**Классный час на тему: «Что такое ГТО?»**

**Цель:** создание условий для формирования положительной мотивации к учению и здоровому образу жизни, а также к ГТО

**Планируемые УУД:**

**Личностные:** освоение личностного смысла учения; желания продолжать свою учебу, формирование положительного отношение к ЗОЖ

**Регулятивные:** Определять цель учебной деятельности с помощью и самостоятельно.

**Познавательные:** анализировать, сравнивать, группировать различные объекты, явления, факты.

**Коммуникативные:** участие в диалоге, обсуждение проблемы.

**Ход классного часа**

1. **Орг. Момент:**

**Учитель:**

Друзья мои я очень рад,

Войти в приветливый ваш класс

И для меня уже награда сиянье ваших умных глаз

Я знаю, каждый из вас гений, но без труда талант не в прок.

Скрестим же шпаги наших мнений и вместе проведем урок.

Поздравляю Вас ребята с 1 сентября. Желаю Вам учиться только на хорошо и отлично. Чтоб родители Вами гордились.

…

А теперь давайте познакомимся. Меня зовут Дмитрий Андреевич и я ваш классный руководитель. Немного о себе. Учился я в нашей школе, а потом поступил в университет. А университет называется Иркутский Государственный Лингвистический Университет. Два года после университета я преподавал в Мойганской школе, а сейчас работаю здесь.

А теперь давайте познакомимся я хочу, чтоб каждый из вас по очереди встал со своего места, сказал, как его или её зовут, а также мне нужно чтоб вы сделали пожелание всему классу на весь учебный год.

**Ученики:** называют имена, делают пожелания классу.

1. **Целеполагание:**

**Учитель:** Дети, а скажите, Вы знаете что такое Здоровый Образ Жизни?

**Ученики:** отвечают на вопрос.

**Учитель:** А для чего он нам нужен?

**Ученики:** отвечают на вопрос.

**Учитель:** Хорошо, мы все хотим быть здоровыми. Ведь так?

**Ученики:** отвечают на вопрос**.**

**Учитель:** А что нам надо делать, чтоб наш образ жизни можно было назвать Здоровым образом жизни?

**Ученики:** отвечают на вопрос.

**Учитель:** Хорошо, физические упражнения. Давайте возьмем например, подтягивания на перекладине. Все же знают, что это такое?

**Ученики:** отвечают на вопрос.

Учитель: Для всех ли возрастов количество подтягиваний будет одинаковым? Например: Коля (11 лет) должен подтянуться на отлично 7 раз, а Николай Серегеевич (45 лет) должен подтянуться 5 раз и тоже оценка будет отлично.

**Ученики:** отвечают на вопрос.

**Учитель:** получается, что есть определенные действия нам надо сделать, чтоб получить знак отлично. Можно добавить, что есть определенная таблица где показаны все результаты для каждого возраста. И при выполнений данных результатов, человек может претендовать на знак отлично. Так?

**Ученики:** отвечают на вопрос

**Учитель:** А теперь давайте посмотрим на нашу презентацию и попробуем понять что мы сегодня узнаем.

*Слайд 1*

**Учитель:** прочитайте название презентации и скажите какая цель у нашего сегодняшнего классного часа?

**Ученики:** читают и называют цель.

1. **Новый материал:**

**Учитель:** Молодцы. А теперь давайте послушаем полезную информацию, которую я для вас приготовил.

*Слайд 2*

ГТО — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи.

*Слайд 3*

*Слайд 4.*

Существовала данная программа с 1931 по 1991 год. И охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.

*Слайд 5*

В 2014 году Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о возвращении системы «Готов к труду и обороне».

По словам министра образования Дмитрия Ливанова, начиная с 2015 года, результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения.

*Слайд 6*

Знак ГТО Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость стометровку, отжаться определённое количество раз, прыгнуть с вышки в воду или метнуть гранату. В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком «ГТО», выполняющие нормативы в течение ряда лет — «Почётным значком ГТО».

*Слайд 7*

Коллективы физкультуры предприятий, учреждений, организаций, добившиеся особых успехов по внедрению комплекса ГТО в повседневную жизнь трудящихся, награждались знаком «За успехи в работе по комплексу ГТО».

*Слайд 8*

Зачем же вводится ГТО?

На прошедшем в марте 2013 года совещании по развитию детско-юношеского спорта Президент РФ Владимир Путин заявил о том, что, несмотря на усилия по продвижению ценностей здорового образа жизни, сейчас многие дети имеют хронические заболевания, и ситуация с массовым и с детским спортом серьёзно не изменилась.

*Слайд 9*

Для решения этой проблемы и укрепления здоровья детей Путин и предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка. Он также заявил о том, что название программе нужно придумать другое, и поручил Минобрнауки и Минспорту заняться её разработкой. Путин также предложил вносить оценку уровня физической подготовки школьника в аттестат и учитывать её при поступлении в вузы. Инициативу Путина снова ввести ГТО уже поддержали депутаты Госдумы, сенаторы Совета Федерации, ректоры вузов, а также ДОСААФ России (Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту).

1. **Физкультминутка:**

**Учитель:** А теперь давайте проведем небольшую физкультминутку.

Руки кверху поднимаем,   
А потом их отпускаем.  
А потом их развернем  
И к себе скорей прижмем.  
А потом быстрей, быстрей  
Хлопай, хлопай веселей.

**Ученики:** делают упражнения.

**Учитель:** А теперь присаживаемся и продолжаем наш классный час.

*Слайд 10*

**Учитель:** Сейчас я вас попрошу называть те упражнения, которые вы уже делали на уроках физкультуры.

*Слайд 11*

1. **Рефлексия:**

Наш классный час подходит к концу, но мне очень бы хотелось услышать ваши мнения о том, что вы сегодня услышали. Для меня это очень важно. И ответили на вопросы:

Что такое ГТО?

Для чего нам ГТО?

Хотели бы вы попробовать сдать нормы ГТО?

1. **Завершение классного часа:**

**Учитель:** Желаю Вам много знаний, успехов, здоровья, хорошего настроения, счастья на весь учебный год. Я уверен в том, что мы хорошо закончим 5 класс и добьемся успеха.