**Картотека пальчиковых игр по лексическим темам Учитель-логопед Чиркова А. Л.**

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Осень»  Пальчиковая гимнастика **«Вышел дождик на прогулку»** | |
| Вышел дождик на прогулку,  Он бежит по переулку,  Барабанит по окошку,  Напугал большую кошку,  Вымыл зонтики прохожих,  Крыши дождик вымыл тоже.  Сразу мокрым город стал.  Дождь закончился. Устал. | « Шагают» по столу указательным и средними пальцами рук.  Загибают по одному пальцу на руках на каждую строку.    Встряхивают ладонями.  Кладут ладони на стол. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Овощи»  Пальчиковая гимнастика **« Капуста»** | |
| Тук! Тук! Тук! Тук!  Раздается в доме стук.  Мы капусту нарубили,  Перетёрли, посолили  И набили плотно в кадку.  Всё теперь у нас в порядке. | Ритмичные удары ребром ладоней по столу.  Хватательные движения обеими руками.  Указательный и средний пальцы трутся о большой.  Удары обеими руками по столу.  Отряхивают руки. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Фрукты»  Пальчиковая гимнастика **«Персик»** | |
| Персик круглый и душистый,  Тёплый, нежный, золотистый,  На луну похожий очень,  На цыплёнка иногда  А пушком своим чуточек-  На персидского кота | Поглаживать круговыми движениями ладошкой одной руки кулачок другой.  Поменять руки.  Соединить обе ладошки перед собой, образуя круг.  Изобразить пальцами клюв цыплёнка.  Положить одну руку ладонью вниз, а другой рукой гладить её как кота. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Ягоды»  Пальчиковая гимнастика **« Собираю ягоды»** | |
| Сорву я малинку  Насте в корзинку.  Найду земляничку  Полине- сестричке.  Смородину в баночке  Соберу для Яночки.  Крыжовник в стакане  Несу я для Вани,  А маленькому Мише  Нарву я спелых вишен! | Одну ладошку повернуть вверх и согнуть как лукошко, другой рукой изобразить, как собирают ягоды.  Загибают по одному пальцу на руках на каждую строку. |
| Тематическая неделя «Грибы»  Пальчиковая гимнастика **« Грибы»** | |
| На полянке у дубка  Крот увидел  Два грибка  А подальше у осин  Он нашёл ещё один  Кто ответить нам готов,  Сколько крот нашёл грибов? | Указательный и средний пальцы левой руки шагают по ладони правой руки.  Правую руку согнуть в кулак, накрыть левой ладонью как «шляпка» гриба, затем загибаем два пальца на руке.  Указательный и средний пальцы левой руки шагают по ладони правой руки.  Загибаем один палец.  Сжимаем, разжимаем кулачки.  Правую руку согнуть в кулак, накрыть левой ладонью как «шляпка» гриба. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Детский сад»  Пальчиковая гимнастика **«Детский сад»** | |
| Детский садик, детский сад! Малыши туда спешат.  Посмотреть я в сад иду – Что растёт в таком саду?  Может, груши, виноград? Их всегда я видеть рад!..  – Что ты, дядя, не смеши! – Говорят мне малыши.  И кричат вдесятером: "Это мы в саду растём!" | Сжимать, разжимать ладони.  Указательный и средний пальцы шагают.  Потереть ладошки.  Машут кистями рук.  Показать десять пальцев. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Игрушки»  Пальчиковая гимнастика **« Катины игрушки»** | |
| На большом диване в ряд  Куклы Катины сидят:  Два медведя, Буратино,  И весёлый Чиполлино,  И котёнок, и слонёнок.  Раз, два, три, четыре, пять.  Помогаем нашей Кате  Мы игрушки сосчитать. | Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.  Загибаем поочерёдно все пальчики.  Разгибают поочерёдно пальчики.  Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Одежда»  Пальчиковая гимнастика **«У Матрёшкиной сестрицы»»** | |
| У Матрёшкиной сестрицы  По деревне небылицы:  Ходить утка в юбке,  В тёплом полушубке,  Курочка -в жилете,  Петушок- в берете,  Коза в -сарафане,  Заинька в -кафтане,  А всех их пригоже  Корова в -рогоже | Ритмичныё удары пальцами правой руки, по левой ладони.  Ритмичныё удары пальцами левой руки по правой ладони.  На каждую строчку прижимаем поочерёдно начиная с указательного все пальцы правой руки к большому пальцу.  Меняем руки и прижимаем пальцы левой руки к большому пальцу. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Обувь»  Пальчиковая гимнастика «**Сколько обуви у нас»** | |
| Посчитаем в первый раз,  Сколько обуви у нас:  Туфли, тапочки, сапожки  Для Наташи и Серёжки,  Да ещё ботинки  Для нашей Валентинки | Совершать поглаживающие движения правой ладонью по левой ладони.  Меняем руки, гладим левую ладонь правой рукой.  Поочерёдно прикасаться указательным пальцем левой руки к пальцам правой руки, на каждое слово к одному пальцу.  Меняем руки , указательный палец правой руки прижимается к пальцам левой руки. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Посуда»  Пальчиковая гимнастика **«Мамины помошницы»** | |
| Помогали дочки маме,  Вымыли посуду сами:  Чайник,  Чашку,  Ложки,  Вазу,  Маленький зелёный тазик  Мыли, мыли, мыли, мыли-  Вазу вдребезги разбили  Потеряли где- то ложку.  Маме помогли немножко! | Сжимать, разжимать кулачки.  Трут одну ладошку другой.  Одну руку вытягивают вперёд (носик чайника), другую ставят на поясе.  Левую ладошку держат «ковшиком».  Вытягивают руки вперёд.  Рисовать силуэт вазы плавными движениями рук.  Вытянуть вперед округлённые руки, пальцы сцеплены в замок.  Трут одну ладошку о другую.  Встряхивают кистями рук.  Разводят руки в стороны.  Хлопают в ладоши. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Продукты питания»  Пальчиковая гимнастика «**Пирожки»** | |
| Муку в тесто замесили,  А из теста мы слепили:  Пирожки и плюшки,  Сдобные ватрушки,  Булочки и калачи-  Всё мы испечём в печи. | Сжимать и разжимать пальцы.  Прихлопывать ладошками, имитируя лепку.  Поочерёдного разжимать пальцы, начиная с мизинца, обе ладошки развёрнуты вверх.  Хлопаем в ладоши. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Домашние животные»  Пальчиковая гимнастика **«Трезор»** | |
| Возле будки дремлет пёс,  Спит, закрывши лапой нос.  Накормить его забыли,  С поводка не отцепили,  И голодный наш Трезор  Грустно охраняет двор.  Я налью побольше щей,  Накормлю его скорей! | Соединить пальцы в замок и покачать вправо, влево.  Ладонью одной руки поглаживать тыльную сторону другой.  Затем поменять руки.  Вытянуть вперед руки, пальцы сомкнуть в замок и округлить.  Опустить руки вниз. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Дикие животные»  Пальчиковая гимнастика «**Есть у каждого свой дом»** | |
| У лисы в лесу глухом  Есть нора- надёжный дом.  Не страшны зимой метели  Белочке в дупле на ели.  Под кустами ёж колючий  Нагребает листья в кучу.  Спит в берлоге косолапый,  До весны сосёт он лапу.  Есть у каждого свой дом,  Всем тепло, уютно в нём. | Соединить средний и безымянный пальцы с большим , указательный и мизинец поднять вверх (морда лисы).  Скрестить указательный и средний пальцы, безымянный и мизинец прижать к большому пальцу.  Правую руку сжать в кулак, приставить к ней растопыренные пальцы левой руки.  Сжать руки в кулачки и прижать друг к другу, покачивая вправо, влево.  Хлопать в ладоши. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Домашние птицы»  Пальчиковая гимнастика **«Домашние птицы»** | |
| Наши уточки сутра-  Кря-кря-кря-кря-кря-кря!  Наши гуси у пруда  Га-га-га-га-га!  Наши курочки в окно  Ко-ко-ко-ко-ко!  А наш Петя поутру  Нам споёт : Ку-ка-ре-ку! | Прижать все пальцы к большому пальцу.  Разжимать пальцы и прижимать обратно к большому пальцу.  Поднять согнутую в локте руку, ладонь опустить вниз, поднимать вверх.  Поднимать и опускать ладони вверх вниз.  Вытянуть пальцы вверх, большой палец отставить в сторону, опустить вниз. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Зима»  Пальчиковая гимнастика **«Снежинки»** | |
| Стою и снежинки в ладошки ловлю    Я зиму, и снег, и снежинки люблю  Но где же снежинки?  В ладошках вода.  Куда же исчезли снежинки? Куда?  Растаяли хрупкие льдинки- лучи  Как видно ладони мои горячи. | Правая рука согнута «ковшиком» , левой кладём воображаемый снег в правую руку.  Кладём правую руку крест-накрест на левую, меняем руки 4 раза.  Пожимать плечами.  Вытянуть ладони вперёд.  Сжимать- разжимать ладони.  Посмотреть на вытянутые вперёд ладони.  Встряхивание кистями рук. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Новый год»  Пальчиковая гимнастика **«Новогодние игрушки»** | |
| Праздник приближается,  Ёлка наряжается.  Мы развесили игрушки:  Бусы,  шарики,    хлопушки.  Здесь фонарики висят,  Блеском радуют ребят. | Поднять руки вверх и плавно опустить вниз.  Поднимаем руки вверх, имитация украшения ёлки игрушками .  Провести рукой плавную линию в воздухе.  Сомкнуть ладони и округлить в форме шара.  Хлопаем в ладоши.  Покрутить ладошками в воздухе- «фонарики».  Хлопаем в ладоши. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Зимующие птицы»  Пальчиковая гимнастика **«Снегирёк»** | |
| Сел на ветку снегирёк,  Снег идёт  И он промок.  Ветерок, подуй слегка,  Обсуши нам снегирька | «Попрыгать» ладошками по плечам.  Потрясти кистями рук перед собой.  Обхватить себя руками и слегка «подрожать», как от холода.  Поднять руки вверх и покачать ими.  Помахать руками- «крылышками». |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Животные жарких и холодных стран»  Пальчиковая гимнастика **«Где обедал воробей?»** | |
| Где обедал воробей?  В зоопарке у зверей.  Пообедал я сперва  за решёткою у льва  Подкрепился у лисицы  У моржа попил водицы  Погостил у носорога,  Отрубей поел немного  А зубастый крокодил  Чуть меня не проглотил. | Сжимать, разжимать ладонь.  Кисти рук повернуть ладонями к себе. Большие пальцы поднять вверх, кончики обеих пальцев соприкасаются. Пальцы обеих рук прижать друг к другу (ворота).  Сомкнуть ладони в замок, пальцы поднять вверх.  Прижать средний и безымянный пальцы к большому пальцу, указательный и мизинец поднять вверх.  Вытянуть вниз указательный и средний пальцы.  Сжать руку в кулак, большой палец поднять вверх.  Прижать кисти рук друг к другу, смыкать и размыкать ладони. |
| Тематическая неделя «Рыбы»  Пальчиковая гимнастика **«Рыбка»** | |
| Рыбка плавает в водице,  Рыбке весело играть.  Рыбка, рыбка, озорница,  Мы хотим тебя поймать.  Рыбка спинку изогнула,  Крошку хлебную взяла,  Рыбка хвостиком махнула,  Рыбка быстро уплыла. | Сложенными вместе ладонями изобразить как плывёт рыбка.  Погрозить пальчиком.  Медленно сближать ладони, хлопать.  Округлить ладонь.  Прижать все пальцы к большому пальцу.  Встряхнуть кистями рук.  Сложенными вместе ладонями изобразить как плывёт рыбка. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Мой город»  Пальчиковая гимнастика **«Мы по городу шагаем»** | |
| Мы по городу шагаем,  Всё что видим называем:  Светофоры и машины,  Ярмарки и магазины,  Скверы, улицы, мосты,  И деревья, и кусты. | Шагают указательным и средними пальцами .  Приставить руку козырьком к глазам, посмотреть в разные стороны.  Попеременные хлопки по правой и левой ладоням. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя « Правила дорожного движения»  Пальчиковая гимнастика **«Пешеходный переход»** | |
| Удивилась наша Катя:  Для чего там на асфальте  Белые полоски,  Будто на матроске?  Улыбается народ:  Это, катя, переход. | Пожать плечами.  Вытянуть ладони вперёд.  Подвигать пальцами.  Вытянуть указательные и большие пальцы.  Указательный и средний пальчики шагают. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Дом»  Пальчиковая гимнастика **«Новый дом»** | |
| Тук-тук-тук-тук-тук-тук.  Молоток бери мой друг.  Мы построим новый дом,  Есть окошко в доме том.  Есть труба ещё на крыше.  Дом готов, зовём гостей:  Приходите поскорей. | Ударять, чередуя кулачком о кулачок.  Поставить ладошки рядом- «стены».  Сложить указательные пальцы «полочкой», остальные соединить крышей.  Отставить мизинец- «труба».  Приглашающий жест рукой. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Мебель»  Пальчиковая гимнастика **«Мебель»** | |
| У стола четыре ножки,  Сверху крышка как ладошка.  Стол стоит на толстой ножке,  Рядом стульчик у окошка, | Сжимать, разжимать кулачки.  Пальцы сжаты в кулак, сверху положить ладошку.  Сжать ладошки в кулачки, прижать друг к другу.  Прижать кулак к поднятой вертикально ладони. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «День защитника Отечества»  Пальчиковая гимнастика **«Наша Армия»** | |
| Аты-баты, аты- баты!  На парад идут солдаты!  Вот идут танкисты,  Вот артиллеристы,  А потом пехота-  Рота за ротой! | Шагать указательным средним пальцами рук.  Загибают по одному пальцу на руках на каждую строку. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя Моя семья»  Пальчиковая гимнастика **«Семья»** | |
| Этот пальчик –дедушка,  Этот пальчик- бабушка,  Этот пальчик – папа,  Этот пальчик мама,  Этот пальчик я  Вот и вся моя семья! | Загибать поочерёдно пальчики, начиная с большого пальца.  Сжимать и разжимать кулачки. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «8-е марта»  Пальчиковая гимнастика **«Мамин день»** | |
| Вот подснежник на поляне,  Я его нашёл.  Отнесу подснежник маме,  Хоть и не расцвёл.  И меня с цветком так нежно  Мама обняла,  Что раскрылся мой подснежник  От её тепла. | Кисти рук соединить, пальцы развести в стороны.  Вытянуть сомкнутые ладони вперёд.  Сомкнуть ладони и округлить.  Правую руку сжать в кулак, левой ладонью обнять правый кулак.  Соединить ладони, поочерёдно отсоединять пальцы друг от друга. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Весна»  Пальчиковая гимнастика **«Веснянка»** | |
| Солнышко, солнышко,  Золотое донышко.  Гори, гори ясно,  Чтобы не погасло.  Побежал в саду ручей  Прилетели сто грачей,  А сугробы тают, тают,  А цветочки подрастают. | Сжимать, разжимать ладони.  Посмотреть на вытянутую ладонь.  Поочерёдно сжимать кулачки.  Сомкнутыми ладонями выполнять плавные движения.  Переплести крест-накрест кисти рук, помахать пальцами.  Поднять руки вверх, плавно опустить вниз.  Сомкнутые ладони медленно поднимать вверх. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Прилёт птиц»  Пальчиковая гимнастика **«Скворечник»** | |
| Мы построили скворечню  Для весёлого скворца.  Мы повесили скворечник  Возле самого крыльца.  Всё семейство вчетвером  Проживает в доме том:  Мать, отец и скворушки-  Чёрненькие пёрышки. | Попеременно постукивать кулачками друг о друга.  Свести руки над головой.  Показать четыре пальца на руках.  Свести руки над головой.  Соединить каждый палец с большим пальцем на обеих руках одновременно 2 раза. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Весенние сельскохозяйственные работы»  Пальчиковая гимнастика **«Грядка»** | |
| Я давно весну ждала,  У меня свои дела  Я возьму свою лопатку,  Я пойду вскопаю грядку.  Мягкой грядка быть должна,  Это любят семена.  Посажу я к ней морковку  И редиску. А с боков  Будут кустики бобов. | Прикасаемся по очереди каждым пальцем к большому пальцу.  Вытянуть вперёд ладонь.  Попеременно опускать и поднимать ладонь.  Погладить пальцами ладонь.  Прижать все пальцы руки к большому пальцу «щепоткой».  Разбрасывание семян имитация.  Вытянуть ладошки вверх. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Космос»  Пальчиковая гимнастика **«Ракета»** | |
| В тёмном небе звёзды светят,  Космонавт летит в ракете.  Сверху видит он  Поля,  Реки,  Горы  И моря.  Видит он весь шар земной,  Шар земной – наш дом родной. | Сжимать, разжимать ладони.  Приставить ладони к голове.  Приставить пальцы козырьком к глазам.  Провести горизонтальные лини руками в воздухе  Выполнить плавные движения руками.  Поднять руки вверх, затем опустить.  Подвигать плавно кистями рук «волны».  Сомкнуть и округлить пальцы.  Развести руки в стороны. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Профессии»  Пальчиковая гимнастика **«Маляры»** | |
| Маляры извёстку носят,  Стены кистью купоросят.  Не спеша разводят мел.  Я бы тоже так сумел. | Указательный и средний пальцы шагают.  Плавные движения кистями вверх-вниз «красят «кистью.  Круговые движения кистями рук.  Указывающий жест на себя. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Почта»  Пальчиковая гимнастика **«Что принёс нам почтальон»** | |
| Что принёс нам почтальон?  С толстой сумкой ходит он.  Перевод, журнал, газету,  В бандероли две кассеты  И письмо от тёти Вали,  Чтоб её приезда ждали. | Разводим кисти рук в стороны, пожимаем плечами.  Вытянуть ладони вперёд параллельно друг другу.  На каждое наименование загибать по одному пальцу, начиная с большого.  Погрозить пальчиком. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Транспорт»  Пальчиковая гимнастика **«На заправке»** | |
| Все машины по порядку  Подъезжают на заправку:  Бензовоз, мусоровоз,  С молоком молоковоз  С хлебом свежий хлебовоз  И тяжёлый лесовоз. | Обеими руками крутить руль перед собой.  Пальцами поочерёдно, начиная с мизинца касаться ладошки. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Деревья»  Пальчиковая гимнастика **«Осинка»** | |
| Зябнет осинка  Дрожит на ветру,  Стынет на солнышке,  Мёрзнет в жару.  Дайте осинке  Пальто и ботинки  Надо погреется бедной осинке. | Трут ладоши друг о друга.  Переплести пальцы в замок, пошевелить ими.  Сжать правую руку в кулак потереть левой рукой.  Поменять руки. Сжать левую руку в кулак, потереть правой рукой.  Вытянуть ладони вперёд.  Сжимать, разжимать ладони.  Трут ладоши друг о друга. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Цветы»  Пальчиковая гимнастика **«Цветок»»** | |
| Вырос цветок  На весенней поляне,  Утром весенним  Раскрыл лепестки.  Всем лепесткам  Красоту и питанье  Дружно дают  Под землёй корешки. | Соединить вместе руки от пальцев до локтей, пальцы слегка округлить.  Развести пальцы в стороны - «раскрывшийся цветок».  Выполнять ритмичные движения пальцами вместе - врозь.  Ладони опустить вниз, прижать друг к другу тыльной стороной, пальцы развести. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Насекомые»  Пальчиковая гимнастика **«Муха и паучок»** | |
| Модница муха  на рынок пришла  И выбирала она кружева,  Ей продавец- паучок показал  Множество кружевных  Покрывал.  Закутал её в покрывало,  И бедная муха попала. | Несколько раз поочерёдно продевать пальцы одной руки между пальцами другой.  Погладить ладонь пальцами, как будто «расправляя складки на ткани».  Поменять руки.  Сжать одну руку в кулак и обхватить другой рукой. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Лето»  Пальчиковая гимнастика **«Лето наступило»** | |
| Лето красное идёт к нам с ласкою!  С ягодами сладкими и цветами яркими.  Солнце согревает, сил нам прибавляет.  Гором гремит, туча чёрная летит.  Ливень поливает, домой нас прогоняет. | Указательный и средний пальцы шагают по ладони.  Сжать и распрямить ладони.  Потереть ладони друг о друга.  Постучать кулачками.  Встряхнуть кистями рук. |

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическая неделя «Школа»  Пальчиковая гимнастика **«Портфель»** | |
| Семь ночей и дней в неделе  Пять вещей у нас в портфеле.  Ручка есть, чтобы писать,  И зелёная тетрадь  И резинка, чтобы пятна  Убирала аккуратно.  Есть в пенале карандаш,  И букварь- приятель наш. | Попеременно показать семь пальцев на правой, потом пять на левой руках.  На каждое наименование загибать палец. |