|  |  |
| --- | --- |
| Инновационный проект "Растем - здоровыми!"

|  |
| --- |
|  Воспитатель МБДОУ «Василек»Дашидондокова С.Б.  Бальзинский детский сад «Василек»2015 год Мне хотелось бы представить здоровьесберегающий проект «Растем - здоровыми», этот проект носит информационно-практико-ориентированный вид, участниками которого являются дети 5-7 лет, педагоги  и родители. Проект долгосрочный. Актуальностью проекта является потребность введения в практику инновационных здоровьесберегающих педагогических технологий Новизна в том, что данная система – это совместная деятельность взрослых (педагогов и родителей) и детей через проектную деятельность. Она направлена на формирование здоровьесберегающей и здоровьеукрепляющей деятельности детей, умения проявлять здоровьесберегающую компетентность на практике.Практический материал проекта представляет собой прямое руководство к эффективному использованию в работе с детьми по формированию культуры здоровья и ЗОЖ.**Цель проекта:** Формирование ценности и культуры здоровья, здорового образа жизни.**Задачи:** **Образовательные**:Формировать:- осознанное, ценностное отношение к здоровью;-представления об элементарных нормах и правилах здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.);- адекватные представления об организме человека;-потребность в двигательной активности;-эколого-валеологические представления, раскрывающие зависимость здоровья человека от состояния окружающей экологической среды;- основы безопасности собственной жизнедеятельности.**Развивающие**:- Развивать умение предвидеть возможные опасные для жизни последствия своих поступков для себя и других людей;- Развивать познавательные и творческие способности;- Оптимизировать процесс взаимодействия ребенка с родителями, наполнив его смыслом и общей деятельностью.**Воспитательные:** - Воспитывать интерес и любознательность к здоровому образу жизни, потребность в здоровьесберегающей и здоровьеукрепляющей деятельности;- Побуждать родителей к участию в совместной здоровьесберегающей деятельности с детьми при реализации проекта.НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПО ПРОЕКТУ- Совместная деятельность с детьми- Взаимодействие с родителями- Взаимодействие с педагогами- Создание развивающей среды. **Ожидаемые результаты:**·         Сформированность  у детей начальных представлений  о здоровом образе жизни.·          Устойчивое  желание сохранять и укреплять свое здоровье  у детей и родителей.·         Освоение практических навыков, умений поддержания и приумножения собственного здоровья.·         Повышение мотивации к здоровому образу жизни у родителей**Интеграция образовательных областей:** «Здоровье», «Физическая культура», «Безопасность», «Познание», «Социализация», «Чтение художественной литературы», «Художественное творчество», «Коммуникация», «Музыка».**Краткое описание проекта:****Подготовительный  этап:** 1.      Изучение методической литературы по данной теме.2.      Первичная диагностика культуры здоровья детей и анкетирование родителей, позволяющее изучить культуру здоровья семей.3.      Подбор художественной и познавательной литературы по теме «Здоровый образ жизни».4.      Разработка плана совместной деятельности педагога с детьми, создание условий для  самостоятельной деятельности детей, планирование взаимодействия с родителями   в рамках проекта.5.      Создание развивающей среды для реализации проекта.6.      Подбор материалов для оформления информационного стенда для родителей.**Практический этап:** Работа с детьми и родителями будет представлена в виде таблицы.  Содержание блоков  и тем выделены в соответствии с содержанием программы  дошкольного  образования «Детство. Физкультура – это радость» под редакцией Сивачева Л.Н., Большаева Т.В., Т.И.Бабаева. При планировании  учитывались   психолого-возрастные особенности детейБлоки имеют следующую тематику:1.      Наш организм2.      Составляющие ЗОЖ3.      Возможности здорового человека4.      Моё здоровье в моих руках5.      Чистая природа – здоровые мы6.      Безопасный мир**Заключительный этап:**Анализ проведенной работы, соотнесение результатов с поставленными задачами.Проведение итогового мероприятия «Викторины «Мама, папа, я – здоровая семья»Презентация «Энциклопедии здоровья» (совместных работ  детей и родителей).**Итоги работы по проекту:** Организация проектной деятельности детей позволит осуществить  интеграцию практически всех образовательных областей, решить поставленные цели, а  самое главное активизировать  и  удовлетворить  познавательные интересы детей, расширить их практический опыт, самостоятельную деятельность, двигательную активность. В проектной деятельности активное участие должны принять родители воспитанников, чтобы повысить мотивацию к здоровому образу жизни и сформировать доверительно - деловой контакт с педагогами, повысить уровень воспитательно-образовательной деятельности, что способствует развитию творческой инициативы. |

 |