

План самообразования учителя физической культуры Яговцева Евгения Александровича

Цель: Повышение профессиональной подготовленности и как следствие, повышение эффективности обучения физической культуре.

Задачи:

1. планировать учебно-воспитательный процесс по физическому воспитанию, физкультурно-оздоровительную и спортивную работу с учетом конкретных условий общеобразовательного учреждения;
2. творчески применять профессионально-педагогические знания в решении конкретных учебных и воспитательных задач с учетом возрастных, индивидуальных, социально-психологических особенностей учащихся;
3. формировать интерес учащихся к занятиям физической культурой;
4. выбирать и творчески применять методы, средства и организационные формы учебной, воспитательной, физкультурно-оздоровительной и других видов деятельности учащихся в соответствии с решаемыми задачами;
5. формировать знания, умения и навыки, необходимые учащимся для самостоятельного использования средств физической культуры в процессе своего самосовершенствования.
6. учитывать и оценивать результаты работы с целью определения новых задач;
7. аргументировать социальную и личностную значимость избранного вида деятельности.

Основные направления	Действия и мероприятия
Профессиональное	<ol style="list-style-type: none">1. Постоянно знакомиться с современными исследованиями ученых в области преподавания предмета «Физическая культура».2. Знакомиться с новыми примерными и авторскими программами по физической культуре, концепциями обучения, их оценками.3. Изучать новую литературу по физической культуре и методике преподавания.4. Своевременно повышать квалификацию на курсах для учителей физической культуры.5. Принимать участие на научно-практических конференциях, семинарах, конкурсах различных уровней.6. Посещать уроки коллег и участвовать в обмене опытом.7. Периодически проводить самоанализ своей профессиональной деятельности.8. Систематически интересоваться событиями современной экономической, политической жизни.9. Повышать уровень своей эрудиции, правовой и общей культуры.10. Проводить открытые уроки для анализа со стороны коллег.

	<p>11. Организовывать кружковую и внеклассную деятельность по предмету.</p> <p>12. Систематически просматривать спортивные телепередачи.</p>
Психолого-педагогическое	<p>1. Совершенствовать свои знания в области классической и современной психологии и педагогики.</p> <p>2. Изучать современные психологические методики.</p>
Методическое	<p>1. Знакомиться с новыми педагогическими технологиями, формами, методами и приемами обучения через предметные издания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Физическая культура в школе; - Спорт в школе; - Учительская плюс. <p>2. Изучать научно-методическую и учебную литературу.</p> <p>3. Разрабатывать разные формы уроков, внеклассных мероприятий, учебных материалов.</p> <p>4. Проводить научно-исследовательскую работу по теме: «Развитие скоростно – силовых качеств посредством специально – подготовительных упражнений».</p> <p>5. Оценивать физическое состояние учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оценка физической подготовленности 2 раза в течение учебного года; - «Президентские состязания». <p>6. Разрабатывать пакет стандартного поурочного планирования по темам «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Лыжи».</p> <p>7. Создавать комплект дидактики по предмету (индивидуальные планы тренировок, оптимально-минимальный уровень (стандарт) физической подготовленности учащихся, контрольные тесты-упражнения).</p> <p>8. Создавать пакет материалов по педагогическим технологиям.</p> <p>9. Пополнять методическим материалом личный мини-сайт в социальной сети среди работников образования nsportal.ru.</p> <p>10. Создавать пакет сценариев уроков с применением информационных технологий.</p> <p>11. Лицензировать пакет материалов «Спортивные игры» с применением информационных технологий.</p>
ИКТ	<p>1. Пройти курсы повышения квалификации для получения пользовательских навыков работы на</p>

	<p>компьютере.</p> <p>2. Обзор в Интернете информации по преподаваемому предмету, психологии, педагогике, педагогических технологий.</p> <p>3. Изучать информационно-компьютерные технологии и внедрять их в учебный процесс.</p>
Охрана здоровья	<p>1. Своевременно обновлять инструкции по ТБ на уроках физической культуры, на занятиях в секции.</p> <p>2. Внедрять в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии.</p> <p>3. Вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, физическими упражнениями.</p>
Интересы и хобби	<p>1. Продолжать заниматься спортом и физическими упражнениями.</p> <p>2. Участвовать на соревнованиях различных уровней.</p>

Предполагаемый результат:

1. Повышение качества преподаваемого предмета.
2. Проведение открытых уроков перед учителями школы.
3. Доклады и выступления.
4. Разработка дидактических материалов.
5. Разработка и проведение уроков по инновационным технологиям.
6. Создание комплектов педагогических разработок уроков и внеклассных мероприятий.
7. Организация работы спортивных кружков и секций.
8. Оформить пакет психолого-педагогических материалов в коррекционных группах.
9. Оформить пакет материалов по различным педагогическим технологиям.
10. Пройти курсы повышения квалификации по ИКТ.
11. Оформить пакет бланков и образцов документов для педагогической деятельности.
12. Систематизировать материал для лицензирования.

Форма отчета по проделанной работе

Обобщение опыта работы на уровне школы. Выступления по обмену опытом работы на МО учителей физической культуры. Представление администрации школы отчета с анализом, выводами и рекомендациями по физической культуре.

Директор МБОУ СОШ п.Таежный _____

Н.П. Тихонова

Учитель физической культуры: _____

Е.А. Яговцев

