**Картотека пальчиковых игр по лексическим темам Учитель-логопед Чиркова А. Л.**

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Осень»Пальчиковая гимнастика **«Вышел дождик на прогулку»** |
| Вышел дождик на прогулку,Он бежит по переулку,Барабанит по окошку,Напугал большую кошку,Вымыл зонтики прохожих,Крыши дождик вымыл тоже.Сразу мокрым город стал.Дождь закончился. Устал. | « Шагают» по столу указательным и средними пальцами рук.Загибают по одному пальцу на руках на каждую строку. Встряхивают ладонями.Кладут ладони на стол.  |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Овощи»Пальчиковая гимнастика **« Капуста»** |
| Тук! Тук! Тук! Тук!Раздается в доме стук.Мы капусту нарубили,Перетёрли, посолилиИ набили плотно в кадку.Всё теперь у нас в порядке. | Ритмичные удары ребром ладоней по столу.Хватательные движения обеими руками.Указательный и средний пальцы трутся о большой.Удары обеими руками по столу.Отряхивают руки. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Фрукты»Пальчиковая гимнастика **«Персик»** |
| Персик круглый и душистый,Тёплый, нежный, золотистый,На луну похожий очень,На цыплёнка иногдаА пушком своим чуточек-На персидского кота | Поглаживать круговыми движениями ладошкой одной руки кулачок другой.Поменять руки. Соединить обе ладошки перед собой, образуя круг.Изобразить пальцами клюв цыплёнка.Положить одну руку ладонью вниз, а другой рукой гладить её как кота.  |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Ягоды»Пальчиковая гимнастика **« Собираю ягоды»** |
| Сорву я малинку Насте в корзинку.Найду земляничкуПолине- сестричке.Смородину в баночкеСоберу для Яночки.Крыжовник в стаканеНесу я для Вани,А маленькому МишеНарву я спелых вишен! | Одну ладошку повернуть вверх и согнуть как лукошко, другой рукой изобразить, как собирают ягоды.Загибают по одному пальцу на руках на каждую строку.  |
| Тематическая неделя «Грибы»Пальчиковая гимнастика **« Грибы»** |
| На полянке у дубкаКрот увиделДва грибкаА подальше у осинОн нашёл ещё одинКто ответить нам готов,Сколько крот нашёл грибов? | Указательный и средний пальцы левой руки шагают по ладони правой руки.Правую руку согнуть в кулак, накрыть левой ладонью как «шляпка» гриба, затем загибаем два пальца на руке.Указательный и средний пальцы левой руки шагают по ладони правой руки.Загибаем один палец.Сжимаем, разжимаем кулачки.Правую руку согнуть в кулак, накрыть левой ладонью как «шляпка» гриба. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Детский сад»Пальчиковая гимнастика **«Детский сад»** |
| Детский садик, детский сад!Малыши туда спешат.Посмотреть я в сад иду –Что растёт в таком саду?Может, груши, виноград?Их всегда я видеть рад!..– Что ты, дядя, не смеши! –Говорят мне малыши.И кричат вдесятером:"Это мы в саду растём!" | Сжимать, разжимать ладони.Указательный и средний пальцы шагают.Потереть ладошки.Машут кистями рук.Показать десять пальцев. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Игрушки»Пальчиковая гимнастика **« Катины игрушки»** |
| На большом диване в рядКуклы Катины сидят:Два медведя, Буратино,И весёлый Чиполлино,И котёнок, и слонёнок.Раз, два, три, четыре, пять.Помогаем нашей КатеМы игрушки сосчитать. | Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.Загибаем поочерёдно все пальчики.Разгибают поочерёдно пальчики.Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Одежда»Пальчиковая гимнастика **«У Матрёшкиной сестрицы»»** |
| У Матрёшкиной сестрицыПо деревне небылицы:Ходить утка в юбке,В тёплом полушубке,Курочка -в жилете,Петушок- в берете,Коза в -сарафане,Заинька в -кафтане,А всех их пригожеКорова в -рогоже  | Ритмичныё удары пальцами правой руки, по левой ладони.Ритмичныё удары пальцами левой руки по правой ладони.На каждую строчку прижимаем поочерёдно начиная с указательного все пальцы правой руки к большому пальцу.Меняем руки и прижимаем пальцы левой руки к большому пальцу. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Обувь»Пальчиковая гимнастика «**Сколько обуви у нас»** |
| Посчитаем в первый раз,Сколько обуви у нас:Туфли, тапочки, сапожкиДля Наташи и Серёжки,Да ещё ботинкиДля нашей Валентинки | Совершать поглаживающие движения правой ладонью по левой ладони.Меняем руки, гладим левую ладонь правой рукой.Поочерёдно прикасаться указательным пальцем левой руки к пальцам правой руки, на каждое слово к одному пальцу.Меняем руки , указательный палец правой руки прижимается к пальцам левой руки. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Посуда»Пальчиковая гимнастика **«Мамины помошницы»** |
| Помогали дочки маме,Вымыли посуду сами:Чайник, Чашку,Ложки,Вазу,Маленький зелёный тазикМыли, мыли, мыли, мыли-Вазу вдребезги разбилиПотеряли где- то ложку.Маме помогли немножко! | Сжимать, разжимать кулачки.Трут одну ладошку другой.Одну руку вытягивают вперёд (носик чайника), другую ставят на поясе.Левую ладошку держат «ковшиком».Вытягивают руки вперёд.Рисовать силуэт вазы плавными движениями рук.Вытянуть вперед округлённые руки, пальцы сцеплены в замок.Трут одну ладошку о другую.Встряхивают кистями рук.Разводят руки в стороны.Хлопают в ладоши. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Продукты питания»Пальчиковая гимнастика «**Пирожки»** |
| Муку в тесто замесили,А из теста мы слепили:Пирожки и плюшки,Сдобные ватрушки,Булочки и калачи-Всё мы испечём в печи. | Сжимать и разжимать пальцы.Прихлопывать ладошками, имитируя лепку.Поочерёдного разжимать пальцы, начиная с мизинца, обе ладошки развёрнуты вверх.Хлопаем в ладоши. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Домашние животные»Пальчиковая гимнастика **«Трезор»** |
| Возле будки дремлет пёс,Спит, закрывши лапой нос.Накормить его забыли,С поводка не отцепили,И голодный наш ТрезорГрустно охраняет двор.Я налью побольше щей,Накормлю его скорей! | Соединить пальцы в замок и покачать вправо, влево.Ладонью одной руки поглаживать тыльную сторону другой. Затем поменять руки.Вытянуть вперед руки, пальцы сомкнуть в замок и округлить.Опустить руки вниз. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Дикие животные»Пальчиковая гимнастика «**Есть у каждого свой дом»** |
| У лисы в лесу глухомЕсть нора- надёжный дом. Не страшны зимой метелиБелочке в дупле на ели.Под кустами ёж колючийНагребает листья в кучу.Спит в берлоге косолапый,До весны сосёт он лапу.Есть у каждого свой дом,Всем тепло, уютно в нём. | Соединить средний и безымянный пальцы с большим , указательный и мизинец поднять вверх (морда лисы).Скрестить указательный и средний пальцы, безымянный и мизинец прижать к большому пальцу.Правую руку сжать в кулак, приставить к ней растопыренные пальцы левой руки.Сжать руки в кулачки и прижать друг к другу, покачивая вправо, влево.Хлопать в ладоши.  |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Домашние птицы»Пальчиковая гимнастика **«Домашние птицы»** |
| Наши уточки сутра-Кря-кря-кря-кря-кря-кря! Наши гуси у прудаГа-га-га-га-га!Наши курочки в окноКо-ко-ко-ко-ко!А наш Петя поутруНам споёт : Ку-ка-ре-ку! | Прижать все пальцы к большому пальцу.Разжимать пальцы и прижимать обратно к большому пальцу.Поднять согнутую в локте руку, ладонь опустить вниз, поднимать вверх.Поднимать и опускать ладони вверх вниз. Вытянуть пальцы вверх, большой палец отставить в сторону, опустить вниз. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Зима»Пальчиковая гимнастика **«Снежинки»** |
| Стою и снежинки в ладошки ловлю Я зиму, и снег, и снежинки люблюНо где же снежинки?В ладошках вода.Куда же исчезли снежинки? Куда?Растаяли хрупкие льдинки- лучиКак видно ладони мои горячи. | Правая рука согнута «ковшиком» , левой кладём воображаемый снег в правую руку.Кладём правую руку крест-накрест на левую, меняем руки 4 раза.Пожимать плечами.Вытянуть ладони вперёд. Сжимать- разжимать ладони.Посмотреть на вытянутые вперёд ладони.Встряхивание кистями рук. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Новый год»Пальчиковая гимнастика **«Новогодние игрушки»** |
| Праздник приближается,Ёлка наряжается.Мы развесили игрушки:Бусы, шарики, хлопушки.Здесь фонарики висят,Блеском радуют ребят. | Поднять руки вверх и плавно опустить вниз.Поднимаем руки вверх, имитация украшения ёлки игрушками .Провести рукой плавную линию в воздухе.Сомкнуть ладони и округлить в форме шара.Хлопаем в ладоши.Покрутить ладошками в воздухе- «фонарики».Хлопаем в ладоши. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Зимующие птицы»Пальчиковая гимнастика **«Снегирёк»** |
| Сел на ветку снегирёк,Снег идётИ он промок.Ветерок, подуй слегка,Обсуши нам снегирька | «Попрыгать» ладошками по плечам.Потрясти кистями рук перед собой.Обхватить себя руками и слегка «подрожать», как от холода.Поднять руки вверх и покачать ими.Помахать руками- «крылышками». |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Животные жарких и холодных стран»Пальчиковая гимнастика **«Где обедал воробей?»** |
| Где обедал воробей?В зоопарке у зверей.Пообедал я сперва за решёткою у льваПодкрепился у лисицыУ моржа попил водицыПогостил у носорога,Отрубей поел немногоА зубастый крокодилЧуть меня не проглотил. | Сжимать, разжимать ладонь.Кисти рук повернуть ладонями к себе. Большие пальцы поднять вверх, кончики обеих пальцев соприкасаются. Пальцы обеих рук прижать друг к другу (ворота).Сомкнуть ладони в замок, пальцы поднять вверх. Прижать средний и безымянный пальцы к большому пальцу, указательный и мизинец поднять вверх. Вытянуть вниз указательный и средний пальцы.Сжать руку в кулак, большой палец поднять вверх.Прижать кисти рук друг к другу, смыкать и размыкать ладони. |
| Тематическая неделя «Рыбы»Пальчиковая гимнастика **«Рыбка»** |
| Рыбка плавает в водице,Рыбке весело играть.Рыбка, рыбка, озорница,Мы хотим тебя поймать.Рыбка спинку изогнула,Крошку хлебную взяла,Рыбка хвостиком махнула,Рыбка быстро уплыла. | Сложенными вместе ладонями изобразить как плывёт рыбка.Погрозить пальчиком.Медленно сближать ладони, хлопать.Округлить ладонь.Прижать все пальцы к большому пальцу.Встряхнуть кистями рук.Сложенными вместе ладонями изобразить как плывёт рыбка. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Мой город»Пальчиковая гимнастика **«Мы по городу шагаем»** |
| Мы по городу шагаем,Всё что видим называем:Светофоры и машины,Ярмарки и магазины,Скверы, улицы, мосты,И деревья, и кусты. | Шагают указательным и средними пальцами .Приставить руку козырьком к глазам, посмотреть в разные стороны.Попеременные хлопки по правой и левой ладоням. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя « Правила дорожного движения»Пальчиковая гимнастика **«Пешеходный переход»** |
|  Удивилась наша Катя:Для чего там на асфальтеБелые полоски,Будто на матроске?Улыбается народ:Это, катя, переход. | Пожать плечами.Вытянуть ладони вперёд.Подвигать пальцами.Вытянуть указательные и большие пальцы.Указательный и средний пальчики шагают. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Дом»Пальчиковая гимнастика **«Новый дом»** |
| Тук-тук-тук-тук-тук-тук.Молоток бери мой друг.Мы построим новый дом,Есть окошко в доме том.Есть труба ещё на крыше.Дом готов, зовём гостей:Приходите поскорей. | Ударять, чередуя кулачком о кулачок.Поставить ладошки рядом- «стены».Сложить указательные пальцы «полочкой», остальные соединить крышей.Отставить мизинец- «труба».Приглашающий жест рукой. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Мебель»Пальчиковая гимнастика **«Мебель»** |
| У стола четыре ножки,Сверху крышка как ладошка.Стол стоит на толстой ножке,Рядом стульчик у окошка, | Сжимать, разжимать кулачки.Пальцы сжаты в кулак, сверху положить ладошку.Сжать ладошки в кулачки, прижать друг к другу.Прижать кулак к поднятой вертикально ладони. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «День защитника Отечества»Пальчиковая гимнастика **«Наша Армия»** |
| Аты-баты, аты- баты!На парад идут солдаты!Вот идут танкисты,Вот артиллеристы,А потом пехота-Рота за ротой! | Шагать указательным средним пальцами рук.Загибают по одному пальцу на руках на каждую строку. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя Моя семья»Пальчиковая гимнастика **«Семья»** |
| Этот пальчик –дедушка,Этот пальчик- бабушка,Этот пальчик – папа,Этот пальчик мама,Этот пальчик яВот и вся моя семья! | Загибать поочерёдно пальчики, начиная с большого пальца.Сжимать и разжимать кулачки. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «8-е марта»Пальчиковая гимнастика **«Мамин день»** |
| Вот подснежник на поляне,Я его нашёл.Отнесу подснежник маме,Хоть и не расцвёл.И меня с цветком так нежноМама обняла,Что раскрылся мой подснежникОт её тепла. | Кисти рук соединить, пальцы развести в стороны.Вытянуть сомкнутые ладони вперёд.Сомкнуть ладони и округлить.Правую руку сжать в кулак, левой ладонью обнять правый кулак.Соединить ладони, поочерёдно отсоединять пальцы друг от друга. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Весна»Пальчиковая гимнастика **«Веснянка»** |
| Солнышко, солнышко,Золотое донышко.Гори, гори ясно,Чтобы не погасло.Побежал в саду ручейПрилетели сто грачей,А сугробы тают, тают,А цветочки подрастают. | Сжимать, разжимать ладони. Посмотреть на вытянутую ладонь.Поочерёдно сжимать кулачки.Сомкнутыми ладонями выполнять плавные движения.Переплести крест-накрест кисти рук, помахать пальцами.Поднять руки вверх, плавно опустить вниз.Сомкнутые ладони медленно поднимать вверх. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Прилёт птиц»Пальчиковая гимнастика **«Скворечник»** |
| Мы построили скворечнюДля весёлого скворца.Мы повесили скворечникВозле самого крыльца.Всё семейство вчетверомПроживает в доме том:Мать, отец и скворушки-Чёрненькие пёрышки. | Попеременно постукивать кулачками друг о друга.Свести руки над головой.Показать четыре пальца на руках.Свести руки над головой.Соединить каждый палец с большим пальцем на обеих руках одновременно 2 раза. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Весенние сельскохозяйственные работы»Пальчиковая гимнастика **«Грядка»** |
| Я давно весну ждала,У меня свои делаЯ возьму свою лопатку,Я пойду вскопаю грядку.Мягкой грядка быть должна,Это любят семена.Посажу я к ней морковкуИ редиску. А с боковБудут кустики бобов.  | Прикасаемся по очереди каждым пальцем к большому пальцу. Вытянуть вперёд ладонь.Попеременно опускать и поднимать ладонь.Погладить пальцами ладонь.Прижать все пальцы руки к большому пальцу «щепоткой».Разбрасывание семян имитация.Вытянуть ладошки вверх. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Космос»Пальчиковая гимнастика **«Ракета»** |
|  В тёмном небе звёзды светят,Космонавт летит в ракете.Сверху видит он Поля,Реки,Горы И моря.Видит он весь шар земной,Шар земной – наш дом родной. | Сжимать, разжимать ладони.Приставить ладони к голове.Приставить пальцы козырьком к глазам. Провести горизонтальные лини руками в воздухеВыполнить плавные движения руками.Поднять руки вверх, затем опустить. Подвигать плавно кистями рук «волны». Сомкнуть и округлить пальцы.Развести руки в стороны. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Профессии»Пальчиковая гимнастика **«Маляры»** |
|  Маляры извёстку носят,Стены кистью купоросят.Не спеша разводят мел.Я бы тоже так сумел. | Указательный и средний пальцы шагают.Плавные движения кистями вверх-вниз «красят «кистью.Круговые движения кистями рук.Указывающий жест на себя. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Почта»Пальчиковая гимнастика **«Что принёс нам почтальон»** |
|  Что принёс нам почтальон?С толстой сумкой ходит он.Перевод, журнал, газету,В бандероли две кассетыИ письмо от тёти Вали,Чтоб её приезда ждали. | Разводим кисти рук в стороны, пожимаем плечами.Вытянуть ладони вперёд параллельно друг другу.На каждое наименование загибать по одному пальцу, начиная с большого. Погрозить пальчиком. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Транспорт»Пальчиковая гимнастика **«На заправке»** |
|  Все машины по порядкуПодъезжают на заправку:Бензовоз, мусоровоз,С молоком молоковозС хлебом свежий хлебовозИ тяжёлый лесовоз. | Обеими руками крутить руль перед собой.Пальцами поочерёдно, начиная с мизинца касаться ладошки. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Деревья»Пальчиковая гимнастика **«Осинка»** |
|  Зябнет осинкаДрожит на ветру,Стынет на солнышке,Мёрзнет в жару.Дайте осинкеПальто и ботинкиНадо погреется бедной осинке. | Трут ладоши друг о друга.Переплести пальцы в замок, пошевелить ими.Сжать правую руку в кулак потереть левой рукой.Поменять руки. Сжать левую руку в кулак, потереть правой рукой.Вытянуть ладони вперёд.Сжимать, разжимать ладони.Трут ладоши друг о друга. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Цветы»Пальчиковая гимнастика **«Цветок»»** |
|  Вырос цветокНа весенней поляне,Утром весеннимРаскрыл лепестки.Всем лепесткамКрасоту и питаньеДружно дают Под землёй корешки. | Соединить вместе руки от пальцев до локтей, пальцы слегка округлить.Развести пальцы в стороны - «раскрывшийся цветок».Выполнять ритмичные движения пальцами вместе - врозь.Ладони опустить вниз, прижать друг к другу тыльной стороной, пальцы развести. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Насекомые»Пальчиковая гимнастика **«Муха и паучок»** |
|  Модница мухана рынок пришлаИ выбирала она кружева,Ей продавец- паучок показалМножество кружевныхПокрывал.Закутал её в покрывало,И бедная муха попала. | Несколько раз поочерёдно продевать пальцы одной руки между пальцами другой.Погладить ладонь пальцами, как будто «расправляя складки на ткани».Поменять руки.Сжать одну руку в кулак и обхватить другой рукой. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Лето»Пальчиковая гимнастика **«Лето наступило»** |
|  Лето красное идёт к нам с ласкою!С ягодами сладкими и цветами яркими.Солнце согревает, сил нам прибавляет.Гором гремит, туча чёрная летит.Ливень поливает, домой нас прогоняет. | Указательный и средний пальцы шагают по ладони.Сжать и распрямить ладони.Потереть ладони друг о друга.Постучать кулачками.Встряхнуть кистями рук. |

|  |
| --- |
| Тематическая неделя «Школа»Пальчиковая гимнастика **«Портфель»** |
|  Семь ночей и дней в неделеПять вещей у нас в портфеле.Ручка есть, чтобы писать,И зелёная тетрадьИ резинка, чтобы пятнаУбирала аккуратно.Есть в пенале карандаш,И букварь- приятель наш. | Попеременно показать семь пальцев на правой, потом пять на левой руках.На каждое наименование загибать палец. |