**Лекторий «Спортсмены, прославившие Мордовию»**

Подготовила : воспитатель высшей квалификационной категории Тростина И.Г.

**Программное содержание.**

Закрепить знания:

- об олимпийских чемпионах (А.Немов, С.Хоркина, О.Маскаев, С.Кирдяпкин, И.Станкина)

- о разных видах спорта;

- о местах, где можно заниматься спортом;

- о прославленных спортсменах – уроженцах Мордовии;

- о значении спорта в жизни человека.

Познакомить с олимпийскими чемпионами (Е.Лашманова, О.Каниськина, Дарья Пищальникова, Екатерина Поистогова);

Развивать речь, мышление, внимание.

Воспитывать гордость за мордовских спортсменов, уважение к труду спортсменов, желание заниматься спортом.

**Методические приемы:** сюрпризный момент, беседа, рассматривание иллюстраций, фотографий, загадки, дидактическая игра «Отгадай, что это?», п/игра «В ключи», чтение стихов, пословиц, рассказ воспитателя, прослушивание песни, итог занятия.

**Материал:** иллюстрации с изображением людей, занимающихся разными видами спорта; фотографии прославленных спортсменов Мордовии; снимки спортивных сооружений, звёзды, кепки и цветы для подвижной игры, лыжи, коньки, мяч, аудиозапись песни «Герои спорта» (Н.Добронравов), значки с достопримечательностями города Саранска по количеству детей.

**Воспитатель**: Ребята, посмотрите, к нам в гости пришёл мальчик Ваня. Здравствуй, Ваня.

Ваня**:** Здравствуйте, ребята!

**Воспитатель:** Почему ты такой грустный?

Ваня**:** Что-то у меня всё болит, совсем сил нет, настроение плохое. Ничего мне не хочется.

**Воспитатель**: Митя, скажи, пожалуйста, а чем ты целыми днями занимаешься?

Ваня**:** Ем, сплю, отдыхаю.

**Воспитатель**: Митя, тебе срочно надо заняться своим здоровьем. Тогда у тебя и силы появятся, и хорошее настроение. Недаром в пословицах говорится:

**Дети:**  1. Ум да здоровье дороже всего.

1. Здоров будешь – всё добудешь.
2. В здоровом теле – здоровый дух.
3. Здоровому – всё здорово.

Ваня**:** А что нужно делать, чтобы быть здоровым?

**Дети:** Зарядку, закаляться,……, заниматься спортом.

Ваня**:** Заниматься спортом?

**Воспитатель**: Да, тот, кто с детских лет со спортом дружен, всегда какой, ребята?

**Дети:** Здоровый, крепкий, сильный, выносливый, упорный, ловкий, быстрый, смелый, умелый, красивый и т.д.

**Воспитатель**: Этому даже стихи учат

**Дети**: 1.Чтоб расти и закаляться

Надо спортом заниматься.

2. Спорт ребятам очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт здоровье, спорт игра.

3. Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам даёт

Тренируясь, мы растём,

Мы сильнее с каждым днём.

Ваня**:** Все! Буду заниматься спортом!

**Воспитатель**: А каким видом спорта?

Ваня**:** А их много? Ребята, вы можете назвать разные виды спорта?

**Воспитатель**: Мы сейчас проверим. Ребята, подойдите к столику и выберете понравившуюся вам картинку с любым видом спорта. Затем назовите этот вид спорта.

*Показ картинок*

**Воспитатель**: Знаете ли вы загадки о предметах, которые используются в разных видах спорта? Будьте внимательны, надо отгадать загадку и найти этот предмет в интерьере группы. Подойти к нему и рассказать в каких видах спорта используется этот предмет.

**Дети:**  Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня

Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня? (коньки)

Кинешь в речку – не тонет,

Бьешь о стенку – не стонет,

Будешь о землю кидать –

Станет кверху летать. (мяч)

Две новые кленовые

Дощечки двухметровые,

На них поставишь две ноги

И быстро по снегу беги! (лыжи)

**Воспитатель**: В каких видах спорта используются эти предметы?

*Ответы детей*

Ваня**:** А куда можно пойти, чтобы заняться спортом?

**Воспитатель**: Наша республика Мордовия во главе с Владимиром Дмитриевичем Волковым ведет огромную работу по развитию спорта. Каждый житель республики имеет возможность заниматься любым видом спорта. Ребята, какие условия для этого созданы?

**Дети:** В каждой школе, детском саду – есть спортивные залы, строятся стадионы, спортивные комплексы, беговые дорожки, лыжные базы, работают секции, кружки, клубы для всех желающих.

**Воспитатель**: А сейчас мы поиграем в игру «Узнай спортивное сооружение»

*Проводится дидактическая игра с целью закрепления знаний детей о местах проведения данных видов спорта.*

**Воспитатель**: Какие крупные спортивные сооружения есть в нашем городе?

**Дети:** Спорткомплекс «Мордовия», стадионы «Старт» и «Светотехника», Ледовый дворец, Дворец спорта.

*Показ иллюстраций*

**Воспитатель**: Молодцы! А сейчас поиграем в мордовскую народную игру «В ключи». Сначала выберем ведущего считалочкой.

*Проводится игра «В ключи»*

**Воспитатель**: Так как наша республика спортивная, здесь проводятся ежегодные Всероссийские соревнования по легкой атлетике, Греко- римской борьбе, спортивной гимнастике на призы прославленных спортсменов – уроженцев Мордовии.

Ваня**:** У нас есть прославленные спортсмены? И вы их знаете?

**Воспитатель**: Не только мы их знаем, но и весь мир.

**Дети:**  1. Мордовские спортсмены повсюду впереди,

Блестят у них медали и звезды на груди!

2. Все звезды и медали они завоевали,

Но все спортсмены наши все в детстве начинали.

3. Хорошо спортсменом быть, дальше всех бежать и плыть,

По горам ходить легко – далеко, далеко!

4.Надо сильным, смелым быть, чтобы Родине служить,

Вместе с ней шагать легко далеко, далеко!

**Воспитатель**: Сейчас мы поговорим о них. Ребята, каких прославленных спортсменов вы знаете?

*Ответы детей*

**Воспитатель**: Правильно! Это многократные чемпионы мира гимнасты Алексей Немов, Светлана Хоркина; чемпион мира по боксу Олег Маскаев, первая в истории Мордовии чемпионка мира по спортивной ходьбе Ирина Станкина; также чемпион мира по спортивной ходьбе Сергей Кирдяпкин.

А ещё по всей России идёт слава Мордовии, как края красивых и сильных молодых людей – олимпийских чемпионов.

Ваня**:** Каких чемпионов?

**Дети:** Олимпийские чемпионы – это спортсмены, 5которые побеждают на олимпийских играх.

**Воспитатель**: Что такое олимпийские игры?

**Дети (воспитатель дополняет ответы детей)** Олимпийские игры – это главные спортивные соревнования, которые проходят каждые четыре года по разным видам спорта. В них принимают участие самые достойные спортсмены из каждой страны.

**Воспитатель**: В Олимпиаде 2012 года от республики Мордовия участвовало 17 спортсменов: 16 легкоатлетов и теннисист Александр Богомолов. Спортсмены Мордовии принесли в копилку сборной России 5 медалей. Это самый высокий показатель в России. Победителями игр в Лондоне стали ходоки - Сергей Кирдяпкин и Елена Лашманова, они привезли золотые медали. Серебряные – медали принесли Ольга Каниськина и метательница диска Дарья Пищальникова. Третье место и бронзовую медаль сборной России и Мордовии принесла в беге на 800 метров Екатерина Поистогова.

Олимпийский чемпион в ходьбе на 50 километров Сергей Кирдяпкин сказал после финиша: «Победа далась нелегко, но я рад, что мне удалось преодолеть трудности и финишировать с лучшим результатом сезона в мире. Хочу также добавить, что я очень признателен всем жителям Мордовии за поддержку, за добрые слова в мой адрес. Моя победа — победа всей Мордовии».

Елена Лашманова [российская](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) [легкоатлетка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0), [олимпийская чемпионка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_2012), призёр Чемпионатов России, чемпионка мира и чемпионка Европы среди юниоров.

Начала заниматься спортивной ходьбой, когда училась в 7 классе. Ранее занималась теннисом и танцами. Именно с неё берут пример юные спортсменки. На [Олимпиаде в Лондоне](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2012), установив новый мировой рекорд, Елена Лашманова первой пересекла финишную линию и стала самой молодой Олимпийской чемпионкой в ходьбе.

Все наши олимпийцы родились, живут и тренируются в Мордовии. Республика гордится ими. И с почётом встречала своих героев, возвратившихся с победой из Лондона. В.Д.Волков вручил им ценные призы и подарки.

Мы гордимся своими спортсменами и уверены, что они будут радовать нас яркими победами и дальше.

**Воспитатель**: И так, скажите, что нужно делать, чтобы стать олимпийским чемпионом? (Ответы детей)

**Воспитатель**: Правильно! Только каждодневный труд, строгая дисциплина, старательность, сила воли могут сделать из простого спортсмена ЧЕМПИОНА.

А сейчас я предлагаю вам послушать песню, которая звучала для спортсменов на Олимпийских играх в России.

*Прослушивание песни*

**Воспитатель**: О чем поется в этой песне? *Ответы детей.*

-Что нового вы сегодня узнали? *Ответы детей.*

- Что понравилось? *Ответы детей.*

- А кто из вас хотел бы заниматься спортом? *Ответы детей.*

- Каким видом спорта хотели бы заниматься вы? *Ответы детей.*

- Кто уже занимается спортом? Каким? *Ответы детей.*

- Может кто-то из вас в будущем серьёзно займется спортом, так как для этого в республике созданы все условия, и станет олимпийским чемпионом, которым будет гордиться не только Мордовия, но и вся Россия.

Ваня**:** Я решил, буду обязательно следить за своим здоровьем, и заниматься спортом! А всем вам я хочу оставить на память значки с нашим любимым городом. До свидания ребята, спасибо вам за помощь!

**Воспитатель:** Ребята, давайте скажем Ване «До свидания! До новых встреч!».

**Список литературы**

1. З.Ф.Аксенова. Спортивные праздники в детском саду. - М.: Е.Ц.Сфера, 2012.
2. Региональный модуль программы дошкольного образования «Мы в Мордовии живём».
3. Республика Мордовия. Туризм и отдых. – Саранск, «Юнион», 2012.
4. Мы – Мордва! – Саранск: Издательский центр ИСИ МГУ имени Н.П.Огарева, 2007.
5. «Объект особого назначения» - спорткомплекс «Мордовия» // Спортивная Мордовия, 2011.

http://nsportal.ru/detskiy-sad/regionalnyy-komponent/2013/09/22/zaochnaya-ekskursiya-v-mir-sporta-goroda-saranska