**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Центр развития ребенка –**

**детский сад № 87» города Сыктывкара"**

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ**

**Тема: «Самая спортивная семья»**

**Педагогический коллектив**

**МАДОУ "ЦРР - д/с №87"**

**Актуальность проекта**:

* потребностью общества, заинтересованного в воспитании здоровой личности с одной стороны, и резким ухудшением состояния здоровья подрастающего поколения, с другой
* необходимостью теоретического обоснования формирования у детей представлений о здоровом образе жизни и отставанием в разработке этого вопроса теории дошкольного воспитания
* имеющимся воспитательным потенциалом семьи и недостаточной степенью использования его в деятельности ДОУ
* потребностью в технологиях формирования представлений о здоровом образе жизни и умений здорового образа жизни в процессе взаимодействия ДОУ и семьи и отсутствием моделей взаимодействия ДОУ и семьи в данном аспекте

**Исполнители проекта:**

* **Педагогический коллектив: Воспитатели, инструктор по физической культуре, преподаватель по изобразительной деятельности, психолог**
* **Семейные команды групп**

**Вид проекта:**

**Творчески - информационный**

**Продолжительность проекта: долгосрочный**

**Сроки реализации проекта:**

**Декабрь - май**

* **1 этап - этап заочный (декабрь - апрель)**
* **2 этап -очный (май)**

**Цель проекта:**

**"Пропаганда здорового образа жизни. Осуществление комплексного подхода в организации оздоровительной работы в ДОУ через повышения оздоровительных ресурсов семьей воспитанников. "**

**Задачи проекта:**

* **Активизация и совершенствование деятельности родителей по укреплению здоровья подрастающего поколения**
* **Формирование активной жизненной позиции в вопросах укрепления здоровья, приверженности к здоровому образу жизни подрастающего поколения и овладения навыка здорового образа жизни**
* **Укрепления связи между детским садом и родителями по укреплению здоровья детей**

**Предполагаемый результат:**

**Самая спортивная семья дошкольного учреждения**

**Этапы работы над проектом:**

* **Подготовительный:**

**Именные заявки семей.**

* **Основной**

|  |  |
| --- | --- |
| **Совместная деятельность детей и родителей** | **Содержание** |
| **Конкурс спортивных домашних уголков** | **Подборка фотографий** |
| **Конкурс зимних забав** | **Походы в лес**  **Катание на лыжах, коньках, ватрушках, санках** |
| **"Здоровая еда"** | **Отчет сколько овощей и фруктов съели за период проекта** |
| **Конкурс "Моя спортивная семья"** | **Рисунки всей семьей** |
| **Конкурс "Очумелые ручки"** | **Поделки на спортивную тематику по выбору участников** |
| **Участие в спортивной жизни детского сада** | **Лыжи, эстафеты, спортивные праздники в группах** |

* **Заключительный:**

1. **Выставка портфолио "Самая спортивная семья"**
2. **Спортивный праздник "Спортивная семья"**
3. **Награждение памятными подарками и грамотами участников проекта**