

### **Ход занятия:**

**Воспитатель** - Ребята, сегодня в садик принесли письмо из Простоквашино, от кота Матроскина и Шарика. У них случилась беда. Заболел Дядя Федор. Вот что они пишут Матроскин и Шарик.

Письмо: «Здравствуйте, дорогие ребяташки, девчонки и мальчишки. Решили обратиться к вам с просьбой. Заболел Дядя Федор, не ест, не пьет, песенки не поет. Не знаем, чем его лечить. Поделитесь с нами, как его вылечить».

**Восп** – Да, грустная история. Ребята, как вы считаете, сможем мы помочь вылечить Дядю Федора?

(ответы детей)

**Восп** – Сейчас мы отправимся с вами в путешествие в удивительную страну, которая называется Витаминная. Если вы друзья Дяди Федора и хотите ему помочь, будьте очень внимательными.

Витаминия – волшебная страна и попадем мы туда на волшебном ковре – самолете.

**Восп** – Ребята, усаживайтесь поудобнее и приготовьтесь к полету. Расслабьтесь, закройте глаза. Мы летим высоко, приятно греет солнышко, ветер обдувает наши лица. А теперь открывайте глаза. –

**Восп** – Мы с вами попали в страну «Витаминию», Витамины – это такие вещества, которые помогают детям с расти крепкими и здоровыми.

И растения и животные сами могут вырабатывать витамины, а вот человек делать не может! Поэтому он должен получать витамины с пищей. Очень много витаминов содержится во фруктах и овощах, а так же в других продуктах питания.

**Восп** – Где живут витамины?

(В продуктах питания.)

(На доске картины с продуктами.)