

Восп – Правильно, этот витамин есть в различных крупах. Посмотрите и скажите, где содержится витамин «В» - (горох, гречка, овсянка, сыр, картошка, рыба, черный хлеб, орехи).

Восп – Ой, ребята, кто – то перемешал крупу? Давайте, все исправим. У нас очень ловкие пальчики и они быстро переберут крупу.

Игра «Перебери крупу»

(У каждого ребенка на столе тарелочка с крупами).

Физкультминутка.

Пейте все томатный сок,
(Ходьба на месте),
Кушайте морковку,
(руки к плечам, вверх)
Все ребята будете
(руки на пояс, наклоны в стороны)
(руки на пояс, приседания)
Грипп, ангину, скарлатину
(руки на пояс прыжки)
Все прогонят витамины!
(ходьба на месте).

Восп – Вот и подходит к концу наше путешествие и нам пора возвращаться в группу. Садимся на ковер – самолет и полетим в группу. (Звучит музыка)

Восп – Вот мы прилетели. В стране Витамина мы увидели и узнали много интересного.

Предлагаю теперь отправить в Простоквашино витаминную корзину с овощами и фруктами, которую мы сделали сами.

(Дети вырезают различные овощи, и фрукты наклеивают на основу).

Восп – Презентация витаминных салатов детей и родителей (домашнее задание).

Дети читают стихотворения о витаминах.

Подведение итога занятия.

Молодцы, ребята.