**Гроздова Лариса Геннадьевна**

**педагог-дефектолог, учитель-логопед**

**высшей квалификационной категории** **ЦПМПК**

**Министерства образования и науки Амурской области**

**ГАУ ДПО Амурский областной институт развития образования**

**Правила работы ребенка за компьютером.**

1. К занятиям допускаются дети с 5 лет, не имеющие противопоказаний для работы.
2. Лица, проводящие занятия с детьми должны иметь педагогическое образование и быть квалифицированными пользователями ПЭВМ.
3. Продолжительность работы для детей дошкольного возраста не более 15 минут в день. 5 лет – 10 мин, 6 – 15 мин.
4. Занятия рекомендуется проводить 1 раз в день, но не чаще 3-х раз в неделю.
5. Перед началом занятия помещение необходимо проветрить.
6. Запрещается использовать на одного монитора для двух и более детей, независимо от возраста.
7. Следите, чтобы ребенок сидел правильно.
8. Стул должен быть со спинкой.
9. Клавиатура и мышь должны располагаться так, чтобы предплечья рук лежали на столе.
10. Глаза должны быть на уровне середины или 2/3 экрана монитора.
11. Расстояние от глаз до экрана монитора не должно быть менее 60-70 см.
12. Источники освещения в комнате не должны вызывать блики на экране.
13. Целесообразно во время и после занятий проводить динамические паузы, прежде всего, гимнастику для глаз.
14. После окончания занятий педагогу и детям необходимо выть руки с мылом.