОУ Лицея №9 Жигульской Ирине Викторовне.

Аплодисменты
Приветственное слово И.В.Жигульской

Ведущий:

Напутственное слово предоставляется главному судье поединков, руководителю кружков «Личная безопасность на базе каратэ киокусинкай»

Шубину Роману Евгеньевичу.

Аплодисменты



Напутственное слово Р.Е.Шубина

Ведущий:

Объявляется регламент поединков.

5-ти минутная готовность.



2. НАЧАЛО ОТБОРОЧНЫХ ПОЕДИНКОВ:



3. ПОЛУФИНАЛЬНЫЕ СХВАТКИ:

4. 15 – ТИ МИНУТНЫЙ ПЕРЕРЫВ ПЕРЕД ФИНАЛЬНЫМИ ПОЕДИНКАМИ:

5. ФИНАЛЬНЫЕ ПОЕДИНКИ:

6. ОКОНЧАНИЕ ФИНАЛЬНЫХ ПОЕДИНКОВ

7. ПОДГОТОВКА НАГРАД (ЗАПОЛНЕНИЕ ДИПЛОМОВ)

8. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ (ПОД АПЛОДИСМЕНТЫ)



Ведущий:

Для подведения итогов слово предоставляется
главному судье поединков
Шубину Роману Евгеньевичу.

Аплодисменты

Подведение итогов. Пожелания.

До новых встреч!

Осу!

