**Памятка для детей**

**по безопасному поведению в природе**

**Памятка для детей**

**по безопасному поведению в природе**

**Запомни!!!**

1. **Обязательно расскажи о том, что случилось:**

**ужалила оса, упал и сильно ушиб руку, ногу, наступил на что - то и проколол ногу, порезался!**

1. **При порезе пальца - подними руку вверх и**

 **обратись за помощью к взрослому!**

1. **Закружилась голова на солнце - сядь в тенек и**

 **позови взрослых!**

 **4. Промочил ноги – переоденься, не ходи в мокрых носках, обуви!**

1. **Мытье рук даже в лесу, снимает риск заражения**

 **различными заболеваниями!**

1. **Соблюдай технику безопасности при передвижении:**

**не подходи близко к впереди идущему, следи за тем, чтобы веткой не стукнуло по лицу и не попало в глаз, ногу ставь ровно, чтобы не оступиться!**

1. **Поддерживай у себя хорошее настроение. В экстремальных ситуациях первым погибает тот, кто к этому не готов!**

**Как собирать дары леса**

**Запомни!!!**

1. **Собирай только знакомые грибы и ягоды!**
2. **Ни в коем случае не пробуй незнакомые ягоды!**
3. **Обязательно покажи сорванные грибы взрослому, который в них разбирается, чтобы он отделил съедобные грибы от ядовитых!**
4. **Не стесняйся спрашивать у взрослых, что за грибы**

 **и ягоды!**

1. **Не собирай грибы и ягоды у обочины дорог и**

 **вблизи промышленной зоны!**

1. **Ядовитыми считаются и старые съедобные грибы!**
2. **Не жуй первую попавшуюся травинку! Она может**

 **быть ядовитой!**

1. **Собирай полезные ягоды: землянику, малину,**

 **бруснику, чернику, боярышник, шиповник! Они**

 **помогут твоему организму справиться с любой**

 **болезнью, повысят иммунитет!**

**Осторожно, насекомые.**

**Запомни!!!**

1. **На прогулку в лес надевай длинные брюки, свитер с**

 **длинными рукавами. Опасайся укусов комаров и клещей!**

1. **Открытые участки тела смазывай кремом от комаров!**
2. **Ни в коем случае не трогай осиное гнездо, иначе от ос будет трудно спастись!**
3. **Не маши руками, если вокруг тебя летает пчела!**

**Спокойно перейди в другое место.**

1. **Не спеши убивать пчелу! Химическое соединение из тельца убитого насекомого разозлит других пчел и тогда тебе не сдобровать!**
2. **Не мешай муравьям, не обижай их, не трогай муравейник, и они тебя не укусят!**

**Как вести себя на водоемах**

**Запомни!!!**

1. **Обязательно научись плавать под присмотром старших.**
2. **Никогда не ходи к водоёму (река, пруд, озеро) один.**
3. **Никогда не купайся в незнакомом месте.**
4. **Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна. Неизвестно, что может находиться на дне.**
5. **Не подплывай близко к идущим по воде лодкам.**
6. **Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.**
7. **Не купайся до посинения - не допускай переохлаждения организма.**
8. **Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.**
9. **Не заплывайте далеко от берега.**