**День Нептуна**

**Цели:**

* Формирование здорового образа жизни детей;
* Закрепление и совершенствование приобретённых умений и навыков.

**Задачи:**

* Совершенствовать способности детей проявлять выносливость и силу во время выполнения упражнений, повысить работоспособность детского организма;
* Способствовать проявлению самостоятельности, смелости, доброжелательности, воспитывать настойчивость в достижении результата, создать радостное настроение детей во время праздника;
* Совершенствовать технику скольжения на груди и спине, ныряния, плавания кролем.

**Ход программы**  
*Нептун:*   
"А вот и я, друзья! Заждались?  
Знаю, без меня вы не терялись.  
Хоть грозен я, но праздники люблю  
И грустных лиц не потерплю.  
Люблю я похвалу и ласку.  
Скажу вам правду, без опаски,  
Хоть тыщу лет всего от роду  
(Здоров я, правда, слава богу),  
Но слово доброе люблю,  
От них я таю, не таю...  
И коль на праздник вы пришли сюда,  
Уж похвалите вы меня царя.  
Пусть праздник наш сейчас начнется,  
Каждый вокруг себя перевернется...  
Глаза закроем, а потом...  
Откроем в празднике мы в том.  
  
Сразу после этих слов вбегает черт:   
  
"Ба, Нептуна мы здесь встречаем,  
Да этот праздник уж давно не отмечаем.  
Зачем Нептун нам, детки, оглянитесь,  
Всех взрослых лучше постыдитесь.  
Без чудища морского и его морей,  
Мы проживем все дольше, э-ге-гей.  
Морской ведь воздух очень вреден,  
А ведь Нептун, послушайте, он бредит.  
Давайте мы все скажем - До свиданья"""  
И извинимся на прощанье."  
  
Черт начинает зазывать всех детей домой.   
  
Нептун:   
  
"Хоть поздоровайся сперва,  
Все остальное - ерунда  
Запомни - в мире каждый важен,  
Кто смел бесстрашен и отважен.  
И перед тем, как здесь права качать,  
Мы станем вместе все играть,  
И уж ребята скажут честно,  
Что про леса, про воду им известно."  
  
Черт и Нептун проводят по одному конкурсу: Нептун проводит конкурс на самую экзотическую фигуру "Море волнуется..". Задания черта - лесные. "Растет, не растет", называет разные предметы, растения, животных, а ребята должны присесть, если это не растет, и встать, если это имеет способность расти.  
  
Нептун:  
  
"Смотри-ка, черт, ребята и леса, и воду любят!  
Меня прогонишь, как жить станут люди?  
Ведь в мире светлом вся беда и горе,  
Пройдут, как станем жить в согласье мы с тобою."  
  
Черт:   
  
"А то и правда, царь, давай друзьями станем,  
Всю злость я прогоню, и добрым  
пред тобой предстану.  
Пусть брызги волн с души моей  
всю чернь прогонят,  
Возьмемся за руки и спляшем   
мы с тобою."  
  
Дети по знаку ведущего начинают брызгать на черта брызгами.   
  
Нептун:   
  
"Ну ладно, хватит излияний,  
Своих ненужных здесь признаний.  
Давайте праздник, наконец, откроем  
И танцевать здесь станем до прибоя."  
  
  
**Конкурс 1 «Волшебный черпачок» (эстафета)**  
  
Ребята вычерпывают ложкой виноград из воду и бегом несут в ведро. Оцениваются быстрота и количество виноградинок.   
  
**Конкурс 2 «Попади в мишень»**

По одному участнику из команды должны попасть струей воды из пластиковой бутылки в центр мишени с расстояния

***чёрт: А теперь я проверю вашу силушку, а ну кто быстрее моё болото осушит***

**Конкурс 3 «Мелиораторы»**

Осушение болота. Эстафета. Участники команд бегут к тарелкам, наполненным водой и изо всех сил дуют на воду, стараясь, чтобы она выплеснулась. Возвращаются и передают эстафету следующему.

**Конкурс 4 «Спасение утопающих»**

Эстафета. Пять участников из каждой команды – утопающие. Один участник – спасатель. (чёрт) В руках у него – спасательный круг. Он должен добежать до утопающих и по очереди транспортировать его на место старта при помощи спасательного круга.

**Конкурс 5 «Отгадай загадку!»**

1. Палка с леской и крючком, как она называется (удочка)

2. Девочка – красавица, с хвостом живет она в море, реке, океане (русалка)

3. Название рыбного супа (уха)

4. Рак живущий в раковине, как он называется? (рак отшельник)

5. Как называется круг с дырками. Предназначен для спасения утопающего. (спасательный круг)

6. Предмет для плавания похожий на лапы лягушки (ласты)

**Конкурс 6 «Собиратели дождя»**

Играют по 5 человек. Черт стоят на стульях, в руках у них лейки с водой, Они крутясь, льют воду из леек,. Дети должны ловить воду детям одноразовыми стаканчиками.

Нептун: Ах вы, черт полосатый, всё водой залил, кто теперь здесь порядок наведёт?

**Нептун:** От души повеселили. Вы награду заслужили.

Я сегодня вас, ребята, посвящаю в Нептунята!

За то, что стремитесь к оздоровленью!

Вас приговариваю к утоплению!

Эй, воды сюда скорей!

Лей на них и не жалей!



****