Тема: «Тренировка юных футболистов»

 Возраст: Подготовительная к школе группа

Задачи:

Обучающие:

1. Учить технике ведения мяча

2. Учить технике выполнения передачи мяча друг другу в паре

3. Учить технике выполнения ударов по воротам

Развивающие:

1. Развивать координацию движений, мышления, ловкость, быстроту реакций, глазомер

Воспитательные:

1. Воспитывать морально – волевые качества, чувство коллективизма.

2. Формировать интерес к игре в футбол

Предварительная работа с детьми:

Виды деятельности в ходе НОД: игровая, коммуникативная

Оборудование и материалы к НОД: мячи по количеству детей, конусы 4 шт., ворота 2 шт., разметчик 1 набор.

В: Здравствуйте ребята!

Д: Здравствуйте!

В: Ребята, сегодня мы собрались здесь, чтобы познакомиться с очень увлекательной и занимательной игрой. Это не просто игра, а игра с мячом. Но игры с мячом бывают разные и в каждой из них используются разные мячи. Чтобы познакомиться с некоторыми из них, устраивайтесь поудобнее и внимательно смотрите на экран….

Презентация

В: Как вы думаете какой это мяч?

Ответы детей

В: Верно волейбольный мяч

Здесь команда побеждает,

 Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота - через сетку.

 И площадка, а не поле

У спортсменов в... (волейболе)

В:Ребята что это за мяч?

Ответы детей

В: Верно баскетбольный мяч

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это... (баскетбол)

В: А этот мяч вы узнали?

Ответы детей

В: Молодцы! Футбольный мяч

В: Отгадайте мою загадку.

Мяч по травке шустро скачет

От ворот и до ворот.

 Бьют ногами — он не плачет.

Кто игру мне назовёт? (футбол)

Ответы детей

В: Правильно в футбол.

Видео

В: К сожалению не зная правил игры в футбол, мы не сможем сыграть в эту игру, но мы с вами можем отправиться на настоящую тренировку юных футболистов.

А для того, чтобы туда отправиться нам с вами нужно провести разминку.

- Построение в одну колонну друг за другом.

Разминка

1.Ходьба

В: По кругу шагом марш

2. Ходьба на носках руки вверх и пятках руки на пояс

В: Руки вверх, на носках шагом марш. Руки на пояс, на пятках шагом марш

3.Бег

В: Легко бегом марш

4. Приставной галоп

В: Лицом в круг, приставным галопом марш

5. Ходьба

В: Шагом марш. Проходим мимо корзины берем в руки мячи. Становимся в круг на вытянутые руки друг от друга

Ору с мячами

1. «Вверх»

И.п.: ноги вместе, мяч в прямых руках внизу, 1 – подняться на носки, мяч вверх, потянуться; 2 – и.п. (6 раз)

1. «Наклоны»

И.п.: стойка ноги на ширине плеч, мяч у груди. 1 – наклон вперёд, коснуться мячом, пола; 2 и.п. (6 раз)

1. «Выпад»

И.п.: ноги вместе, мяч внизу. 1- выпад правой ногой, мяч вперёд. 2 - и.п. 3-4 – то же другой ногой. (6-8 раз)

1. «Поворот»

И.п.: стойка ноги на ширине плеч, мяч у груди. 1 – поворот вправо поясницы; 2 – и.п.; 3 – поворот влево;4 – и.п.. (8 раз)

1. «Приседания»

И.п.: стоя, ноги вместе, мяч внизу. 1- присесть, руки с мячом вперёд, 2 – встать, и.п. (6-7 раз)

1. «Прыжки»

И.п.: стойка, мяч зажат между ступнями ног. Прыжки на месте, стараясь не уронить мяч.

Основные виды движений

Ну вот ребята мы размялись, а у футболистов есть еще и специальная разминка. А теперь давайте с вами поменяем мячи на футбольные и начнем тренировку юных футболистов! Разделимся на две команды.

Игровое упражнение «Ловкие ребята»

Дети становятся в две колонны. По сигналу ведут мяч цепочкой между разметчиками, подбирая ногу для обводки.

Ребята, сейчас мы разбиваемся на пары, и продолжаем тренировку уже в парах.

Игровое упражнение «Точный удар»

Дети становятся вдоль площадки парами, расходятся на расстояние 2-3 м друг от друга. Направляют мяч ударом внутренней стороной подъёма, останавливают подошвой. Задача: точно выполнить удар, при остановке не потерять мяч.

Игровое упражнение «Забей в ворота»

Дети делятся на 2 команды. Становятся в две колонны параллельно друг другу. Задачи игроков выполнять удары по воротам на точность. Выигрывает команда, забившая больше мячей.

А вы знаете, что футболисты могут работать с мячом не только ногами, но и головой. Сейчас мы поиграем в игру «Весёлые головастики». Когда будет звучать музыка, вы будете стараться отбивать мяч головой, так, чтобы он не падал на пол. А вместо настоящих мячей я дам вам надувные шарики.

Игра «Весёлые головастики»

Рефлексия:

В: Ну вот наша тренировка подошла к концу.

Кому было интересно поднимите руку (шарик)?

Какие упражнения с мячом вам больше всего понравились?

Как называется игра с мячом, которую мы сегодня проходили на тренировке?

Хотите ли вы еще посещать тренировки юных футболистов?

Чтобы вы в дальнейшем могли заниматься футболом, я хочу подарить вам вот этот футбольный мяч!!!