Спортивное развлечение для детей старшего дошкольного возраста

«Русский валенок»

***Задачи:***• углубить представления детей о зиме, зимних видах спорта;  
• развивать ловкость, быстроту, умения ориентироваться в пространстве;  
•воспитывать любовь к спорту, чувство товарищества и спортивный характер.  
***Ход праздника***

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы отправимся в гости, а к кому, вы узнаете, если отгадаете загадку.

Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки,

Радость детям подарила

И на санках прокатила.

**Дети**: Зима!

**Ведущий**: Правильно Зима! Итак, мы отправимся в гости к Зиме и узнаем, какие игры и забавы она для нас приготовила.

*Хороводная игра «Зимний хоровод»*

Дети образуют круг, становятся лицом в центр круга.

Шире круг, шире круг,                              Шагают на месте,

Зимушка зовет.                                          Хлопают в ладоши.

Всех девчонок и ребят                  Поворот вправо, правую руку

В зимний хоровод.                                     в сторону, левую на пояс. То же влево.

Дружно за руки возьмитесь,                   Берутся за руки,

Раз, два, три!                                                           бегут по кругу.

И по кругу пробегитесь,

Раз, два, три!

Как лошадки в чистом поле,                   Выполняют прямой галоп по кругу,

Раз, два, три!                                                           обе руки к груди, сжать кулачки.

Вы по кругу проскачите,

Раз, два, три!

А теперь шагайте вместе,                        Шагают на месте

Раз, два, три!

На одном и том же месте,

Раз, два, три!

Как снежинки покружитесь,                    Кружатся на месте, руки в стороны-

Раз, два, три!                                                           вниз.

И на землю опуститесь,                            Присаживаются на корточки.

Раз, два, три!

**Ведущий**. Вот и владения Зимы. Где же хозяйка? У нее сейчас много забот, надо землю снегом запорошить и реки льдом замостить. Поэтому она попросила меня с вами поиграть.

Пусть забористый мороз

Щиплет щеки нам и нос.

Любим лыжи и коньки,

Любим мы играть в снежки.

**Ребенок.** Чтоб зимой не хворать, надо закаляться,  
На песке загорать и в воде купаться.  
Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит.  
Малыши-крепыши не боятся стужи.

**Ведущий.** Я спешу вам сообщить, что наш праздник посвящен валенкам. Пусть сегодняшний праздник еще раз напомнит нам о том, что мягче, добротнее, лучше, теплее и удобнее зимней обуви, чем валенки, еще на всем свете не придумали. Сегодня я принесла вам подарок, только он необычный - это специальные валенки - волшебные, которые приведут вас в царство физкультуры и здоровья. Пришло время представить команды, которые участвуют в нашем зимнем празднике. Сегодня у нас две команды «Снежинка» и «Льдинка».   
 Болельщики, прошу активнее поддерживать своих любимцев.

**Игры-соревнования:**   
1. Передача эстафетного валенка на палке.

2. Бег в валенках до ориентира, снять валенки, обратный бег без валенок на ногах. Следующий участник бежит к ориентиру, надевает валенки, обратно бежит в валенках.

З. «Насорил — убери». Каждая команда получает по валенку, снежки складываются в валенок. Один ребенок бежит с валенком до ориентира и высыпает снежки, другой — собирает снежки в валенок и передает следующему.

4. «Сиамские близнецы». Каждая команда получает по два валенка, крепко скрепленных между собой. Два ребенка, обув по одной ноге, преодолевают препятствие туда и обратно.

5 . «Пенальти». Каждая пара детей, обутых в связанные валенки, по очереди стараются прокатить мяч и попасть в ворота. Кто больше забьет мячей в ворота, тот и побеждает.

**Ведущий:** Эй, ребята – дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Старый дедушка …Мороз!

Сейчас я буду задавать вопросы, а вы отвечать быстро, не задумываясь ответить "да" или "нет". Тот, кто ошибся, выбывает из игры.  
*- Дед Мороз - старик веселый?  
- Да.  
- Любит шутки и приколы?  
- Да.  
- Знаете песни и загадки?  
- Да.  
- Съест все ваши шоколадки?  
- Нет.  
- Он зажжет ребятам елку?  
- Да.  
- Спрячет нитки и иголки?  
- Нет.  
- Он душою не стареет?  
- Да.  
- Нас на улице согреет?  
- Нет.  
- Расцвела под снегом роза?  
- Нет.  
- Новый год идет все ближе?  
- Да.  
- У Снегурочки есть лыжи?  
- Нет.  
- Дед Мороз несет подарки?  
- Да.  
- В Новый год все маски ярки?  
- Да.*

**Ведущий:**

Славно мы повеселились, поиграли, порезвились, а теперь пришла пора, расставаться, детвора.