

Стихи о витаминах

Жизненно необходимы
Человеку витамины
Ешь полезные продукты
Мясо, овощи и фрукты
Молоко и творожок
И расти большой дружок! (Айше).

Vit. A

Для лучшего зрения и кожи
Какой витамин нам поможет
Съешь капусту и морковь –
Силы наберешься вновь. (Вика).

Выпей литр молока
Витамин там будет А.

Vit. B

Бодрым быть и энергичным
Вверх расти и быть отличником
Помогать должна тебе
Группа витаминов В. (Эдие).

Vit. C

В ягодах, лимонах, апельсинах
Очень много этих витаминов –
От вируса и гриппа помогает много