***Страх воды у детей*.**

*И полное непонимание со стороны родителей, что случилось? Родители роются в памяти, когда мог произойти момент испуга, и не могут найти; такого момента, скорее всего, не было.*

*Водобоязнь у детей — явление не такое уж редкое. И относится оно к невротическим симптомам. Приходит внезапно, в возрасте 4—5 лет.*

*Четыре года — возраст расцвета детских страхов. Любая отрицательная эмоция, переживание могут развиться в невротический страх (темноты, чужих людей, одиночества и, конечно, воды). Невротическая проблема редко бывает одна. Она, как правило, выступает в свите других невротических симптомов.*

*Водобоязнь — очень стойкий симптом, он может сохраняться на протяжении 3—4 лет. Если Ваш ребенок вдруг начал бояться воды:*

** ***ни в коем случае не заставляйте его купаться насильно*** *(просто обливайте из лейки, при этом он должен стоять на берегу);*

** ***дома в ванне тренируйте опускать голову под воду.*** *Страх воды — прежде всего боязнь попадания воды на лицо. Это связано с опасением нехватки воздуха, ребенок боится захлебнуться. Начинайте приучать ребенка не бояться, когда на лицо попадают брызги. Затем учите задерживать дыхание. Когда ребенок это освоит, из кружки лейте воду ему на голову (все это, разумеется, проделывайте в игре). Затем можно начинать приучать опускать голову под воду. Когда Вы почувствуете, что ребенок перестал бояться, начинайте выводить его на «большую воду»;*

* и самое, пожалуй, главное —* ***проникните во внутренний мир своего ребенка*** *и посмотрите: а не таится ли там какое-нибудь скрытое от глаз переживание?*