Карта тестирования показателей здоровья школьников

Город Саров Нижегородская обл. ОУ МБОУ СОШ №7 Дата тестирования 10 ноября 2014 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Общая часть физическое развитие функциональная подготовленность физическая подготовленность | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Окружность  грудной  клетки  ( см) | | | Сила  кисти  ( кг) | |  | Арт.  давл.  (мм.рт  Ст.) | | Задержка  дыхания  ( сек ) | | ЧСС  (уд. В мин) | | | |  | прыжки | | силовые | | | бег | |
| № п/п | Фамилия, имя,  Отчество | класс | литера | Пол(м/ж) | Дата рождения | возраст | Рост (см) | Масса тела | На вдохе | В покое | На выдохе | правая | левая | ЖЕЛ ( л ) | Мах С.Д. | Мi n ДД | На вдохе | На выдохе |  | Впокое стоя | После нагр. 30 присед/30 сек | После 1 мин восстановления | гибкость | В длину с места ( см) | Через скакалку за 1 мин (раз) | Отжимание от пола ( раз) | Родъем тул. За 30 сек ( раз) | Подтягивание ( раз) | Бег 30 м (сек) | Бег 1000 м ( мин. Сек.) |
| 1 | Авдюшкин  Александр  Олегович | 11 | А | М | 08.08.  1997 | 17 | 180 | 78 | 99 | 95 | 92 | 19 | 19 | 4,5 | 121 | 75 | 58 | 28 |  | 80 | 140 | 96 | 11 | 205 | 30 | 41 | 20 | 4 | 5,0 | 5,40 |
| 2 | Ануфриев  Артем  Андреевич | 11 | А | М | 05.11  1996 | 18 | 180 | 86 | 107 | 105 | 103 | 10 | 12 | 3,5 | 108 | 78 | 40 | 22 |  | 60 | 96 | 64 | 8 | 190 | 77 | 41 | 20 | 0 | 5,4 | 5,45 |
| 3 | Вырский  Александр  Витальевич | 11 | А | М | 30.04  1997 | 18 | 177 | 73,8 | 97 | 89 | 87 | 30 | 20 | 3,9 | 150 | 124 | 14 | 8 |  | 80 | 132 | 76 | 8 | 215 | 115 | 25 | 34 | 5 | 4,3 | 4,14 |
| 4 | Кондрашев  Никита  Дмитриевич | 11 | А | М | 28,03  1997 | 18 | 174 | 61,9 | 91 | 85 | 83 | 32 | 18 | 3,8 | 133 | 69 | 55 | 27 |  | 60 | 140 | 72 | 12 | 240 | 162 | 42 | 35 | 12 | 4,1 | 3,58 |
| 5 | Кондрушин  Станислав  Юрьевич | 11 | А | М | 22,03  1997 | 18 | 178 | 78,3 | 100 | 94 | 92 | 54 | 49 | 4,2 | 146 | 68 | 83 | 37 |  | 68 | 132 | 76 | 14 | 244 | 150 | 50 | 33 | 11 | 4,1 | 4,03 |
| 6 | Кулначев  Евгений  Алексеевич | 11 | А | М | 27.01  1997 | 18 | 192 | 119,4 | 116 | 110 | 109 | 44 | 34 | 5,2 | 133 | 74 | 46 | 37 |  | 72 | 136 | 76 | 10 | 230 | 143 | 15 | 37 | 0 | 5,0 | 5,40 |
| 7 | Максимов  Денис  Дмитриевич | 11 | А | М | 07,03  1997 | 18 | 189 | 61,0 | 84 | 78 | 76 | 35 | 25 | 3,5 | 120 | 70 | 24 | 17 |  | 76 | 132 | 72 | 8 | 235 | 136 | 35 | 30 | 11 | 4,0 | 3,45 |
| 8 | Михеев  Дмитрий  Владимирович | 11 | А | М | 04,05  1997 | 18 | 191 | 77,5 | 110 | 100 | 93 | 42 | 34 | 4,2 | 148 | 79 | 63 | 33 |  | 76 | 148 | 72 | 14 | 240 | 141 | 45 | 28 | 12 | 4,2 | 3,50 |
| 9 | Сидоров  Александр  Евгеньевич | 11 | А | М | 28,08  1997 | 17 | 181 | 65,7 | 92 | 87 | 83 | 28 | 32 | 3,3 | 137 | 69 | 67 | 28 |  | 64 | 96 | 76 | -8 | 230 | 150 | 40 | 35 | 17 | 4,3 | 3,45 |
| 10 | Симаков  Алексей  Алексеевич | 11 | А | М | 29,09  1998 | 17 | 180 | 134,6 | 126 | 123 | 122 | 25 | 22 | 4,6 | 134 | 74 | 56 | 18 |  | 88 | 144 | 92 | 10 | 110 | 58 | 5 | 13 | 0 | 6,8 | ---- |
| 11 | Тюрин  Иван  Алексеевич | 11 | А | М | 21,04  1997 | 18 | 180 | 61 | 87 | 80 | 78 | 30 | 30 | 3,8 | 115 | 84 | 57 | 44 |  | 80 | 148 | 72 | 0 | 215 | 110 | 30 | 25 | 11 | 5,0 | 4,10 |
| 12 | Филатов  Александр  Владимирович | 11 | А | М | 25,11  1998 | 17 | 185 | 81,3 | 99 | 91 | 89 | 44 | 47 | 4,8 | 135 | 74 | 42 | 19 |  | 60 | 112 | 68 | 10 | 245 | 150 | 45 | 32 | 12 | 4,0 | 4,00 |
| 13 | Аксенова  Полина  Андреевна | 11 | А | Ж | 15,04  1997 | 18 | 160 | 58,7 | 80 | 77 | 75 | 5 | 5 | 2,8 | 98 | 59 | 38 | 36 |  | 68 | 160 | 108 | 20 | 175 | 140 | 13 | 30 |  | 5,3 | 5,20 |
| 14 | Болобонова  Ксения  Владимировна | 11 | А | Ж | 30,06  1997 | 17 | 154 | 50,7 | 78 | 72 | 71 | 8 | 8 | 2,5 | 102 | 58 | 55 | 23 |  | 80 | 124 | 72 | 20 | 168 | 160 | 32 | 33 |  | 4,6 | 5,00 |
| 15 | Жарова  Мария  Александровна | 11 | А | Ж | 21,09  1997 | 17 | 156 | 60 | 80 | 77 | 75 | 3 | 0 | 2,5 | 118 | 77 | 55 | 50 |  | 100 | 160 | 100 | 24 | 110 | 65 | 0 | 20 |  | 6,3 | 7,00 |
| 16 | Курисева  Светлана  Андреевна | 11 | А | Ж | 30,08  1997 | 17 | 176 | 77 | 85 | 82 | 79 | 16 | 9 | 3,6 | 135 | 77 | 46 | 23 |  | 76 | 144 | 84 | 18 | 165 | 130 | 10 | 31 |  | 6,0 | 6,15 |
| 17 | Пешехонова  Наталья  Юрьевна | 11 | А | Ж | 01,03  1997 | 18 | 159 | 57 | 75 | 70 | 68 | 16 | 8 | 2,7 | 110 | 64 | 59 | 36 |  | 76 | 104 | 76 | 20 | 170 | 120 | 33 | 34 |  | 5,3 | 5,20 |
| 18 | Степанова  Мария  Алексеевна | 11 | А | Ж | 14,07  1997 | 17 | 164 | 51,2 | 70 | 64 | 63 | 10 | 15 | 2,8 | 127 | 67 | 50 | 35 |  | 72 | 92 | 72 | 20 | 182 | 150 | 31 | 30 |  | 4,5 | 4,50 |
| 19 | Терехина  Ирина  Алексеевна | 11 | А | Ж | 23.09.  1996 | 18 | 158 | 46,7 | 75 | 70 | 68 | 8 | 5 | 3,0 | 123 | 69 | 61 | 33 |  | 84 | 92 | 76 | 18 | 183 | 140 | 24 | 26 |  | 4,5 | 5,10 |
| 20 | Трухманова  Яна  Павловна | 11 | А | Ж | 19,08  1997 | 17 | 159 | 45 | 68 | 66 | 65 | 2 | 2 | 2,5 | 114 | 77 | 56 | 50 |  | 72 | 124 | 84 | 20 | 170 | 130 | 20 | 32 |  | 4,9 | 5,32 |
| 21 | Тютерева  Анастасия  Сергеевна | 11 | А | Ж | 01,07  1997 | 17 | 161 | 48 | 72 | 65 | 64 | 0 | 2 | 2,3 | 116 | 68 | 43 | 29 |  | 84 | 152 | 84 | 20 | 140 | 115 | 0 | 25 |  | 4,7 | 5,35 |
| 22 | Шуйкина  Анна  Ильинична | 11 | А | Ж | 25,11  1997 | 17 | 167 | 56 | 78 | 74 | 72 | 14 | 12 | 2,8 | 126 | 82 | 84 | 41 |  | 84 | 132 | 100 | 20 | 168 | 134 | 20 | 35 |  | 4,7 | 5,05 |
| 23 | Аляев  Егор  Вадимович | 7 | А | М | 29.05  2001 | 13 | 170 | 59 | 88 | 82 | 78 | 10 | 8 | 2,9 | 130 | 60 | 40 | 45 |  | 80 | 132 | 80 | 14 | 178 | 143 | 50 | 33 | 8 | 5,0 | 4,05 |
| 24 | Ванюшина  Диана  Владимировна | 7 | А | Ж | 15,12  2000 | 14 | 162 | 47,6 | 70 | 65 | 64 | 10 | 5 | 2,3 | 138 | 77 | 37 | 31 |  | 92 | 120 | 92 | 8 | 140 | 125 | 14 | 27 | 20 | 5,3 | 5,20 |
| 25 | Гавай  Вероника  Александровна | 7 | А | Ж | 03,06  2002 | 12 | 155 | 44,1 | 71 | 69 | 68 | 4 | 10 | 2,6 | 102 | 66 | 34 | 32 |  | 108 | 132 | 108 | 2 | 100 | 43 | 21 | 28 | 13 | 6,4 | 6,40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | Голубев  Антон  Андреевич | 7 | А | М | 08.03  2001 | 14 | 168 | 57,2 | 85 | 79 | 77 | 26 | 18 | 3,0 | 165 | 76 | 50 | 47 |  | 72 | 108 | 64 | 6 | 210 | 130 | 40 | 30 | 15 | 4,5 | 4,03 |
| 27 | Елагин  Даниил  Сергеевич | 7 | А | М | 23,07  2001 | 13 | 171 | 50,9 | 84 | 78 | 76 | 10 | 10 | 2,5 | 111 | 66 | 42 | 49 |  | 88 | 176 | 128 | 6 | 212 | 105 | 36 | 32 | 8 | 5,3 | ------ |
| 28 | Есмейкина  Ксения  Денисовна | 7 | А | Ж | 18,11  2000 | 14 | 161 | 52,3 | 74 | 68 | 67 | 8 | 4 | 1,8 | 122 | 86 | 35 | 31 |  | 96 | 112 | 88 | 16 | 135 | 94 | 0 | 24 | 16 | 6,0 | 6,50 |
| 29 | Кашина  Анастасия  Александровна | 7 | А | Ж | 25,04  2001 | 14 | 160 | 4602 | 74 | 66 | 63 | 4 | 4 | 2,3 | 102 | 59 | 55 | 92 |  | 56 | 120 | 80 | 16 | 170 | 115 | 15 | 28 | 20 | 5,8 | --- |
| 30 | Малинов  Данила  Олегович | 7 | А | М | 19,11  2000 | 14 | 168 | 54,2 | 85 | 80 | 77 | 26 | 15 | 2,6 | 129 | 72 | 41 | 35 |  | 64 | 96 | 68 | 9 | 200 | 120 | 30 | 32 | 10 | 4,5 | 4,15 |
| 31 | Машкина  Ирина  Сергеевна | 7 | А | Ж | 18.05.  2001 | 14 | 158 | 57 | 76 | 74 | 72 | 4 | 4 | 2,1 | 117 | 68 | 36 | 55 |  | 92 | 136 | 96 | 10 | 130 | 20 | 14 | 25 | 0 | 6,3 | 6,35 |
| 32 | Медведева  Ирина  Александровна | 7 | А | Ж | 21.02.2001 | 14 | 145 | 39,7 | 68 | 63 | 62 | 2 | 2 | 1,6 | 108 | 55 | 60 | 50 |  | 80 | 120 | 80 | 4 | 145 | 60 | 20 | 25 | 20 | 6,8 | 5,22 |
| 33 | Никитина  Мария  Алексеевна | 7 | А | Ж | 15.08.2001 | 13 | 161 | 47,5 | 76 | 69 | 67 | 16 | 10 | 2,5 | 155 | 76 | 33 | 13 |  | 108 | 144 | 120 | 14 | 152 | 107 | 20 | 29 | 20 | 5,4 | ---- |
| 34 | Паксютов  Кирилл  Андреевич | 7 | А | М | 29.12  2001 | 13 | 162 | 55,2 | 81 | 78 | 77 | 12 | 5 | 2,5 | 134 | 65 | 40 | 20 |  | 92 | 148 | 80 | 3 | 150 | 74 | 0 | 23 | 0 | 6,4 | 5,25 |
| 35 | Сивачева  Екатерина  Александровна | 7 | А | Ж | 22.05  2001 | 14 | 162 | 49,6 | 70 | 65 | 64 | 10 | 6 | 2,2 | 139 | 73 | 20 | 34 |  | 88 | 140 | 108 | 6 | 175 | 115 | 14 | 25 | 20 | 4,9 | 4,20 |
| 36 | Сизонов  Николай  Сергеевич | 7 | А | М | 03.07  2001 | 14 | 162 | 48,0 | 77 | 72 | 71 | 17 | 8 | 2,8 | 140 | 80 | 20 | 15 |  | 92 | 128 | 96 | 3 | 150 | 75 | 23 | 26 | 5 | 5,3 | 5,12 |
| 37 | Степанов  Ярослав  Алексеевич | 7 | А | М | 27.01  2001 | 14 | 152 | 36,4 | 71 | 66 | 65 | 2 | 2 | 1,8 | 111 | 57 | 46 | 50 |  | 104 | 124 | 112 | 6 | 180 | 80 | 30 | 22 | 7 | 5,7 | 5,20 |
| 38 | Тураева  Татьяна  Александровна | 7 | А | Ж | 13.12.  2000 | 14 | 168 | 48,2 | 77 | 74 | 70 | 2 | 2 | 2,6 | 120 | 65 | 27 | 39 |  | 60 | 120 | 84 | 12 | 140 | 80 | 9 | 21 | 11 | 6,9 | 5,18 |
| 39 | Чередник  Андрей  Олегович | 7 | А | М | 23.05.  2001 | 14 | 168 | 51,6 | 81 | 76 | 75 | 18 | 10 | 2,9 | 125 | 73 | 60 | 50 |  | 68 | 112 | 76 | 0 | 155 | 158 | 50 | 28 | 12 | 4,6 | 4,15 |