|  |  |
| --- | --- |
| Инновационный проект "Растем - здоровыми!"   |  | | --- | | Воспитатель МБДОУ «Василек»  Дашидондокова С.Б.    Бальзинский детский сад «Василек»  2015 год  Мне хотелось бы представить здоровьесберегающий проект «Растем - здоровыми», этот проект носит информационно-практико-ориентированный вид, участниками которого являются дети 5-7 лет, педагоги  и родители. Проект долгосрочный.  Актуальностью проекта является потребность введения в практику инновационных здоровьесберегающих педагогических технологий Новизна в том, что данная система – это совместная деятельность взрослых (педагогов и родителей) и детей через проектную деятельность. Она направлена на формирование здоровьесберегающей и здоровьеукрепляющей деятельности детей, умения проявлять здоровьесберегающую компетентность на практике.  Практический материал проекта представляет собой прямое руководство к эффективному использованию в работе с детьми по формированию культуры здоровья и ЗОЖ.  **Цель проекта:**  Формирование ценности и культуры здоровья, здорового образа жизни.  **Задачи:**  **Образовательные**:  Формировать:  - осознанное, ценностное отношение к здоровью;  -представления об элементарных нормах и правилах здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.);  - адекватные представления об организме человека;  -потребность в двигательной активности;  -эколого-валеологические представления, раскрывающие зависимость здоровья человека от состояния окружающей экологической среды;  - основы безопасности собственной жизнедеятельности.  **Развивающие**:  - Развивать умение предвидеть возможные опасные для жизни последствия своих поступков для себя и других людей;  - Развивать познавательные и творческие способности;  - Оптимизировать процесс взаимодействия ребенка с родителями, наполнив его смыслом и общей деятельностью.  **Воспитательные:**  - Воспитывать интерес и любознательность к здоровому образу жизни, потребность в здоровьесберегающей и здоровьеукрепляющей деятельности;  - Побуждать родителей к участию в совместной здоровьесберегающей деятельности с детьми при реализации проекта.  НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПО ПРОЕКТУ  - Совместная деятельность с детьми  - Взаимодействие с родителями  - Взаимодействие с педагогами  - Создание развивающей среды.  **Ожидаемые результаты:**  ·         Сформированность  у детей начальных представлений  о здоровом образе жизни.  ·          Устойчивое  желание сохранять и укреплять свое здоровье  у детей и родителей.  ·         Освоение практических навыков, умений поддержания и приумножения собственного здоровья.  ·         Повышение мотивации к здоровому образу жизни у родителей  **Интеграция образовательных областей:** «Здоровье», «Физическая культура», «Безопасность», «Познание», «Социализация», «Чтение художественной литературы», «Художественное творчество», «Коммуникация», «Музыка».  **Краткое описание проекта:**  **Подготовительный  этап:**  1.      Изучение методической литературы по данной теме.  2.      Первичная диагностика культуры здоровья детей и анкетирование родителей, позволяющее изучить культуру здоровья семей.  3.      Подбор художественной и познавательной литературы по теме «Здоровый образ жизни».  4.      Разработка плана совместной деятельности педагога с детьми, создание условий для  самостоятельной деятельности детей, планирование взаимодействия с родителями   в рамках проекта.  5.      Создание развивающей среды для реализации проекта.  6.      Подбор материалов для оформления информационного стенда для родителей.  **Практический этап:** Работа с детьми и родителями будет представлена в виде таблицы.  Содержание блоков  и тем выделены в соответствии с содержанием программы  дошкольного  образования «Детство. Физкультура – это радость» под редакцией Сивачева Л.Н., Большаева Т.В., Т.И.Бабаева. При планировании  учитывались   психолого-возрастные особенности детей  Блоки имеют следующую тематику:  1.      Наш организм  2.      Составляющие ЗОЖ  3.      Возможности здорового человека  4.      Моё здоровье в моих руках  5.      Чистая природа – здоровые мы  6.      Безопасный мир  **Заключительный этап:**  Анализ проведенной работы, соотнесение результатов с поставленными задачами.  Проведение итогового мероприятия «Викторины «Мама, папа, я – здоровая семья»  Презентация «Энциклопедии здоровья» (совместных работ  детей и родителей).  **Итоги работы по проекту:**  Организация проектной деятельности детей позволит осуществить  интеграцию практически всех образовательных областей, решить поставленные цели, а  самое главное активизировать  и  удовлетворить  познавательные интересы детей, расширить их практический опыт, самостоятельную деятельность, двигательную активность. В проектной деятельности активное участие должны принять родители воспитанников, чтобы повысить мотивацию к здоровому образу жизни и сформировать доверительно - деловой контакт с педагогами, повысить уровень воспитательно-образовательной деятельности, что способствует развитию творческой инициативы. | |