Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Теремок» Асбестовского городского округа.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

**«Малыши-крепыши быть здоровыми хотят»**

Подготовила: Шайкина О.С

АГО 2015г.

**Тип проекта:**познавательно-игровой

**Участники проекта:**воспитатели, дети второй младшей группы и их родители, физ. инструктор.

**Возраст детей:**вторая младшая группа.

**Цель проекта:**повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе

жизни через взаимоотношение  с воспитателями группы.

**Задачи проекта:**

**-для детей:**

1) укреплять и охранять здоровье детей;

2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;

3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;

4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека.

**-для педагогов:**

1) установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни;

2) создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки в проблемы друг друга;

3) активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

**-для родителей:**

1) дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пищи, о соблюдении навыков  гигиены и т.д.;

2) способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;

3) заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

**Форма проведения проекта:**

«Здоровый образ жизни – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Совместная**  **деятельность**  **педагога с детьми** | **Работа с родителями** | **Интеграция** |
| - Проф. Гимнастика (утренняя гимнастика, физминутка и т.д.)   - гимнастика пробуждения, массажные дорожки. |  | Образовательные области:    «Здоровье»;    «Безопасность»;    «Физическая культура»;    «Социализация»;    «Познание»;    «Коммуникация»;    «Чтение худ. Литературы» |
| «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!»  Познавательное мероприятие «В стране здоровья».  - сюжетно-ролевые: «Больница», «Аптека»;  - подвижные: «У медведя во бору»,  «Мышеловка» и т.д.;  - дидактические: «Лото» и т.д. | Консультация «Физическое оборудование своими руками». |
| «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»  - чтение худ. Литературы  К. Чуковский «Федорино горе»;  -дидактические: «Мяч в ворота», «Найди два одинаковых флажка» и т.д.;  - подвижные: «Мышеловка» и т.д. | Индивидуальные беседы о физических, гигиенических умениях и навыках, о полезной и вредной пищи,  о значимости совместной двигательной деятельности  с детьми. |
| «Беседа о здоровье, о чистоте»  Спортивное развлечение «Неболейка».  Подвижные: «Воробушки и автомобиль», «У медведя во бору». | Наглядность в виде информационных файлов «Пословицы и поговорки о здоровье», «Загадки о здоровье». | Образовательные области:    «Здоровье»;    «Безопасность»;    «Физическая культура»;    «Социализация»;    «Познание»;    «Коммуникация»;    «Чтение худ. Литературы» |
| Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье;  Чтение худ. Литературы: С. Михалков «Трезор»;  -подвижные: «Воробушки и автомобиль», «Мышеловка» и т.д.;  - сюжетно-ролевые: «Больница», «Аптека». | Картотека «Физминутка», «Пальчиковые игры», «Подвижные игры». |
| Заучивание пословиц, поговорок о здоровье;  -дидактические: «Мяч в ворота», «Что лишнее?» и т.д.  -подвижные: «У медведя во бору», «По желанию детей». | Выставка массажных дорожек ( их важность и значимость в развитии ребенка). |
| -День открытых дверей для родителей «Эй, родители, ну-ка вставайте, на зарядку выбегайте!»;  -Фотовыставка «Первые шаги ребенка к здоровью». | | |