1 вариант

Вопрос №1

Бег на стадионе проводится в направлении

а) по часовой стрелке

б) против часовой стрелки

в) в произвольном направлении

Вопрос № 2

Для чего следует исключать резкие остановки во время бега?

а) во избежание столкновения

б) чтобы не напугать участников

в) не вводить в заблуждение судей

Вопрос № 3

 На время проведения Игр в Греции объявлялся

 а) розыгрыш лотереи

 б) священный мир

 в) карнавал

Вопрос № 4

 Что надо делать при ушибах?

 а) Приложить теплый компресс

 б) Приложить холодный компресс

 в) Подуть на ушибленное место

Вопрос № 5

Есть правила, которые надо соблюдать, чтобы сохранить зрение. Выберите неверный ответ:

 а) Не наклоняться при чтении низко над книгой или тетрадью

 б) Не читать лежа

 в) Целый день сидеть перед телевизором или компьютером

 г) Нельзя смотреть без защитных очков на яркий свет

Вопрос № 6

Упражнения из какого вида спорта помогают стать быстрыми и выносливыми?

а) шахматы;

б) фигурное катание;

в) гимнастика;

г) легкая атлетика.

Вопрос №7

Физкультминутка это…?

а) способ преодоления утомление;

б) возможность прервать урок;

в) время для общения с одноклассниками;

г) спортивный праздник.

Вопрос № 8

Чтобы не было плоскостопия, нужно соблюдать следующие рекомендации. Найди неверный ответ:

а) Укреплять мышцы стоп ходьбой на носках, пятках, внешнем и внутреннем своде стопы, ходьбой по гальке, песку, траве

б) Носить обувь с супинатором

в) Носить обувь с плоской подошвой

Вопрос № 9

В 1980 году в нашей стране проходили Олимпийские Игры. В каком городе они проходили?

а) Москва

б) Самара

в) Волгоград

г) Ростов

Вопрос № 10

Символ Олимпиады - пять переплетенных колец. Какого они цвета?

а) Оранжевый, черный, красный, желтый, зеленый

б) Синий, черный, красный, желтый, зеленый

в) Фиолетовый, красный, синий, желтый, зеленый

2 вариант

Вопрос № 1

Назови страну, в которой устраивались Олимпийские Игры в древности:

а) Россия

б) Греция

в) Италия

Вопрос № 2

В каком городе состоялась зимняя Олимпиада – 2014 года?

а) Самара

б) Москва

в) Красная Поляна

г) Сочи

Вопрос № 3

Для чего следует исключать резкие остановки во время бега?

а) не вводить в заблуждение судей

б) чтобы не напугать участников

в) во избежание столкновения

Вопрос № 4

Символ Олимпиады - пять переплетенных колец. Какого они цвета?

а) Фиолетовый, красный, синий, желтый, зеленый

б) Синий, черный, красный, желтый, зеленый

в) Оранжевый, черный, красный, желтый, зеленый

Вопрос № 5

По какому номеру телефона нужно звонить, чтобы вызвать врача « Скорой помощи»?

а) 01

б) 02

в) 03

Вопрос № 6

Как нужно вести себя во время подвижной игры, чтобы избежать травм?

а) Быстрее бегать

б) Соблюдать правила по технике безопасности

в) Решать споры с помощью кулаков и крика

Вопрос № 7

Выбери физические качества человека:

а) Доброта, терпение, жадность

б) Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость

в) Скромность, отзывчивость, верность

Вопрос № 8

Бег на стадионе проводится в направлении

а) по часовой стрелке

б) против часовой стрелки

в) в произвольном направлении

Вопрос № 9

Какого цвета полотнище Олимпийского флага?

а) синее

б) голубое

в) белое

Вопрос № 10

Что включает в себя физическая культура?

а)  Занятия физическими упражнениями

б) Знания о своем организме

в) Умение применять знания в жизни

г) Все вышеназванное