**Физкультурное развлечение «Быстрее, выше, сильнее».**

**Задачи:**

 • формирование умений действовать по сигналу, преодолевать различные препятствия;

 • закрепление знаний о видах спорта;

 • развитие физических качеств (быстроты, ловкости, силы, выносливости, стремления к победе и уверенности в своих сила;

 • воспитание у детей чувства сплочённости, умения действовать сообща.

 • вызвать положительный эмоциональный настрой.

**Оборудование:** разноцветные мячи, кегли, воротца, следы, разрезные картинки, медали для награждения, российские флаги (по количеству детей).

**Ход развлечения:**

 - На спортивную площадку

 Приглашаю, дети, вас.

 Праздник спорта и здоровья

 Начинается у нас.

 (*Дети с российскими флажками в руках проходят маршем под гимн России по кругу и останавливаются*).

 - Ребята, мы собрались в этом зале сегодня не случайно. Скоро в нашей стране произойдёт грандиозное событие, а какое мы сейчас с вами узнаем.

 *1 ребёнок*: Пламя колыхает,

 Пять колец сияют,

 праздник для народа

 Раз в четыре года

 Праздник тот спортивный

 Яркий, древний, дивный (олимпиада).

 - Совершенно верно, в феврале в Сочи пройдёт зимняя олимпиада, куда съедутся спортсмены с пяти континентов. Ведь не зря символом олимпиады являются олимпийские кольца. Для того чтобы стать спортсменом, нужно много тренироваться, быть сильными ловким, выносливым. И вот сегодня мы посмотрим, кто же из вас в будущем сможет принять участие в олимпиаде. Мы для вас приготовили интересные эстафеты. Но что, же означает слово «эстафета»? В давние времена, когда не было ни железных дорог, ни автомобилей, ни самолетов, письма и другие срочные бумаги доставлялись эстафетной почтой. От одной почтовой станции до другой ямщик гнал тройку лошадей. На станциях лошадей перепрягали, и новая почтовая тройка мчалась дальше. Люди так и говорили - «отправить бумаги эстафетой », «доставлено эстафетой ». А еще раньше (700—800 лет назад) в некоторых странах почту передавали скороходы. Они бежали от одной станции к другой. Привешенные к поясу колокольчики предупреждали своим звоном о приближении почтальона. Сменяя друг друга, гонцы быстро доставляли вести.

 Теперь слово «эстафета» утратило свое прежнее значение. Эстафетой называют такую игру, в которой каждый из участников на соответствующем этапе должен передать следующему участнику какой-либо предмет (эстафетную палочку, мяч, обруч) или проделать одно за другим какие-то действия, стараясь при этом опередить в скорости своих соперников из другой команды.

 -Ну, что, готовы?

 - Рано утром не ленитесь,

 На разминку становитесь.

**Физминутка** «Утренняя зарядка»

 Мы - веселые ребята,

 Мы - ребята-дошколята, (ходьба по кругу)

 Спортом занимаемся,

 С болезнями не знаемся.

 Раз - два, два - раз,

 Много силы есть у нас! (руки в стороны, к плечам)

 Мы наклонимся сейчас, (наклоны вниз)

 Полюбуйтесь-ка на нас!

 Раз - два, не зевай!

 Вместе с нами приседай! (приседания)

 Раз - прыжок, два - прыжок!

 Прыгай весело, дружок! (прыжки на обеих ногах)

 Носом глубоко вдохнем - «Ш-Ш-Ш» скажем все потом, (вдох носом, не поднимая плеч).

 - А сейчас, ребята, предлагаю вам разделиться на две команды (раздать детям 2 разрезные картинки (виды спорта, собрав которые они становятся участниками 2 команд).

**1. Эстафета: «Олимпийские кольца».**

 С противоположной стороны площадки необходимо перенести мячи тех цветов, которые есть в олимпийских кольцах, преодолевая полосу препятствий: пройти змейкой между кеглями, проползти под воротцами, пройти по следам.

**2. Эстафета "Олимпийский огонь".**

По команде участники начинают передавать олимпийский огонь над головой, стоящим сзади. Выигрывает та команда, которая быстрее передаст огонь от первого участника к последнему и обратно.

**3. Эстафета: «Лыжники»**

 Дети надевают пластмассовые лыжи, берут деревянные палки. Нужно как можно быстрее в лыжах обойти вокруг кегли, стоящей на противоположном конце зала, вернуться, передать лыжи и палки следующему участнику эстафеты.

 **4. Эстафета «Мячи и ловкачи**».

 Отбивая мяч об пол, нужно обойти кеглю, вернуться обратно и передать мяч следующему участнику.

**5. Конкурс «Знайка».**

 **-** Сейчас я предлагаю вам отгадать загадки о разных видах спорта (выигрывает, та команда, которая больше назовет видов спорта):

 **1.** Лента, мяч, бревно и брусья,

 Кольца с ними рядом.

 Перечислить не берусь я

 Множество снарядов.

 Красоту и пластику

 Дарит нам *(гимнастика)*

 **2.** Этот спорт известен всем,

 Интересен он уж тем,

 Что на льду людей толпа,

 Шайба же на всех одна (*хоккей)*

 **3**. Красиво, грациозно,

 Танцуют в нём на льду.

 И пусть бывает сложно,

 Я этот спорт люблю! (*фигурное катание)*

 **4.** Спортсмен ракеткой мяч ударит,

 Лететь к сопернику заставит.

 А тот на страже должен быть,

 Чтобы легко удар отбить *(футбол)*

 **5.** Кони к финишу несутся

 Как же те бега зовутся *(скачки)*

 6. Пловец все стили изучил,

 Включен в команду сразу был.

 Он первым к финишу придет.

 Кто состязанье назовет? *(заплыв)*

 7. На квадратиках доски

 Короли свели полки.

 Нет для боя у полков

 Ни патронов, ни штыков *(шахматы)*

 За каждое задание команда, выполнившая его быстрее получает фишку. В конце развлечения фишки подсчитываются. Команда, набравшая большее количество фишек награждается дипломом.

 -Вы сегодня все, ребята.

 Были ловки и смелы,

 И себя вы показали

 С самой лучшей стороны.

 А поэтому сейчас

 Получаете призы.

 (вручение призов всем участникам)

 Под гимн олимпиады Сочи 2014 дети проходят «круг почета» и покидают спортивный зал.