Государственное автономное профессиональное

образовательное учреждение Саратовской области

«Новоузенский сельскохозяйственный техникум»

Утверждаю

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Л.А. Разуваева

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

Положение

о проведении спортивного праздника

«День здоровья»

**1. Цели и задачи:**

- спортивный праздник проводится с целью приобщения к здоровому образу студентов;

- оздоровительной и спортивной работы в группах;

- выявление лучших спортсменов для комплектации сборных команд техникума по видам спорта.

**2. Сроки и место проведения**

Спортивный праздник проводится на стадионе ФОК «Новоузенский».

**3. Руководство спортивным праздником**

Общее руководство проведением спортивного праздника осуществляет:

- Советом коллектива физкультуры, физорги, кураторы групп, преподаватели физической культуры. Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию. Главным судьёй назначается Демидов.П.П – руководитель физвоспитания.

**4. Участвующие организации:**

К соревнованиям допускаются все студенты техникума, допущенные медицинским работником.

**5. Программа соревнований**

1. Состав команды - 13 человек.

2. Виды соревнований:

- АРМ реслинг (борьба на руках): 1 девушка, 1 юноша;

- Эстафетный берег: и13 человек;

- Перетягивание каната;

- Броски в кольцо;

3. Команда победительница определяется по 3-м видам:

- Эстафетный бег;

- Перетягивание каната;

- Броски в кольцо;

- Конкурс капитанов.

Остальные виды в командный зачёт не идут, а награждаются отдельно.

Заявка от\_\_\_\_\_\_\_\_\_ группы на участие в спортивном празднике, посвящённом «Дню здоровья».

Дата проведения 30 сентября

Время: 9-00

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. | АРМ реслинг | Эстафетный бег | Конкурс капитанов | Роспись мед. работника |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |  |
| 13. |  |  |  |  |  |

Допущено к соревнованиям:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Этапы эстафетного бега:**

1. Змейка: 6 человек;

2. Передача мяча в парах: 2 человека

3. Бег через скакалку: 1 девушка;

4. Ходьба на кубиках: 1 человек;

5. Гладкий бег: 1 юноша;

6. Гладкий бег: 1 юноша;

7. Гладкий бег: 1 девушка.

Куратор группы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Староста группы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мед. работник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Заявки.

Именные заявки, заверенные куратором группы, медицинской сестрой подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

2. Порядок определения победителей.

Зачёт спортивного праздника проводится по пяти видам (указаны в программе). Место в общекомандном зачёте праздника определяется по наименьшей сумме очков (мест), набранной командами групп в каждом виде программы. В случае равенства очков у двух и более команд по лучшему результату в эстафете, по лучшему результату в конкурсе капитанов.

3. Награждение.

Команды, занявшие I – III места награждаются грамотами и призами.

Условия проведения Спортивного праздника по видам спорта.

АРМспорт

Соревнования – личные, проводятся раздельно среди юношей и девушек, по весовым категориям, согласно правил соревнований:

- юноши: до 60 кг, до 65 кг, до 75 кг, свыше 75 кг.

- девушки: до 45 кг, до 55 кг, до 65 кг, свыше 65 кг.

Система проведения соревнований

Соревнования проводятся по круговой системе на курсах, победители и призёры участвуют в финальных соревнованиях.

Комбинированная эстафета

Этапы указаны в программе.

Перетягивание каната

В соревнованиях участвуют по 10 человек от команды.

Броски в кольцо

В соревнованиях участвуют по 2 человека от команды. Победители определяются по наибольшему количеству заброшенных мячей из 5 попыток.