Семь «С»

(спортивное соревнование)

Внимание! Внимание! Внимание! Сегодня в нашем спортивном зале состоится спортивное состязание «Семь «С», самых смелых спортсменов из 3 б класса.

Команды равняйсь! Смирно!

Вы растете сильными, смелыми,

На солнце загорелыми,

Ноги ваши быстрые,

Метки ваши выстрелы

Крепки ваши мускулы

И глаза не тусклые

По порядку стройся в ряд!

На игру пришел отряд!

Выбор названия команд

Жюри (девочки)

Спортивные конкурсы

Начинаем состязание. Перед каждым видом я буду загадывать болельщикам загадку, а вы должны ее отгадать. Отгадка является названием конкурса

1. Есть на речках лесорубы

В серебристых – бурых шубах.

Из деревьев, веток, глины

Строят прочные плотины (Бобры)

По свистку добежать до стены, поставить там кирпич и вернуться к команде. Оценивается сила, скорость, сноровка! ***(КИРПИЧИ)***

1. Эта всем жужжит: Жара!

Собирать нектар пора

Рвать цветы не торопись

Эй, ужалю! Берегись! (Пчела)

В каждом обруче лежат цветы, по свистку первый игрок бежит, берет цветок и возвращается на место. Оценивается скорость и сообразительность ***(2 ОБРУЧА, ЦВЕТЫ)***

1. Легче в собственном болоте

За лягушек побороться

«Не хотим мы в цирк ни капли!» -

Циркачу сказали….. (Цапли)

По одному игроку становятся на одну ногу, нужно простоять, как можно дольше. Оценивается стойкость.

1. Скок-скок – поскок,

Через поле и в лесок

Эй, лиса, прости – прощай!

Не попьем сегодня чай (Заяц)

По свистку скакать до отметки, а возвращаться бегом. Оценивается артистичность, скорость, дисциплинированность.

1. Убежать от толстяка

Нелегко наверняка,

Не встречайтесь за порогом

С этим крупным… (Носорогом)

Кольцо нужно накинуть на носик стойки. Оценивается меткость, точность, сноровка ***(2 СТОЙКИ И КОЛЬЦА)***

1. Я серый комочек, пушистая крошка,

Под полом ночами тихонько шуршу.

Тебя пригласила бы, милая кошка,

Но нет, не сейчас: извини, я спешу (Мышка)

Добежать до лаза, пролезть к мышке в норку, добежать до стены и вернуться назад. Оценивается аккуратность, скорость ***(2 ЛАЗА)***

1. Этот зверь тебе знаком –

Ест мышей, пьет молоко.

Но на кошку не похож

Весь в иголках, это … (Еж)

По свистку первый из команды бежит до самого дальнего грибка, срывает и возвращается в команду. Оценивается скорость, правильность, сплоченность ***(КЕГЛИ)***

Подведение итогов

Вот и подошли к концу наши веселые состязания. Пока жюри подводит итоги, скажите, для чего нужно заниматься спортом? Почему наше состязание называется «Семь «С»»? (сила, смелость, сноровка, сообразительность, сплоченность, смекалка, стойкость).

Да, потому что вы: самые спортивные, самые сильные, самые смелые, самые сообразительные, самые стойкие, самые сплоченные и самые симпатичные)

Слово жюри!!!