***Методическая разработка***

Открытого внеклассного мероприятия

«Веселые старты-спортивные ребята»

для учащихся 3-х классов

по предмету: «Физическая культура»

**посвященные «Дню здоровья»**

**27.03.2015г.**

Выполнил:

учитель физической культуры

Кузнецова Елена Александровна

**Цель мероприятия:** использование упражнений соревновательного характера, направленных на дальнейшее развитие быстроты, ловкости и выносливости.

**Задачи:**

1. Способствовать совершенствованию двигательных качеств учащихся с помощью спортивных эстафет с предметами, без предметов и использования игровых элементов.
2. Укрепление устойчивого интереса учащихся к занятиям физкультурой и спортом, как средству укрепления здоровья, развития физических и психических качеств.
3. Воспитание чувства коллективизма, взаимоподдержки и товарищества в спортивной соревновательной борьбе.
4. Использование музыкального сопровождения, как средства, стимулирующего двигательную активность учащихся и вызывающего положительные эмоции.

**Участники:** команды 3 «А», 3 «Б», классов (по 6 мальчиков, 6 девочек).

**Судья**: Кузнецова Елена Александровна

**Помощники**: учащиеся 4 «Б» класса.

***Ход праздника***

**Учитель:** Сегодня не совсем обычный спортивный праздник, т.к. он посвящается Дню здлровья!

Если хочешь стать умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым

Научись любить скакалки

Вожжи, обручи и палки

Никогда не унывай,

В цель снежками попадай!!!

Сегодня наши участники докажут какие они славные, милые, сильные и красивые. Позвольте представить участников команд наших соревнований (представление команд)

Итак, с командами познакомились, напутствие услышали – пора начинать соревнование! Команды пройдите к стартовой площадке.

1. Представление команд – название, девиз, эмблема.

2. Эстафета «Разминка»

Инвентарь: эстафетная палочка – 2шт.

Участники построены в колонну. По сигналу бегут гладким бегом с эстафетной палочкой в руках до стойки (стойку оббежать), и обратно. Передают следующему участнику..

3. Эстафета «Горбун»

Инвентарь: набивной мяч(1кг) – 2шт.

Участники построены в колонну по одному. По сигналу, держа за спиной набивной мяч(1кг), бегут до стойки гладким бегом (стойку оббежать) и обратно гладким бегом. Передают следующему участнику..

4.Эстафета «Перекати снежный ком»

Инвентарь: набивной мяч(1кг) – 2шт.

Участники построены в колонну по одному. По сигналу катят набивной мяч(1кг) до стойки(стойку оббежать) и обратно. Передают следующему участнику..

5. Эстафета «Чехарда»

Участники построены в колонну по одному. По сигналу первые два участника команды, разбежавшись, перепрыгивают  один через другого опираясь двумя руками о спину. Допрыгав до стойки, назад возвращаются так же и передают эстафету следующим участникам.

6.Эстафета «Баскетбольный мяч»

Инвентарь: баскетбольный мяч – 2шт.

Участники построены в колонну по одному. По сигналу участник с ведение б/м гладким бегом бежит до стойки(стойку оббежать) и обратно. Передают следующему участнику.

7.Эстафета «Посадка картофеля»

Инвентарь: 3 фишки (стойки), 2 ведра (небольшие), 6 кубиков.

Участники построены в колонну по одному. У первого участника ведро, в котором 3 кубика. По сигналу участник бежит до стойки, по ходу бега у каждой фишки оставляет кубик, обратно, оббежав стойку, собирает. Передают следующему участнику.

* # # # **I**
* # # # **I**

8.Эстафета «Бег через обруч»

Инвентарь: обруч – 2шт., два помощника.

Участники построены в колонну по одному. По сигналу участник бежит через обруч до стойки (стойку оббежать) и обратно тоже через обруч. Передает следующему участнику.

* } **I**
* } **I**

9.Эстафета «Прыжки через обруч».

Инвентарь: обруч – 2шт.

Участники построены в колонну по одному. По сигналу участник прыжками через обруч с передвижением вперед прыгает до стойки (стойку оббежать) и обратно. Передает следующему участнику.

10.Эстафета «Смена мячей».

Инвентарь: набивной мяч (2кг) – 2шт., баскетбольный мяч – 2шт, обруч – 2шт.

Участники построены в колонну по одному. По сигналу первый участник, держа в руках набивной мяч, бежит до стойки, кладет его в обруч и берет баскетбольный мяч. Возвращается обратно, предает следующему участнику и т.д.

11.Эстафета «Каракатица».

Участники построены в колонну по одному. По сигналу участник, в положении «каракатица» лицом вперед, передвигается до стойки (стойку оббежать), обратно гладким бегом. Передает следующему участнику.

12.Эстафета «Волейбольный мяч».

Инвентарь: волейбольный мяч – 2шт., волейбольная сетка.

Участники построены в колонну по одному. По сигналу участник, держа в руках волейбольный мяч, бежит до в/сетки, перекидывает мяч через сетку (обязательно поймать). Если не поймал – вторая попытка. Добегает до стойки(оббежать) и обратно гладким бегом. Передает следующему участнику.

13.Эстафета «Паровоз».

Участники построены в колонну по одному. По сигналу первый участник бежит до стойки (стойку оббежать), обратно. Берет за руку второго участника, и вдвоем бегут до стойки и обратно и т.д. Финиш – все участники команды, держась за руки, оббегают стойку и возвращаются к старту.

**Подведение итогов:**

**Вручение   грамот, призов.**

*Всем спасибо за внимание*

*За задор и звонкий смех.*

*За огонь соревнования*

*Обеспечивай успех.*

*Вот настал момент прощанья,*

*Будет краткой наша речь.*

*Говорим всем – до свиданья,*

*До счастливых новых встреч!*