

## Стихи о витаминах

Жизненно необходимы  
Человеку витамины  
Ешь полезные продукты  
Мясо, овощи и фрукты  
Молоко и творожок  
И расти большой дружок! (Айше).

### ***Vit. A***

Для лучшего зрения и кожи  
Какой витамин нам поможет  
Съешь капусту и морковь –  
Силы наберешься вновь. (Вика).

Выпей литр молока  
Витамин там будет А.

### ***Vit. B***

Бодрым быть и энергичным  
Вверх расти и быть отличником  
Помогать должна тебе  
Группа витаминов В. (Эдие).

### ***Vit. C***

В ягодах, лимонах, апельсинах  
Очень много этих витаминов –  
От вируса и гриппа помогает много