«Утверждаю»

Директор МОУ СОШ № 32

С.И. Тухватулина

 «\_\_\_\_» августа 2014 года

План

физкультурно-массовых и спортивных мероприятий

 МОУ СОШ № 32 в 2014 – 2015 учебном году

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п.п. | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Состав участников | Место проведения | Ответственный за проведение |
| 1 – 2 классы | 3 – 4 классы | 5 – 6 классы | 7- 8- 9 классы | 10 – 11 классы |
| I | Внутри школьные соревнования |
| 1. | День здоровья | 05.09.2014 | основная группа класса | Стадион | Зам. По ВР,Учителя ФК. |
| 2. | Спортивный праздник к 70-ю Победы | 08.05.2015 | основная группа класса | Стадион | Зам. По ВР,Учителя ФК. |
| 3. | Бег: 30 метров | 27-30.04 |  |  |  | основная группа класса | Стадион | Учителя ФК |
|  60 метров |  |  | 08-13.09 |  |
|  100 метров |  |  |  | 08-13.09 |
| 4. | Бег: 800 метров | 04-06.05 |  |  |  |  | основная группа класса | Стадион | Учителя ФК |
|  1000 метров |  | 04-06.05 |  |  |  |
|  1500 метров |  |  | 29.09-04.10 |  |  |
|  2000 метров |  |  |  | 29.09-04.10 |  |
|  3000 метров |  |  |  |  | 29.09-04.10 |
| 5. | Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа | 17-22.11ноябрь |  |  |  | основная группа класса | Малый спортзал | Учителя ФК |
| 6. | Подтягивание на перекладине |  |  | 17-22.11ноябрь | основная группа класса | Большой спортзал | Учителя ФК |
| 7. | Прыжок в длину с места | 22-27.09 | основная группа класса | Большой спортзал | Учителя ФК |
| 8. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 22-27.12 | основная группа класса | Большой спортзал | Учителя ФК |
| 9. | Лыжная гонка: 1000 метров  | 02-07.02 |  |  |  | основная группа класса | Стадион | Учителя ФК |
|  | 2000 метров |  |  | 02-07.02 |  |  |
|  | 3000 метров |  |  |  | 02-07.02 |
| 10. | Пионербол | 06-11.10 |  |  |  | Сборная класса | Малый спортзал | Учителя ФК, классные рук. |
| 11. | Волейбол |  |  | 06-18.10 | Сборная класса | Большой спортзал | Учителя ФК, классные рук. |
| 12. | Баскетбол |  |  | 01-12.12 | Сборная класса | Большой спортзал | Учителя ФК, классные рук. |
| 13. | Настольный теннис | 19.01-24.01 | 26-31.01 | Сборная класса | Малый спортзал | Учителя ФК, классные рук. |
| 14. | Лыжные гонки (спринт) |  |  | 24-28.02 | Сборная класса | Стадион | Учителя ФК, классные рук. |
| 15. | Бадминтон |  |  | 10-14.03 | Сборная класса | Большой спортзал | Учителя ФК, классные рук. |
| 15. | Легкая атлетика | 18-20.05 | 11-16.05 | Сборная класса | Стадион | Учителя ФК, классные рук. |
| II. | Соревнования среди городских школ |
| 1. | В соответствии с календарем | Сборнаяшколы | Поназначению | Педагогорганизатор |
| III. | Соревнования областного и Всероссийского ранга |  |
| 1. | Участвуют отдельные учащиеся (спортсмены) школы или команды – по вызову | Отдельные спортсмены или команды | По назначению | Руководитель МО школы |