МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема программы** | **Форма организации и проведения занятия** | **Методы и приёмы организации учебно-воспитательного процесса** | **Дидактический материал, техническое оснащение занятий** | **Вид и форма контроля** |
| Основы знаний о физической культуре | Групповая с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, подгрупповая, фронтальная | Словесный, объяснение, рассказ, беседа, практические задания, объяснение нового материала, конспекты занятий для педагога | Специальная литература, справочные материалы, плакаты, терминология, биомеханическая модель человека | Входной, тестирование, опрос,  дистанционные тесты |
| Физическое совершенствование | Индивидуальная, подгрупповая, групповая, поточная, фронтальная | Словесный, наглядный показ, упражнения в парах, тренировка | Таблицы, спортивный инвентарь, специальный инвентарь, мягконабивные игрушки на каждого обучающегося | Тестирование, промежуточное, периодическое  тестирование ,  зачёт |
| Подвижные игры | подгрупповая, групповая, коллективно-групповая | Практические занятия, упражнения в парах, учебная игра | спортивный инвентарь, специальный инвентарь на каждого обучающегося, терминология | Учебная игра, соревнование |