Сценарий летнего физкультурно-оздоровительного развлечения на улице в детском саду для среднего и старшего дошкольного возраста

«Мы за здоровый образ жизни!»

 **Воспитатели:**

 **Крайко Е.А.**

**Сценарий праздника здоровья, посвященный  Олимпийским играм.**

**Цель:**Формирование гармонично развитой личности посредством комплексного подхода в организации двигательной деятельности.

«Малые Олимпийские игры»

Под «Марш» В. Шаинского дети входят в зал.

***Ведущий:***

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Кто всех быстрей,

Кто всех ловчей,

Всем очень интересно!

Пусть слышится веселый смех

И не смолкает песня!

Звучит песня  «Физкульт - Ура! » (муз. Ю. Чичкова). Дети садятся на стульчики.

***Ведущий***. Ребята, а вы знаете что такое спорт? Что значит заниматься спортом? (Ответы детей).

Спортом заниматься очень нужно, так как люди становятся здоровее, сильнее.

Стук в дверь.

***Ведущий.***

Что за гость спешит на праздник?

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор.

Дети. Айболит!

На ширме появляется кукла Айболит.

***Ведущий.*** Доктор Айболит, а что же ты такой маленький?

Как же ты с детьми играть будешь?

**Айболит.**

Злой Волшебник Бармалей,

Ненавидевший людей,

Съел в жару большую льдину

И, пожалуйста, - ангина.

Чтоб злодея уморить,

Я его не стал лечить.

И за это поплатился –

Сразу в куклу превратился!

Чтоб исчезли эти чары,

Нужно крикнуть: «Тары-бары! »

Дети повторяют 2-3 раза заклинания. Из-за ширмы выходит воспитатель в костюме Айболита.

**Айболит.**

Вот спасибо, ребятишки,

Я теперь у вас в долгу.

Только что у вас за праздник

Догадаться не могу.

***Ведущий.*** День здоровья отмечает детский сад.

**Айболит.**

Вот теперь мне все понятно.

Рад за вас я от души,

А знакома вам зарядка,

Дорогие малыши?

Дети. Да!

(Выполняют зарядку с Айболитом.0

Я учитель по здоровью,

Обучаю всех с любовью:

Рано утром просыпайся,

Маме с папой улыбайся,

И зарядкой занимайся,

Да в квартире убирайся,

Аккуратно одевайся,

Быстро в садик собирайся.

А вы, знаете, ребята, кто такие спортсмены?

Дети: (Люди, которые занимаются спортом)

**Айболит:** Верно. Эти люди всегда здоровы, они самые сильные и смелые, все потому, что они каждый день делают зарядку. У этих людей есть своя «игра» она называется «Олимпиада».

**Айболит:** Ребята, а вы хотите стать спортсменами и поучаствовать в детских олимпийских играх?

Дети: Да, хотим!

Айболит: Нам необходимо помнить, что секрет всех спортсменов в зарядке. А вы знаете, что зарядкой занимаются не только дети и взрослые, а все – все животные и птицы? Хотите увидеть это своими глазами? Тогда мы с вами отправляемся в лес, где повстречаем много разных животных. Путь будет длинным и сложным через дремучий лес, вы не боитесь? Тогда в путь! Дети строятся в колонну по одному и идут по «лесу» перепрыгивая через камни (мешочки с песком). На их пути встречается заяц.

**Айболит**. Ребята, кто это? (дети отвечают)

Молодцы, вопрос второй

Будет посложнее:

Кто мне заячью зарядку показать сумеет?

Дети выполняют заячью зарядку.

**Айболит:** Молодцы! Идем дальше, смотрите, у нас на пути мостик, под которым живет волк. Нужно пройти и не оступиться, чтобы он нас не схватил.

Дети переходят через мостик осторожно, руки держа в стороны. И попадают к болоту.

**Айболит.** Смотрите… Это же болото! Кто живет в болоте?

Дети: лягушки

Айболит: что-то их не видно, спят наверное. Давайте их разбудим.

Дети топают ногами. На экране «Зарядка для лягушек» Дети повторяют движения за лягушками.

**Айболит**: Вы настоящие спортсмены! Как мне весело с вами! Идем дальше?

Идут дальше по кругу переступая через цветочки.

**Айболит:** Вот пришли мы на полянку. Длинный путь мы прошли. Я предлагаю отдохнуть. Да и подкрепиться не мешало бы… .Ребята, как вы думаете, что кушают спортсмены? Дети: овощи, фрукты…

**Айболит**: Верно, спортсмены питаются только полезной едой, поэтому у них крепкое здоровье. Хотите научиться готовить полезную еду? Давайте соберем овощи для борща и фрукты для компота.

Айболит рассыпает на полянке игрушечные овощи и фрукты. Понадобится 2 кастрюли, в одну дети должны сложить овощи, а во вторую фрукты.

**Айболит:** Вот мы и подкрепились как настоящие спортсмены, можно продолжать наше веселое путешествие. А на нашем пути лисичка спряталась. Нужно быстро перебежать ее полянку, да так, чтоб она нас не заметила. Лиса-хитра, а мы еще хитрее! Побежали друг за другом!

Дети бегут с Айболитом .

**Айболит:** Какие же вы молодцы! Мы пробежали быстро как настоящие спортсмены и оказались хитрее лисички. Смотрите, у нас на пути медвежья берлога. Зайдем к мишке в гости?

Дети проползают через обруч

**Айболит:** Вот и побыли мы в гостях у медведя. Теперь он нас пригласил на полянку с вкусными и полезными ягодками. Настоящие спортсмены, такие как мы с вами, любят ягоды. От них прибавляется сила и крепнет здоровье. Соберем ягодки? Дети: да!

На полу рассыпаны цветные шарики. Дети должны собрать их в ящик.

**Айболит:** Вот и прошло наше путешествие к концу. Но, а вы стали сегодня настоящими спортсменами! Поэтому получаете настоящую олимпийскую награду – медальку. Помните, что настоящий спортсмен питается только полезными продуктами и каждый день делает зарядку. А мне пора. До новых встреч, спортсмены!