Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа № 76

Выборгского района Санкт- Петербурга

**Занятие для ГПД 3 класса**

**«Витамины - наши друзья !»**

Выполнила:

 воспитатель ГПД Скопцова И. В.

Санкт – Петербург

2014

Занятие для учащихся 3-4 классов по теме «Витамины – наши друзья»

Цель: Сформировать понимание значения витаминов для здоровья человека.

Задачи:

1. Расширить знакомство с различными витаминами
2. Сформировать у детей представление о полезных продуктах, в которых содержаться витамины
3. Воспитывать у детей желание заботиться о своём здоровье
4. Развивать воображение посредством выполнения творческого задания

Оборудование:

1. Таблички с названиями витаминов
2. Компьютер и проектор для презентации
3. Фрукты: яблоко, груша, персик, лимон, апельсин
4. Овощи: картофель, морковь, лук, чеснок, помидор, капуста
5. Бумага, цветные карандаши, фломастеры

Ход занятия

Ведущий (В): Ребята, сегодня мы поговорим о витаминах. Ответьте на такие вопросы: Какие витамины вы знаете? Зачем они нужны человеку? Может ли человек прожить без витаминов? Почему? Если человек не будет получать витамины в достаточном количестве, что может случиться?

Уч-ся: Витамины - ценные вещества, без них мы никуда.

Чтоб здоровым, сильным, крепким быть, нужно с витаминами дружить.

Витаминов много – всех не перечесть, но самые главные среди них есть.

Без них не может организм существовать, учиться, работать, отдыхать.

В.: Но витамины решили выяснить, кто же самый главный. Посмотрим ,что у них получилось.





