**Разработка занятия «Из истории спортивных игр. Олимпийские и Паралимпийские игры» 5-9 классы**

Материал разработала: Михеева Ольга Николаевна

учитель физической культуры

ГБОУ СОШ с. Исаклы

**Цели:** ознакомить с историей Олимпийского и Паралимпийского движения

Развивать интерес к спорту, здоровому образу жизни.

**Оборудование:** Девиз Олимпийских игр *«Сitius, аltius, fortius» - «Быстрее, выше, сильнее», фотографии спортсменов, плакаты с флагами Олимпийских и Паралимпийских игр*

Ход мероприятия.

**Учитель .** Территория Греции, по словам древних, - кайма, пришитая к берегам моря. Но греков объединяли общая культура и Олимпийские игры. Эти игры проводились в честь победы Зевса над Кроном раз в 4 года в священном городе - Олимпии. ПервыеИгрысостоялисьв776г.дон.э. Олимпийские игры были общеэллинским праздником - на время соревнований прекращались войны, и по всей Греции устанавливался мир. Продолжались состязания пять дней, но атлеты начинали готовиться к Играм за год, а за месяц до соревнований собирались в небольшом городке возле Олимпии, где усиленно тренировались, и за два дня до начала торжественная процессия олимпийцев пешком отправлялась к месту праздника. Состязались атлеты в беге, кулачном бое, метании диска и копья, прыжках в длину и борьбе. Особым видом соревнований был панкратий - сочетание борьбы и кулачного боя.

Главным состязанием - победа в нем считалась особенно почетной - был бег. Каждые последующие Игры назывались в честь бегуна, победившего на короткой дистанции. Разновидностью этого состязания был гоплитодром - бег в доспехах. Состязания проходили на стадионе, и только конные соревнования - бега и гонки на колесницах - проводились отдельно, на ипподроме. За победу в конных соревнованиях награду получали владельцы лошадей. Возничим доставалась лишь почетная лента. По преданию, один из победителей XV Игр (720 г. до н. *э.)* во время состязаний сбросил с себя набедренную повязку, и с тех пор все участники Игр стали выступать обнаженными.

Победитель Игр - олимпионик - пользовался всеобщим уважением и почетом. Прославляли не только его, но и город, в котором он жил. Женщины участвовали не в Олимпийских играх, а в играх в честь богини Геры.

Олимпийские игры были запрещены византийским императором Феодосием в IV в. н.э. Новая история Олимпийских игр началась в 1896 г. на их родине - в Греции. Теперь они, как и в древности, проходят 1 раз в 4 года. .

Древнегреческий поэт Пиандр, говоря о значении Олимпийских игр для древней Греции, нашёл такие слова:

*Сердце моё,*

*Ты хочешь воспеть наши игры?*

*Не ищи в полдневном пустынном эфире*

*Звёзд светлее, чем блещущее солнце,*

*Не ищи состязаний, достойней песни,*

*Чем олимпийский бег.*

( начинаем олимпийскую викторину. За каждый правильный ответ участник получает жетон )

Первый тур. Олимпийская викторина

*«Из* ***истории Древней Греции»***

1 . Где именно проводились в Древней Греции Игры? *(На Пелопон-несском полуострове, в городе Олимпии на берегу реки Алфей.)*

*2. В* каких видах соревновались древние олимпийцы? *(Пятиборье: бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба, кулачный бой, а также гонки на колесницах, забег на марафонскую дистанцию в полном боевом вооружении, состязания поэтов и музыкантов.)*

3. Во время Олимпийских игр объявлялось священное перемирие. Нарушалось ли оно в Древней Греции? *(Да. В 36 г. до н.э. аркадийцы захватили Олимпию. Греки, разгневавшись, надолго запретили им участвовать в Играх.)*

*4.* Кто из знаменитых людей Древней Греции принимал участие в Играх? *(«Отец медицины» Гиппократ, философы Сократ и Платон, драматурги Софокл и Еврипид, математики философ Пифагор.)*

5. В какое время года, и с какой периодичностью проводились Игры? *(Каждые 4 года, между жатвой и сбором винограда.)*

6. Кто допускался к Олимпийским играм? *(Свободнорожденные мужчины-греки.)*

*7.* В

В Элладе соревновались в беге на один стадий. Дистанцию, по преданию, бегунам размечал сам Геракл. Чем он отмерял расстояние? *(Ступнями: стадий приблизительно равен 600 ступням, или 92 м 27 см.)*

8. Когда состоялись первые Олимпийские игры? *(В 776 г. до н. э.)*

9. В чью честь проводились Игры? *(В честь Зевса.)*

***«Из истории современных Олимпийских игр»***

1. Кто выступил с предложением возродить Олимпийские игры? *(Французский общественный деятель - барон Пьер де Кубертен.)*

*2.* Когда и где были проведены первые Олимпийские игры современности? *(В 1896г. в Афинах.)*

3. В каком году прошли I Зимние Олимпийские игры? *(В* 1924г., *Шамони, Франция.)*

*4.* Вспомните девиз Олимпийских игр. *(«citius, аltius, ffortius» - «Быстрее, выше, сильнее».).*

*5* В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх?(б *1952г.,Хельсинки,Финляндия,ХУОлим-пийские игры.)*

*6.* Когда в Олимпийских играх стали принимать участие женщины? *(1900 г., II Олимпийские игры.)*

7. Когда в честь побед россиян впервые на Олимпийских играх поднялось трехцветное знамя? *(1992 г., Барселона, Испания.)*

*8.*Когда и где были последние Олимпийские игры?( Ванкувер, Канада, 2010г.)

9. Когда и где будут проводится ххii Олимпийские игры? (Сочи, Россия, 2014г.)

***«Выдающиеся спортсмены России»***

1. Первый российский олимпийский чемпион, фигурист. *(Николай Панин-Коломенкин, чемпион 1908г.)*

2. Двукратная олимпийская чемпионка, метательница диска, завоевавшая первую золотую олимпийскую мёдаль в истории советского спорта. Сколько лет продержался небывалый мировой рекорд? *(Нина Пономарева (Ромашкова). Почти четверть века*

*до 1991г.)*

3 Уникальная гимнастка: имеет 18 олимпийских медалей, из них 9 - золотых. *(Лариса Латынина.)*

4. Звезда этого легкоатлета горела ярче других три года подряд: в 1962,1963,1964 гг. Его называли лучшим спортсменом мира. *(Валерий Брумель.)*

5. Одну из самых редких медалей для нашей команды завоевал Владимир Белоусов. Больше в этом виде спорта нашим соотечественникам не удавалось побеждать никогда. Назовите его. *(Прыжки* с *трамплина.)*

6. На Олимпиаде 1956 г. впервые победили советские хоккеисты. Вспомните имена спортсменов. *(Всеволод Бобров, Евгений Бабич, Николай* Сологубов *Иван Трегубов, Николай Пучков.)*

*7*. Впервые в истории действующая спортсменка высшей наградой нашей страны. За выдающие достижения в спорте мужество и героизм ей присвоено звание героя российской Федерации. Любовь Егорова- лыжница.

8. Трёхкратная олимпийская чемпионка в фигурном катании, партнёрша Алексея Уланова и Александра Зайцева – Ирина Роднина.

9. Знаменитый пловец, четырёхкратный чемпион, которого не хотели включать в олимпийскую сборную России на том основании, что он «стар» - Владимир Сальников.

10. Хоккейный вратарь, трёхкратный олимпийский чемпион, в 22года признан лучшим вратарём мира- Владислав Третьяк.

***«Олимпийская мозаика»***

1. Что представляет собой олимпийский флаг? *(Белое полотнище с пятью переплетенными кольцами синего, черного, красного, зеленого* и желтого цветов. *Пять колец символизируют пять континентов.)*

2. Процитируйте главные слова знаменитой «Оды спорту» Пьера де Кубертена. *(«О спорт, ты- мир!»).*

*3.*.Над каким городом впервые был поднят олимпийский флаг? *(Антверпен, Бельгия.)*

4. Как называется организация, возглавляющая олимпийское движение в мире? *(Международный олимпийский комитет.)*

5.В каком городе находится штаб - квартира Международного олимпийского комитета? *(Лозанна, Швейцария.)*

*6*.Во время открытия Олимпийских игр один из выдающихся спортсменов страны - хозяйки произносит речь от имени всех участников Игр. Что это за речь? *(Олимпийская клятва.)*

7.На открытии Олимпийских игр команды идут в порядке алфавита страны - организатора. Но впереди всегда шествует команда одной и той, же страны. Какой? *(Греции.)*

8.Орган, созданный для определения спортсменов или команд, достойных награждения. *(Жюри.)*

*9*.Молодой спортсмен (до 20 лет). *(Юниор.)*

*10*.Каждый национальный Олимпийский комитет имеет эмблему. Как выглядит эмблема НОК России? *(Пять олимпийских колец и изображение трёхцветного языка пламени.)*

*11*.Как зажигают олимпийский факел? *(На факел направляют пучок солнечных лучей, собранных при помощи системы линз и отражателей.)*

12.В каком городе олимпийский огонь был зажжён горящей стрелой, пущенной из лука? *(Барселона, Испания.)*

*Жюри пока подводит итоги.*

***Учитель*** 1948 году врач Сток Мандевилльского реабилитационного госпиталя Людвиг Гуттман собрал британских ветеранов. вернувшихся после Второй Мировой войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Называемый «отцом спорта для людей с ограниченными физическими возможностями», Гуттман был решительным сторонником использования спорта для улучшения качества жизни инвалидов с поражением спинного мозга. Первые игры, ставшие прототипом Паралимпийских игр имели название Сток Мандевилльские колясочников — 1948 и по времени проведения совпадали с Олимпийскими играми в Лондоне. Гуттман имел далеко идущую цель — создание Олимпийских игр для спортсменов с ограниченными физическими возможностями. Британские Сток-Мандевилльские игры проводились ежегодно. а в 1952 г с приездом голландской команды спортсменов-колясочников для *участия* и соревнованиях, Игры получили статус международных и насчитывали 130участинков. IX Сток Мандевилльские игры. которые были открыты не только для ветеранов войны. состоялись в 1960 году в Риме. Они считаются первыми официальными Паралимпийскими играми В Римесоревновались 400 спортсменов на колясках из 23 стран. С этого времени началось бурное развитие паралимпийского движения в мире.

В 1976подув Эрншёльдевике (Швеция) состоялись первые зимние Паралимпийские игры, в которых впервые приняли участие не только колясочники, но *и* спортсмены с другими категориями инвалидности В том же 1976г летние Паралимпийские игры в Торонто вошли в историю, собрав 1600 участников из 40 стран, в числе которых были слепые и плоховидящие, с ампутированными конечностями, со спинномозговыми травмами и другими видами физических нарушений

Другим поворотным событием в паралимпийском движении стали летние Паралимпийские игры — 1988. для проведения, которых использовались те же объекты, на которых проходили олимпийские; соревнования. Зимине Паралимпийские игры 1992 г проходили в том же городе, и на тех же аренах, что и Олимпийские соревнования. *В* 2001 году Международный олимпийский комитет и Международный паралимпийский комитет подписали соглашение. по которому Паралимипйские игры должны проходить в *тот же* год в той же стране и использовать те ж е объекты, что и Олимпийские игры.

*Награждение победителей викторины*

Набравший наибольшее количество жетонов награждается лавровым венком и «золотой медалью». 2-е место «серебряная» медаль. 3-е место- «бронзовая медаль»