«Утверждаю»

Директор МОУ СОШ № 32

С.И. Тухватулина

«\_\_\_\_» августа 2014 года

План

физкультурно-массовых и спортивных мероприятий

МОУ СОШ № 32 в 2014 – 2015 учебном году

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п.п. | Наименование мероприятия | Сроки проведения | | | | | Состав участников | Место проведения | Ответственный за проведение |
| 1 – 2 классы | 3 – 4 классы | 5 – 6 классы | 7- 8- 9 классы | 10 – 11 классы |
| I | Внутри школьные соревнования | | | | | | | | |
| 1. | День здоровья | 05.09.2014 | | | | | основная группа класса | Стадион | Зам. По ВР,  Учителя ФК. |
| 2. | Спортивный праздник к 70-ю Победы | 08.05.2015 | | | | | основная группа класса | Стадион | Зам. По ВР,  Учителя ФК. |
| 3. | Бег: 30 метров | 27-30.04 | |  |  |  | основная группа класса | Стадион | Учителя ФК |
| 60 метров |  |  | 08-13.09 | |  |
| 100 метров |  |  |  | 08-13.09 | |
| 4. | Бег: 800 метров | 04-06.05 |  |  |  |  | основная группа класса | Стадион | Учителя ФК |
| 1000 метров |  | 04-06.05 |  |  |  |
| 1500 метров |  |  | 29.09-04.10 |  |  |
| 2000 метров |  |  |  | 29.09-04.10 |  |
| 3000 метров |  |  |  |  | 29.09-04.10 |
| 5. | Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа | 17-22.11  ноябрь | |  |  |  | основная группа класса | Малый спортзал | Учителя ФК |
| 6. | Подтягивание на перекладине |  |  | 17-22.11  ноябрь | | | основная группа класса | Большой спортзал | Учителя ФК |
| 7. | Прыжок в длину с места | 22-27.09 | | | | | основная группа класса | Большой спортзал | Учителя ФК |
| 8. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 22-27.12 | | | | | основная группа класса | Большой спортзал | Учителя ФК |
| 9. | Лыжная гонка: 1000 метров | 02-07.02 | |  |  |  | основная группа класса | Стадион | Учителя ФК |
|  | 2000 метров |  |  | 02-07.02 |  |  |
|  | 3000 метров |  |  |  | 02-07.02 | |
| 10. | Пионербол | 06-11.10 | |  |  |  | Сборная класса | Малый  спортзал | Учителя ФК, классные рук. |
| 11. | Волейбол |  |  | 06-18.10 | | | Сборная класса | Большой спортзал | Учителя ФК, классные рук. |
| 12. | Баскетбол |  |  | 01-12.12 | | | Сборная класса | Большой спортзал | Учителя ФК, классные рук. |
| 13. | Настольный теннис | 19.01-24.01 | | 26-31.01 | | | Сборная класса | Малый  спортзал | Учителя ФК, классные рук. |
| 14. | Лыжные гонки (спринт) |  |  | 24-28.02 | | | Сборная класса | Стадион | Учителя ФК, классные рук. |
| 15. | Бадминтон |  |  | 10-14.03 | | | Сборная класса | Большой спортзал | Учителя ФК, классные рук. |
| 15. | Легкая атлетика | 18-20.05 | | 11-16.05 | | | Сборная класса | Стадион | Учителя ФК, классные рук. |
| II. | Соревнования среди городских школ | | | | | | | | |
| 1. | В соответствии с календарем | | | | | | Сборная  школы | По  назначению | Педагог  организатор |
| III. | Соревнования областного и Всероссийского ранга | | | | | | | |  |
| 1. | Участвуют отдельные учащиеся (спортсмены) школы или команды – по вызову | | | | | | Отдельные спортсмены или команды | По назначению | Руководитель МО школы |